

N'Idolâtrez jamais Rien ni Personne !



Voici un sujet qui semblera, de toute évidence, une vérité absolue pour certains, mais pourtant... on peut s'y faire prendre à l'occasion.

Vous savez, il nous arrive tous, à un moment ou un autre, dans certaines circonstances et expériences de la vie, de placer une autre personne sur un piédestal.

Ce que je veux dire ici, c'est que nous pouvons commencer à pratiquement vénérer

ce que dit une autre personne, et ce, à tous points de vue.

Je n'irai pas jusqu'à dire de lui porter un « culte », même si, parfois, ça me semble s'apparenter à cela !

Les exemples abondent : Vous pouvez constater cela tout autour de vous, comme exemple, des gens de votre entourage qui ont une admiration sans borne pour d'autres gens sur les réseaux sociaux.

Vous croyez que j'exagère ? En fait, vous n'avez qu'à regarder dans votre passé, les fois où vous avez eu une autre personne en admiration, que ce soit un enseignant, un sportif, une personne qui réussit dans les affaires, etc.

Ça vous est sûrement déjà arrivé.

Qu'en est-il advenu de cette « admiration » absolue ?

Eh oui ! Il y a de fortes chances pour que cette aventure se soit terminée par une déception, car cette personne a pu vous décevoir un jour.

Et vous savez quoi ? Cette personne n'a peut-être même pas souhaité que vous l'admiriez autant. Tout comme il est possible qu'elle ne vous ait jamais menti ! C'est seulement qu'un jour... eh oui ! Un jour... cette personne vous a inspiré sur une facette de sa vie, et un autre jour, elle vous a déçu, et ce, sur une autre facette de sa vie !

Pourquoi donc ?

Je vous expliquerai ici la différence entre deux états bien précis, mais qui, pourtant, ne sont pas bien discernés l'un de l'autre, par la plupart des gens.

L'Idolâtrie

Voici un état qu'il ne faut pas mettre dans une classe que l'on pourrait appeler « religion », sujet que je ne traite pas, car je n'ai pas les compétences pour le faire.

L'idolâtrie peut s'appliquer à une personne que vous admirez au plus haut point. C'est certain que vous ne le dites pas ainsi, mais lorsqu'une personne vous inspire dans toutes les facettes de votre vie, jusqu'au point où vous êtes disposé à lui confier aveuglément la gestion de vos principes de vie, et que vous cherchez à lui ressembler le plus possible, en sachant que vous ne serez probablement jamais « à la hauteur » de ce qu'elle représente pour vous, alors ça, c'est de l'idolâtrie.

Certaines personnes cherchent à être idolâtrées. Si un jour, vous discernez une telle personne : SAUVEZ-VOUS aussitôt !

De toute façon, tôt ou tard, vous vous rendrez compte que vous vous êtes trompé, et vous en serez déçu, même si cette personne n'a jamais souhaité devenir votre « idole »... C'est peut-être même votre erreur, si vous exigiez de cette personne d'être parfaite en tous points dans sa vie, selon VOS critères! Vous voyez ?

En fait, n'idolâtrez jamais une personne, ni un objet quelconque, peu importe ce qu'on vous en dit. On peut respecter les choses, mais de là à idolâtrer un objet : Jamais !

Ce que je vous suggère, c'est plutôt ceci :

Avoir un idéal

Avoir un idéal, c'est tout d'abord de bien se connaître, de connaître ses valeurs et ses priorités de vie.

Ensuite, c'est de pouvoir reconnaître, chez une autre personne, les mêmes valeurs qui sont importantes pour vous, et d'être en mesure de vous inspirer des pensées, des paroles et des actions de cette personne, pour vous rapprocher de « votre idéal », donc de votre propre version de vous-même, sur cette facette de votre vie.

Comme exemple, ça peut être une personne dans le domaine des affaires, que ce soit un collègue ou non. Ça peut être une personne dans le domaine de la bonne forme et la santé, dont ses habitudes de vie vous inspirent à en faire autant.

Ça peut être aussi une personne dans les arts, la vie communautaire, un exemple pour sa famille, ou avec un entregent exemplaire.

L'important ici, c'est qu'une personne peut « représenter certaines facettes » de votre idéal, mais probablement pas toutes les facettes de votre vie.

Comme exemple, une personne peut avoir un Leadership exemplaire, mais n'avoir aucun talent avec les enfants, ou encore être bourrée de mauvaises habitudes pour sa santé.

Ce qui vous permet d'avoir plusieurs personnes, tout à fait différentes les unes des autres, qui vous inspirent. Vous pouvez alors puiser votre inspiration de 2 ou 3, ou voire même, plus de gens, au lieu que d'idolâtrer une seule personne.

Car si vous ne suivez qu'une seule personne pour inspirer votre vie entière, là où cette personne prend le champ, vous prenez le champ vous aussi !

Ce que vous devez rechercher, en fait, ce sont différents **modèles**, qui n'ont peut-être rien à voir avec votre carrière, votre apparence, ou autre, mais dont vous pouvez vous inspirer pour **transformer ce qu'ils vous inspirent**, dans la version de ce que vous, vous désirez atteindre.

En fait, cette personne n'est peut-être même plus de ce monde... mais ce qu'elle a accompli, il y a 100, 500 ou 5 000 ans, a su vous inspirer là où vous êtes rendu dans votre cheminement personnel.

Jetez un œil dans votre vie passé, et vous pourrez y discerner les gens que vous avez idolâtrés, et qui vous ont peut-être déçu un jour; et aussi ceux desquels vous vous êtes inspiré sur une seule facette ou deux, que pour un certain temps, et qui vous ont permis de franchir de belles étapes, dans certaines facettes de votre vie.

Et dans le moment présent, de qui pouvez-vous vous inspirer ? Pouvez-vous côtoyer physiquement cette personne ? Pouvez-vous faire appel à ses services en l'engageant pour vous aider ?

Comme Leader, vous pouvez aussi inspirer les gens, dans une ou deux facettes de leur vie, et ce, par votre propre exemple.

Il y a des gens qui ne font que passer dans votre vie, et qui laisse une trace positive pour tout votre avenir.

L'**idolâtrie** vous place en position de **contempler** une autre personne **entière**, en **croyant ne jamais pouvoir atteindre** ce niveau de « **perfection** », de toute votre vie. C'est donc une limitation à votre potentiel.

Alors qu'**avoir un idéal** vous permet d'**admirer** un **caractère** d'une autre personne, en **sachant que vous pouvez vous en inspirer**, pour un jour **atteindre ce niveau d'excellence** dans votre vie. Vous y trouverez un véritable tremplin !

L'**idolâtrie** vous rend aveugle, et risque de vous décevoir, tandis que d'**avoir un idéal** vous inspire à vous surpasser !

Jusqu'où irez-vous ?

* Je vous invite, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas...

P.S. : Si toutefois, vous ne vous sentez pas bien dans votre peau, soit parce que vous croyez que votre poids peut être un obstacle (poids en trop ou trop mince), ou que vous aimeriez avoir de l'aide pour une remise en forme, veuillez communiquer avec un de nos **Praticiens et Entraîneurs diplômés**, pour consultations personnalisées :
(info@topshape-fitness.com , 1-866-588-5220)

P.P.S. : Lorsque vous serez prêt, informez-vous du **PROGRAMME TRANSFORMATION TOTALE de Corps et d'Esprit!**, pour des objectifs, entre autres, en perte de poids, pour vous **Sentir Mieux, dans votre Tête et votre Corps !**

Ne laissez pas votre prochain événement au caprice du HASARD !

Que ce soit pour une **Conférence de Motivation**, de **communiquer de nouvelles idées ou perspectives**, ou un **message délicat...** Confiez cette responsabilité à un professionnel !

Communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités
Conférences et Formations → Tél.: 1-866-588-5220

Vous aimez ce bulletin ? Voyez **d'excellentes ressources** qui vous permettront de **parfaire vos talents et aptitudes**, tant dans votre vie personnelle que professionnelle.

Laissez-vous Guider par un Expert !

[www.paulrousseau.com/Boutique Achat en Ligne.html](http://www.paulrousseau.com/Boutique_Achat_en_Ligne.html)

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau, Coach Certifié/Conférencier
Provoque l'Action et l'Engagement à l'Excellence
Tél. : 1-866-588-5220

Auteur, Conférencier, Coach en Nutrition et Psychologie sportive / Entraîneur privé Certifié, Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, par le **MINDSET, la Nutrition et le Fitness**, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Artiste martial, ceinture noire 2^e Dan dans six disciplines d'arts martiaux; Co-Fondateur de TopShape-Fitness.com, site de Bonne Forme et Santé, de Corps et d'Esprit, Paul Rousseau est un réel performeur.

* Il peut vous aider à effectuer une réelle **Transformation, de Corps et d'Esprit !**

** Visitez PAULROUSSEAU.COM pour plus de détails.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation**

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) : www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
http://paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Suis-je conscient des gens que je peux mettre faussement sur un piédestal aveuglément, alors qu'ils ne devraient m'inspirer que sur une ou deux facettes de ma vie?

- Qui, dans le temps présent, ou dans le passé, pourraient être de beaux idéaux à m'inspirer, dans ma carrière, pour ma santé, en famille, en attitude, etc.? Puis-je côtoyer ces personnes, soit en travaillant avec eux, ou en faisant appel à leurs services?

- **Comme Leader :** Qui puis-je aider à trouver SON idéal, ou même être son idéal, dans l'une des facettes de sa vie? (dans ma famille; dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- **Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -**