

Le Pouvoir Caché du Feedback (Retour d'information) !



L'une des plus grandes peurs de l'être humain, c'est d'être jugé.

Je ne suis alors pas surpris, lorsque je suggère à un entrepreneur ou un gestionnaire de mener un court sondage auprès de ses employés ou sa clientèle, pour connaître leur degré de satisfaction, que parfois mon client cherche toutes les portes de sorties, pour éviter de faire ce sondage !

Avez-vous déjà tenté de faire un sondage, auprès d'une personne de confiance, comme votre partenaire de vie ou votre meilleur ami, pour savoir ce qu'elle pense de vous ?

Comme exemples :

- De votre niveau de patience;
- De votre écoute;
- De votre amabilité;
- Du niveau de confiance que vous inspirez, et pourquoi;
- Etc.

J'en entends déjà frémir de peur... « **NOOON Paul... pas ça !!!** ».

Peut-être n'avez-vous pas peur, mais vous êtes tout de même réticent à le faire.

Pourquoi ? Pourquoi avoir peur ou hésiter de le faire ?

Répondez à ceci :

Ce qui vous retient le plus de demander du feedback, est-ce de poser la question, ou d'entendre la réponse ?

Imaginez que la réponse de la personne renferme une grande vérité... imaginez à côté de quelle belle opportunité vous passez !

Je peux comprendre, que lorsque l'on est ouvert à recevoir du feedback, que l'on peut aussi avoir une certaine crainte de recevoir un feedback haineux et non véritable.

À ceci, voici ce que je vous propose :

1. Tout d'abord, regardez de qui ce feedback vient;
2. Utilisez votre sagesse et votre jugement pour évaluer si ce feedback est justifié;
3. Dans l'incertitude, demandez l'avis d'une personne juste et de confiance, voyez ce qu'elle pense de ce feedback;
4. Prenez alors la décision, soit de tenir compte positivement de ce feedback, ou simplement de le jeter et l'oublier, à jamais;

Vous avez toujours le dernier mot !

Cependant, si vous ne prenez jamais le feedback des bonnes personnes qui vous entourent, au sujet d'un type d'expérience que vous vivez, soyez assuré de ceci : Vous vous garantissez que la Vie vous présentera de nouveau ce même type de défi, que vous ne parvenez pas à comprendre, et ce, encore et encore... jusqu'à ce que vous le compreniez, par vous-même !

La valeur qu'un bon feedback peut vous apporter, est inestimable. Ce feedback peut vous faire sauver des années, et avoir le pouvoir d'illuminer en vous une nouvelle idée, une nouvelle voie, un avenir plus brillant !

Dans une pièce obscure, lorsqu'on ouvre à peine une porte, la lumière surgit et illumine instantanément toute la pièce !

Jusqu'où irez-vous ?

* **Je vous invite**, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas.

P.S.: Si toutefois vous vivez un changement important, et vous êtes en période d'incertitude, car vous avez une décision importante à prendre, ou encore vous désirez poursuivre votre élan dans l'une des 8 Facettes de votre Vie, comme exemple : Carrière, Famille, Santé, Finances, etc., et vous aimeriez être accompagné pour vous recentrer et/ou trouver votre voie, communiquez avec nous pour une consultation privée et confidentielle :

([Coaching MINDSET](#) ou [Coaching de Groupe](#) - info@paulrousseau.com , 1-866-588-5220)

L'Aspect Humain du Changement :

Pour que vous, et votre Équipe s'adaptent à l'Évolution de votre Organisation !

Ne laissez pas votre prochain événement au caprice du HASARD !

Que ce soit parce que votre organisation vit un **Changement**, ou pour une **Conférence de Motivation**, pour rallier les troupes, ou pour **communiquer de nouvelles idées ou perspectives**, ou transmettre un **message délicat**... Confiez cette responsabilité à un professionnel !

Communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités

Coaching/Consultation, Conférences et Formations → Tél.: 1-866-588-5220

Vous aimez ce bulletin ? Voyez **d'excellentes ressources** qui vous permettront de **parfaire vos talents et aptitudes**, tant dans votre vie personnelle que professionnelle.

Laissez-vous Guider par un Coach et Consultant expérimenté ! www.paulrousseau.com

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau, N.D., CMP, Conférencier/Coach/Consultant

Devenez une Personne Accomplie... de Corps et d'Esprit !

Tél. : 1-866-588-5220

Consultant d'Affaires, Conférencier, et Coach en MINDSET, Auteur, Artiste Martial (Ceinture noire dans 6 différentes disciplines d'Arts Martiaux), Paul Rousseau est Entrepreneur et Fondateur de [Top Shape Fitness](#), et du **Podcast MINDSET 360 sur Spotify et YouTube**.

Paul Rousseau enseigne par ses Actions ! Il partage sa philosophie [MINDSET 360](#), lors des conférences et formations (adaptables, sur mesure), et lors des sessions de Coaching personnel et d'équipes, auprès des gestionnaires et entrepreneurs.

Aujourd'hui, il accompagne les décideurs à réussir les changements importants qu'ils entreprennent, en aidant les gens à maintenir leur **MINDSET** et leur **FOCUS** envers leurs objectifs personnels et d'affaires, en faisant les bons choix, selon les bonnes pratiques, et en **Provoquant l'Action et l'Engagement**.

* Visitez PAULROUSSEAU.COM pour plus de détails.

Changement – MINDSET 360 – Leadership

Faites une Différence ! → Proposez maintenant Paul Rousseau pour une prochaine Conférence dans votre organisation

* Déjà inscrit ? Merci de faire suivre à toutes personnes qui pourraient en bénéficier !

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](#)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
www.paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quels types d'expériences je vis, et qui pourraient être améliorées ?

- Selon moi, à qui pourrais-je demander un feedback constructif ?
(si vous ne savez pas par où commencer, allez chercher de l'aide!)

- **Comme Leader** : Qui puis-je aider à demander volontairement du feedback, auprès de personnes qui peuvent vraiment l'aider ?

Si je ne sais pas comment l'aider, vers qui puis-je le/la diriger ?

(cette personne que j'aide peut faire partie de ma famille, ma profession, mes connaissances, ou pratiquer un sport avec moi, etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -