

Le Plus Grand Crime qui Soit !



Le sujet de ce Bulletin est vital.

Peut-être vous dites-vous que j'exagère ?

Attendez de voir un peu... plus vous lirez, plus vous verrez que j'ai raison, en vous parlant du plus grand crime qui soit.

Tout d'abord, j'imagine que vous avez cherché dans votre boîte à connaissances, ou même à

souvenir, ce que peut bien être le plus grand crime qui soit.

- Est-ce de conduire une voiture en état d'ébriété ?
- Ou bien, est-ce de conduire un avion bondé de gens, tout en étant en état d'ébriété ? Avouez que ça semble pire !
- Est-ce de prendre à une autre personne ce qui ne nous appartient pas ?
- Est-ce de tricher lors d'un examen important, comme exemple, en médecine ?
- Est-ce de trahir un groupe de gens ?

Pire encore ?

- Faire du mal physiquement à quelqu'un ?
- Ou même le faire volontairement ?

Pire encore ?

- Un homicide ?
- Une fusillade ?
- Ou encore s'enlever la vie ?

Ok, ok... certains se diront : Il va loin, présentement, dans cet article...

Et pourtant !

Ce que j'ai énuméré jusqu'ici n'est que la pointe de l'iceberg, du plus grand crime qui soit !

Voilà où je veux en venir...

Le plus grand crime qui soit, c'est de laisser entrer en son esprit, donc, dans sa conscience, une pensée négative.

Un peu simpliste comme déduction ? Voyons voir...

Chacune des actions citées plus haut a trouvé son origine dans une toute première pensée négative. Souvent même, une si petite pensée négative, qu'elle a peut-être même été perçue comme une simple blague inoffensive.

Maintenant voyez, là où une simple pensée peut mener.

Il est important de souligner ici qu'une pensée, c'est une chose qui existe vraiment, car cette pensée risque de faire son chemin... et prendre vie !

Voyez une simple pensée comme une graine qui est semée. Cette simple graine, lorsque la moindre attention lui est donnée, cela revient à la nourrir, à l'arroser, et lui donner de la brillance, comme la pluie et le soleil sauraient le faire. Vous voyez ?

Et lorsque toutes les conditions gagnantes sont rassemblées, pendant un certain temps, ce qui se produit, c'est l'expansion, la force et la vie, qui viennent à habiter, ce qui était à l'origine, qu'une simple petite pensée !

Voilà maintenant le chemin que prend une pensée négative : Après avoir suffisamment germée, et parfois cela se passe en quelques minutes, voire même en quelques secondes à peine, cette même pensée devient une Parole. Cela ne signifie pas que la parole est dite à tout le monde, mais elle peut être dite qu'à une seule personne, et cette personne peut même être vous-même !

Comment ? Par le discours intérieur que vous entretenez avec vous-même ! Ce discours intérieur vous guide, je dirais même qu'il vient à vous mener ! Vous vous rendez compte parfois que vous vous parlez à vous-même, sans même remuer les lèvres !

Vous n'avez qu'à vous rappeler d'une des nombreuses fois, peut-être même aujourd'hui, où vous étiez en train de faire une tâche toute simple, comme de laver la vaisselle, et que vous vous êtes soudainement rendu compte qu'une pensée négative, parfois même très négative, tournait dans votre esprit depuis quelques minutes déjà !

Ces pensées arrivent sur la pointe des pieds, et s'installent dans votre conscience, comme si elles y habitaient ! C'est même souvent une pensée liée à un événement, ou une période, qui date de plusieurs années, voire même de votre enfance !

Mais ??? À quoi peut bien ressembler une telle pensée ?

Tout d'abord, c'est une pensée qui est, à la base, égoïste. C'est alors où on ne pense qu'à soit, et ce, surtout au détriment d'une ou plusieurs autres personnes.

Voici ici un exemple de là où la simple petite pensée d'égoïsme peut mener :

- à la haine;
- à l'envie;
- à la jalousie;
- à la tristesse;
- au stress;
- à sa propre exclusion... de la famille, de la société, etc.;
- à la dépression;
- à l'anxiété;
- etc.

Chacune des pensées négatives, qui prend place et que vous entretenez dans votre conscience, est l'origine même des résultats néfastes que vous voyez dans votre vie.

Vous vous dites peut-être : Parfois, ce qui se produit dans ma vie, n'est pas causé par moi ! C'est souvent quelque chose à laquelle je n'ai même jamais pensé !

Vous avez raison, mais votre réaction face à cette cause sera à l'origine de vous faire grandir, ou vous détruire.

C'est dans ce type d'occasion, que nous discernons ces deux types de personnes, dont celles qui ont pris l'habitude de se laisser mener par leurs pensées négatives, de celles qui ont pris l'habitude de générer, dans leur conscience, des pensées positives : d'un côté comme de l'autre, le réflexe qui en résulte est à cette image parfaite ! ...je suis convaincu que vous comprenez.

Une pensée négative ne prend vie que si on lui donne de l'attention, que si on la nourrit, et ensuite, vous en êtes prisonnier : elle vous possède !

Cependant... car il y a souvent des « cependant » dans la vie... cependant, il y a une porte de sortie, pour éviter à cette pensée, qui parfois a été semée par une autre personne, de prendre vie.

C'est de prendre soin, consciemment, de semer des pensées positives, des pensées de bâtisseur et non de destructeur, à même son esprit.

Pourquoi doit-on faire cela ? C'est simple ! C'est parce que, contrairement à la pensée négative, qui elle arrive sur la pointe des pieds, et vient s'asseoir dans votre conscience, sans qu'aucun effort ne soit fait, la pensée positive, de son côté, doit être consciemment et soigneusement semée !

Si vous prenez l'habitude de faire cette action, un jour, vous aurez tellement inondé votre conscience de pensées bonnes pour vous, qu'il ne restera plus de place à une pensée destructrice pour s'y enraciner. C'est comme de semer tellement d'herbe, sur sa pelouse, que les mauvaises herbes n'ont plus de place pour s'y planter !

Lorsque vous êtes un bâtisseur, vous transformez un plus grand Crime, en plus grands Amour, Joie, et Bonheur ! Vous devenez un générateur d'Amour, et cela, c'est contagieux, tout comme d'être un générateur de haine, comme on en voit toujours trop, dans nos sociétés !

Vous vivez alors selon la Loi de l'Amour !

Qu'est-ce que la Loi de l'Amour ?

C'est la Loi la plus grande qui soit, car si chacun vivait selon la Loi de l'Amour, le monde n'aurait besoin d'aucune autre Loi !

Évitez alors le plus grand Crime qui soit, en étant proactif, et en semant régulièrement des pensées d'Amour et de Joie, à même votre conscience... car personne ne le fera à votre place !

Jusqu'où irez-vous ?

* **Je vous invite**, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas.

P.S. : Si toutefois, vous ne vous sentez pas bien dans votre peau, soit parce que vous croyez que votre poids peut être un obstacle (poids en trop ou trop mince), ou que vous aimeriez avoir de l'aide pour une remise en forme, veuillez communiquer avec un de nos **Praticiens et Entraîneurs diplômés**, pour consultations personnalisées :
(info@topshape-fitness.com , 1-866-588-5220)

P.P.S. : Lorsque vous serez prêt, informez-vous du **PROGRAMME TRANSFORMATION TOTALE de Corps et d'Esprit!**, pour des objectifs, entre autres, en perte de poids, pour vous **Sentir Mieux, dans votre Tête et votre Corps !**

Ne laissez pas votre prochain événement au caprice du HASARD !

Que ce soit pour une **Conférence de Motivation**, de **communiquer de nouvelles idées ou perspectives**, ou un **message délicat**... Confiez cette responsabilité à un professionnel !

Communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités
Conférences et Formations → Tél.: 1-866-588-5220

Vous aimez ce bulletin ? Voyez **d'excellentes ressources** qui vous permettront de **parfaire vos talents et aptitudes**, tant dans votre vie personnelle que professionnelle.

Laissez-vous Guider par un Expert !

[www.paulrousseau.com/Boutique Achat en Ligne.html](http://www.paulrousseau.com/Boutique_Achat_en_Ligne.html)

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau, Coach Certifié/Conférencier
Provoque l'Action et l'Engagement à l'Excellence
Tél. : 1-866-588-5220

Auteur, Conférencier, Coach en Nutrition et Psychologie sportive / Entraîneur privé Certifié, Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, par le **MINDSET, la Nutrition et le Fitness**, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Artiste martial, ceinture noire 2^e Dan dans six disciplines d'arts martiaux; Co-Fondateur de TopShape-Fitness.com, site de Bonne Forme et Santé, de Corps et d'Esprit, Paul Rousseau est un réel performeur.

* Il peut vous aider à effectuer une réelle **Transformation, de Corps et d'Esprit !**

** Visitez PAULROUSSEAU.COM pour plus de détails.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation**

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) : www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
http://paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Suis-je conscient, si parfois, une pensée négative occupe mon esprit, et mène mon attitude négativement, comme en créant de la tristesse, de la haine, de la rage, et me porte, comme exemple, à la boulimie, ou à manquer de respect ou d'attention aux gens qui n'ont rien à voir avec cette pensée, comme envers les membres de ma famille immédiate ?

- Par quelles pensées, je devrais immédiatement remplacer une telle pensée néfaste pour moi, en devenant un générateur de pensées positives ?

- **Comme Leader** : Qui puis-je aider à remplacer rapidement toute pensée négative qui vient à occuper son esprit, et par quelle autre pensée ? (dans ma famille; dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -