

Que Permet votre Présence ?

Vous êtes en relation avec des dizaines, voire même des centaines de personnes. Vos activités sociales, familiales et vos activités de carrière vous permettent d'être en contact avec une multitude de gens.

Que retirez-vous de la présence des gens que vous côtoyez ? Voici quelques exemples possibles :

- Du plaisir ;
- De l'amour ;
- De la créativité ;
- De l'inspiration ;
- Le goût du dépassement ;
- L'envie de continuer, de ne pas abandonner ;
- De la peur ou du ressentiment ;
- Une baisse d'énergie ;
- Le besoin de vous boucher les oreilles ;
- L'envie de vous SAUVER !!!
- Etc.

Ça peut même être un mélange de deux ou trois de ces sentiments. Autant de gens que vous connaissez, autant de sentiments différents à les côtoyer. Les émotions que vous ressentez sont en fonction de votre personnalité et de votre caractère. Ce filtre que vous placez, devant vos yeux et votre cœur, détermine en partie l'émotion que vous retirez de la présence de chacun.

Vous irez même jusqu'à déterminer le temps que vous passerez avec les gens en fonction des émotions que vous avez avec eux. Comme exemple :

- **Du plaisir** : quelques heures chaque semaine
- **L'envie de vous sauver** : ...mouais !

Maintenant, d'après vous, quelles émotions les autres ont à **vous** côtoyer ? Arrêtez-vous un instant... et imaginez-vous, vous côtoyant vous-même ! Entre amis, entre collègues ou associés, comme client ou fournisseur, etc. Imaginez « ce que vous ressentiriez en votre présence ».

Alors ? Vous aimez ou pas ?

« Si votre Présence n'apporte rien de constructif aux gens qui vous côtoient, ou ne leur apporte que des émotions négatives, que devez-vous apprendre de cela ? Posez-vous régulièrement la question suivante :

« Ma Présence permet-elle aux autres de devenir Meilleurs ? »

- Paul Rousseau

Paul Rousseau
Le Samouraï de l'Excellence ![®]
Tél. : 1-866-588-5220

Jusqu'où irez-vous ?

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA²** ©, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Pas encore inscrit ? [Inscrivez](#)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quelles sont les qualités que j'apprécie en présence des gens que je côtoie, avec qui je me sens bien ? (Gentillesse, l'écoute, l'intérêt qu'ils portent à ce que je dis, le respect, etc.)

- Quels sont les défauts que j'ai de la difficulté à supporter chez les autres ?

- En répondant aux deux questions précédentes, j'ai une bonne piste des ajustements que je dois initier dans mes attitudes et comportements des prochains jours...

Jusqu'où irez-vous ?

- **Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier –**
ou [Donnez au Suivant](#)