

## Est-ce que la Vie est Parfois Injuste ?



Ce sujet m'a été inspiré, par une expression que j'entends souvent, dite par des gens qui disent, inconsciemment bien sûr, que LA VIE EST INJUSTE !

Peut-être même que vous vous êtes déjà entendu, vous-même, dire cette expression.

En fait, qu'en est-il vraiment ?

Est-ce que la Vie est vraiment injuste ? Ne serait-ce que « parfois » injuste ?

Voyons d'abord pourquoi les gens peuvent exprimer cela.

Dans la grande majorité des cas, lorsque j'entends cela, eh bien, c'est une personne qui n'a pas eu exactement ce qu'elle désirait, dans une situation donnée. Elle n'a donc pas reçu ce qu'elle s'attendait de recevoir, après un effort ou un événement quelconque.

Comment ça se passe ?

À titre d'exemple : une personne fait des efforts dans le but d'avoir des résultats bien précis.

- la personne travaille fort;
- parfois, elle n'en dort pas la nuit;
- elle fait des heures supplémentaires;
- elle se tracasse;
- elle développe certaines compétences qu'elle croit avoir besoin;
- etc.
- 

En fait, disons qu'elle fait des « semences », dont l'objectif est de « récolter » du positif de ses semences. Avouons que ça va de soi ! Il me semble que c'est dans l'ordre des choses.

Puis, un jour, elle se rend compte que ce qu'elle espérait ne se réalisera pas !

Pire encore : c'est parfois une autre personne qui récolte à sa place !

Pire pire encore : elle subit des pertes au lieu de récolter des bénéfices !

Que se passe-t-il alors dans la tête de cette personne ?

C'est simple : On cherche des coupables ! Pourquoi ? Parce qu'il doit forcément y avoir des coupables ? Au moins 1 coupable ! Quelqu'un qui pourra porter le chapeau de notre défaite !

Ça peut être la faute de la météo, la faute de l'économie... mieux encore : Faisons porter le blâme sur une personne qui ne pourra pas se défendre ! Soupir...

N'est-ce pas un peu enfantin de penser ainsi ? C'est le genre de situation que l'on retrouve, entre autres, en politique : Ça prend un coupable sur qui pointer la loupe, pour se libérer de tout blâme...

Cependant, comme le disait si bien Theodore Roosevelt : Si on pouvait botter le derrière de la personne responsable de tous nos malheurs, on ne pourrait pas s'asseoir pendant un mois !

Il avait bien raison, car avouons-le : nous sommes souvent responsables de nos propres malheurs !

Nous pouvons donc chercher à pelleter le blâme de nos malheurs sur d'autres personnes, ou sur des événements quelconques, mais nous pouvons aussi tenter de découvrir le « Pourquoi est-ce ainsi », pour mettre à jour la Vérité.

Voyez ce que j'ai découvert...

**« La Vie ne nous donne pas toujours ce qu'on lui demande, mais elle nous envoie, chaque fois, ce dont on a besoin. »**

Ce que l'on doit faire, à partir de ceci, c'est de développer la faculté de discerner l'Apparence de la Vérité. En fait, discerner l'Apparence, de ce que l'on croit avoir besoin, de la Vérité, de ce dont l'on a réellement besoin.

Cependant, il y a un piège ici... en fait, il y a deux pièges :

- si nous ne faisons pas le bon choix, nous risquons d'abandonner, là où nous devrions persévérer;
- ou encore, nous risquons de persévérer, là où nous devrions passer à autre chose.

Dans le premier cas, l'ignorance, la paresse ou la peur peuvent être des facteurs de l'abandon. Ne soyons donc pas surpris si une autre personne récolte à notre place, dans quelque temps.

Dans le deuxième cas, c'est comme si on continuait à ajouter de l'eau dans un bateau qui est déjà en train de couler. On perd alors du temps, de l'argent, de l'énergie, etc.

Pour bien discerner le bon choix, nous avons besoin d'expérience et de sagesse, tout comme de l'humilité, pour reconnaître lorsque nous avons raison, tout comme lorsque nous avons tort.

Parfois, nous pouvons compenser notre manque d'expérience et de sagesse, en engageant un mentor de confiance, pour nous donner des conseils. Ça va de soi.

Mais en ce qui concerne l'humilité, alors là, c'est une question de conscience et d'ego. Je m'imagine, que la personne qui lit mon bulletin jusqu'à ce point-ci, revêt une attitude humble dans la vie. C'est ce que j'aime bien croire.

Puis, le jour où nous découvrons la vérité, de ce dont nous avons vraiment besoin, nous cessons de nous engager sur des routes boueuses et difficilement praticables, pour ne nous engager que sur des chemins agréables, et des parcours harmonieux, qui vibrent au même diapason que nos valeurs.

À compter de ce moment, tout devient plus facile ! Mais l'expérience et la sagesse sont essentielles, pour atteindre cette étape.

Un autre point important à tenir compte : La Vie ne nous envoie pas QUE ce dont on a besoin, mais aussi ce qu'on mérite !

En fait, la Vie est comme un boomerang : lorsque nous faisons du bien autour de nous, la Vie nous redonne du bien, en retour.

Mais lorsque nous faisons du mal, ou que nous agissons égoïstement envers d'autres, eh bien... BAM! Ça nous revient en plein dans les dents, chaque fois !

Vous ne me croyez pas ?!?

Ne regardez pas les insatisfactions que vous vivez présentement, parce que vous êtes probablement trop près de l'arbre pour voir la forêt. Mais regardez plutôt dans votre passé, et vous pourrez valider ce que j'avance ici.

Remarquez les chances que la Vie vous donne.

À compter de cela, vous aurez toujours le choix, comme exemple, de chercher des coupables à vos malheurs, ou encore de voir les signes que la Vie vous envoie, dans l'optique que vous

puissiez reconnaître la voie qui vous est propre, la Vérité de ce que vous méritez, et de ce dont vous avez réellement besoin.

Expérience, Sagesse et Humilité. C'est la base.

Jusqu'où irez-vous ?

\* **Je vous invite**, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas.

P.S. : Si toutefois, vous ne vous sentez pas bien dans votre peau, soit parce que vous croyez que votre poids peut être un obstacle (poids en trop ou trop mince), ou que vous aimeriez avoir de l'aide pour une remise en forme, veuillez communiquer avec un de nos **Praticiens et Entraîneurs diplômés**, pour consultations personnalisées :  
([info@topshape-fitness.com](mailto:info@topshape-fitness.com) , 1-866-588-5220)

P.P.S. : Lorsque vous serez prêt, informez-vous du **PROGRAMME TRANSFORMATION TOTALE de Corps et d'Esprit!**, pour des objectifs, entre autres, en perte de poids, pour vous **Sentir Mieux, dans votre Tête et votre Corps !**

---

### **Ne laissez pas votre prochain événement au caprice du HASARD !**

Que ce soit pour une **Conférence de Motivation**, de **communiquer de nouvelles idées ou perspectives**, ou un **message délicat...** Confiez cette responsabilité à un professionnel !

Communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités  
**Conférences et Formations → Tél.: 1-866-588-5220**

**Vous aimez ce bulletin ?** Voyez **d'excellentes ressources** qui vous permettront de **parfaire vos talents et aptitudes**, tant dans votre vie personnelle que professionnelle.

Laissez-vous Guider par un Expert !

[www.paulrousseau.com/Boutique Achat en Ligne.html](http://www.paulrousseau.com/Boutique_Achat_en_Ligne.html)

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

### **Jusqu'où irez-vous ?**

Copyright ©

**Paul Rousseau, Coach Certifié/Conférencier**  
Provoque l'Action et l'Engagement à l'Excellence  
**Tél. : 1-866-588-5220**

Auteur, Conférencier, Coach en Nutrition et Psychologie sportive / Entraîneur privé Certifié, Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, par le **MINDSET, la Nutrition et le Fitness**, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

**Artiste martial, ceinture noire 2<sup>e</sup> Dan** dans six disciplines d'arts martiaux; Co-Fondateur de [TopShape-Fitness.com](http://TopShape-Fitness.com), site de Bonne Forme et Santé, de Corps et d'Esprit, Paul Rousseau est un réel performeur.

\* Il peut vous aider à effectuer une réelle **Transformation, de Corps et d'Esprit !**

\*\* Visitez [PAULROUSSEAU.COM](http://PAULROUSSEAU.COM) pour plus de détails.

---

### **Attitude – Automotivation – Leadership**

---

#### **Faites une Différence !**

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau  
pour une prochaine Conférence dans votre organisation**

\* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) : [www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner\\_au\\_Suivant.html](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html)

\* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !  
[http://paulrousseau.com/abonnement\\_excell-pro.html](http://paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html)

[www.paulrousseau.com](http://www.paulrousseau.com)

## - Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Suis-je conscient que la Vie me parle, qu'elle veut mon bien et me retourne ce dont j'ai réellement besoin, et ce que je mérite aussi ?

---

---

---

- Ai-je l'humilité de nommer un exemple concret dans ma vie, et qu'il m'a été difficile de discerner et d'accepter la Vérité ? Lequel ?

---

---

---

- **Comme Leader :** Qui puis-je aider à accueillir ce que la Vie lui envoie, et de tenter de réajuster ses demandes, en fonction de ce dont il a vraiment besoin ? (dans ma famille; dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

---

---

---

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -