

Pour Saisir la prochaine Opportunité : Misez sur une bonne Préparation !



La grande majorité des gens a des objectifs. Ça va de soi.

Mais peu atteindront leurs plus grands objectifs.

Ça, ça peut être un peu irritant.

Mais pourquoi ? Que peut-il bien nous manquer pour pouvoir enfin réaliser nos projets qui nous tiennent tant à cœur ?

Je vous donne ici un exemple. J'aime bien me référer à la nature, car cette dernière a prouvé, il y a bien longtemps de cela, qu'elle savait comment s'épanouir et avoir des résultats à long terme.

La nature est tellement forte et constante, qui si nous continuons à la maltraiter comme nous le faisons, comme société, elle nous expulsera de la surface de la terre. Mais ça, c'est une toute autre histoire... revenons à notre sujet.

Prenons l'exemple d'une fleur.

Une fleur, avant de montrer sa beauté, commencera par s'épanouir de l'intérieur.

Elle prendra le temps de développer toute sa beauté, sa douceur, ses couleurs, pendant parfois même des semaines.

Puis un jour, la fleur ouvrira ses pétales et laissera découvrir toute sa splendeur !

Qu'est-ce qui fut important ici : C'est sa préparation. Tout est dans sa préparation.

Et vous, que devez-vous comprendre de cet exemple ?

Vous devez comprendre que tout succès, petit ou grand, est une bonne préparation, qui rencontre une opportunité.

Si vous n'êtes pas bien préparé lorsqu'une opportunité passe dans votre vie, alors cette opportunité vous passera droit sous le nez ! Je suis convaincu que vous pouvez identifier quelques opportunités qui vous sont passées sous le nez, dans votre propre expérience.

Ceci ne signifie pas que vous deviez prendre une éternité pour vous préparer, pour vous assurer de bien le faire. Pas du tout.

Commencez par bien vous préparer, comme exemple, en suivant une formation, et lorsque vous progressez dans votre formation, disons à mi-chemin entre le début et votre certification, commencez à être à l'affût de différentes opportunités, comme un emploi ou des clients potentiels pour vous.

Et lorsque vous serez prêt, lorsque vous déploierez vos pétales, les gens reconnaîtront toute votre splendeur. Et vous serez alors « attrayant et attirant » pour les gens qui ont réellement besoin de vos services.

Comme la nature nous l'enseigne : une bonne préparation se fait de l'intérieur. Avant de montrer publiquement ce que vous avez à offrir, vous devez d'abord le préparer intérieurement. Ensuite, vous le faites découvrir aux autres !

Vous voyez ?

J'ai donné ici un exemple pour votre carrière, mais cet exemple peut servir pour chacune des facettes de votre vie :

- Votre santé;
- Votre attitude;
- Votre vie sociale;
- Votre vie de couple (ici, le perfectionnement ne s'arrête jamais !);
- Votre famille, ou fonder une famille;
- Votre retraite;
- Vos finances;
- L'achat d'une maison;
- Etc.

Quelle est votre prochaine étape ?

- Commencer par bien cerner quel est votre prochain objectif;
- Écrivez ce que vous croyez devoir faire pour atteindre cet objectif (étude, achat, partenariat, faire le ménage de votre vie en vous débarrassant des « déchets » encombrants, etc.)
- Établissez les priorités des « actions » que vous devez faire;
- Commencez !

Et voilà ! Vous êtes déjà en train de vous préparer !

Ne tomber surtout pas dans le piège de vous préparer pendant des années, alors que votre projet pourrait être sur pieds en 2 mois, comme exemple. Ne tomber pas dans la maladie de la « détaillite ».

Faites de votre mieux, et commencez à regarder les opportunités qui se présentent à vous, et tentez votre chance ! Allez Hop!

Préparez-vous, et soyez parfait en étant « à votre meilleur », aujourd'hui, et non tenter d'être « LE ou LA meilleur ».

VOTRE perfection se raffinera, de jour en jour, et vous vivrez l'excellence dans votre quête de préparation.

Allez ! Préparez-vous et laissez se déployer vos magnifiques pétales, à vos couleurs !

Jusqu'où irez-vous ?

* Je vous invite, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas...

P.S. : Si toutefois, vous ne vous sentez pas bien dans votre peau, soit parce que vous croyez que votre poids peut être un obstacle (poids en trop ou trop mince), ou que vous aimeriez avoir de l'aide pour une remise en forme, veuillez communiquer avec un de nos **Praticiens et Entraîneurs diplômés**, pour consultations personnalisées :
(info@topshape-fitness.com , 1-866-588-5220)

P.P.S. : Lorsque vous serez prêt, informez-vous du **PROGRAMME TRANSFORMATION TOTALE de Corps et d'Esprit!**, pour des objectifs, entre autres, en perte de poids, pour vous **Sentir Mieux, dans votre Tête et votre Corps !**

Ne laissez pas votre prochain événement au caprice du HASARD !

Que ce soit pour une **Conférence de Motivation**, de **communiquer de nouvelles idées ou perspectives**, ou un **message délicat**... Confiez cette responsabilité à un professionnel !

Communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités
Conférences et Formations → Tél.: 1-866-588-5220

Vous aimez ce bulletin ? Voyez **d'excellentes ressources** qui vous permettront de **parfaire vos talents et aptitudes**, tant dans votre vie personnelle que professionnelle.

Laissez-vous Guider par un Expert !

[www.paulrousseau.com/Boutique Achat en Ligne.html](http://www.paulrousseau.com/Boutique_Achat_en_Ligne.html)

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau, Coach Certifié/Conférencier
Provoque l'Action et l'Engagement à l'Excellence
Tél. : 1-866-588-5220

Auteur, Conférencier, Coach en Nutrition et Psychologie sportive / Entraîneur privé Certifié, Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, par le **MINDSET, la Nutrition et le Fitness**, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Artiste martial, ceinture noire 2^e Dan dans six disciplines d'arts martiaux; Co-Fondateur de TopShape-Fitness.com, site de Bonne Forme et Santé, de Corps et d'Esprit, Paul Rousseau est un réel performeur.

* Il peut vous aider à effectuer une réelle **Transformation, de Corps et d'Esprit !**

** Visitez PAULROUSSEAU.COM pour plus de détails.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une **Différence !**

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau**
pour une prochaine Conférence dans votre organisation

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) : www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
http://paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Suis-je conscient que j'ai peut-être besoin de préparation, pour passer à une prochaine étape, que ce soit pour ma santé, ma carrière, ou autre ?

- Qui pourrait être les bonnes personnes de qui je devrais m'entourer, pour m'aider à bien me préparer, sans perdre de prochaines opportunités ?

- **Comme Leader :** Qui puis-je aider à se recentrer et commencer à se préparer, maintenant, en vue de saisir une prochaine opportunité ? (dans ma famille; dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -