

Leadership : Sur la Bonne Voie, et en Mouvement !



Ce Bulletin-ci vous permettra de vous recentrer, chaque fois où vous êtes en situation de Leadership, et que vous ne savez pas trop où vous en êtes, ou encore que la personne que vous guidez croit être dans une impasse.

Voici ici, en quelques mots, la responsabilité d'un Leader, d'un Coach, d'un Parent, ou de tout autre rôle d'influenceur que vous pouvez tenir, dans le but de guider ou d'accompagner une autre personne.

« Mettre la personne sur la bonne voie, et en mouvement ! »

Qu'est-ce que cela signifie ?

Comme exemple : Comme consultant, tant en Leadership personnel que consultant personnel dans le domaine de la santé, je me dois de dire, de manière précise, à la personne que je guide, ce qu'elle doit faire, et comment le faire, pour s'assurer d'atteindre ses objectifs.

Comme Coach pour cette personne, je me dois de lui dire lorsqu'elle peut faire mieux, là où elle doit mettre ses efforts, et là où elle perd son temps.

Ce serait un manque d'honnêteté de ma part, que de ne pas lui dire la vérité, parfois toute crue.

Pourquoi ? Parce que comme cité plus haut, « Je me dois de mettre la personne sur la bonne voie, et en mouvement » !

C'est votre responsabilité d'en faire autant, que cela plaise ou non à cette personne. C'est votre responsabilité de la faire sortir de sa zone de confort.

L'un des plus grands défis du Leader, c'est de prendre cette responsabilité au sérieux, au détriment que la personne qu'il guide soit offusquée ou négative, vis-à-vis ce qui lui est conseillé.

Et puis ? Pourquoi étirer éternellement une situation au détriment des résultats espérés ?

Voici un autre exemple, comme parent : l'une des pires choses que puisse faire un parent, c'est de ne pas dire à son enfant, ce que ce dernier a besoin d'entendre ou d'apprendre, pour éviter de tomber dans certains pièges de la vie.

Vous avez peur de déplaire à votre enfant, en lui interdisant quelque chose, ou en ne l'appuyant pas sur un projet qu'il a, alors que vous savez qu'il perd son temps à se consacrer dans ce projet ?

Rappelez-vous toujours que votre enfant n'a pas besoin d'un nouvel ami de votre part. Pas du tout ! En fait, ce dont il a besoin, c'est de PARENTS ! Il a besoin de personnes matures qui pourront lui servir d'un phare solide sur lequel il pourra poser les yeux, dans ses moments de tourmente.

De toute manière, la dernière chose dont votre enfant a besoin, c'est de recevoir des conseils d'une personne au même niveau de conscience que lui !

Le point le plus important ici, c'est de d'abord ÊTRE sur la bonne voie, et en mouvement, vous-même. Vous devez être un exemple pour les gens, dans la vie de tous les jours.

Si vous souffrez d'une « excusite aiguë », et que vous avez toutes les bonnes raisons de ne pas faire vous-même ce que vous demandez à d'autres de faire, alors c'est peine perdue ! Guider une autre personne, c'est être soi-même un exemple, au minimum de faire vous-même ce que vous demandez à une autre personne de faire. C'est bien le minimum de l'honnêteté, dans vos conseils.

Donc, que vous soyez le Parent, le Coach, le Consultant, ou le Leader d'une ou plusieurs personnes, vous vous devez de jouer ce même rôle de « **mettre les gens que vous guidez, sur la bonne voie, et en mouvement !** »... et ÊTRE vous-même un exemple VIVANT de ce que vous enseignez.

C'est votre responsabilité. Si vous ne le faites pas, vous manquez à votre responsabilité.

Jusqu'où irez-vous ?

* Je vous invite, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas...

P.S. : Si toutefois, vous ne vous sentez pas bien dans votre peau, soit parce que vous croyez que votre poids peut être un obstacle (poids en trop ou trop mince), ou que vous aimeriez avoir de l'aide pour une remise en forme, veuillez communiquer avec un de nos **Praticiens et Entraîneurs diplômés**, pour consultations personnalisées :
(info@topshape-fitness.com , 1-866-588-5220)

P.P.S. : Lorsque vous serez prêt, informez-vous du **PROGRAMME TRANSFORMATION TOTALE de Corps et d'Esprit!**, pour des objectifs, entre autres, en perte de poids, pour vous **Sentir Mieux, dans votre Tête et votre Corps !**

Ne laissez pas votre prochain événement au caprice du HASARD !

Que ce soit pour une **Conférence de Motivation**, de **communiquer de nouvelles idées ou perspectives**, ou un **message délicat...** Confiez cette responsabilité à un professionnel !

Communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités
Conférences et Formations → Tél.: 1-866-588-5220

Vous aimez ce bulletin ? Voyez **d'excellentes ressources** qui vous permettront de **parfaire vos talents et aptitudes**, tant dans votre vie personnelle que professionnelle.

Laissez-vous Guider par un Expert !

[www.paulrousseau.com/Boutique Achat en Ligne.html](http://www.paulrousseau.com/Boutique_Achat_en_Ligne.html)

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau, Coach Certifié/Conférencier
Provoque l'Action et l'Engagement à l'Excellence
Tél. : 1-866-588-5220

Auteur, Conférencier, Coach en Nutrition et Psychologie sportive / Entraîneur privé Certifié, Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, par le **MINDSET, la Nutrition et le Fitness**, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'Excellence.

Artiste martial, ceinture noire 2^e Dan dans six disciplines d'arts martiaux; Co-Fondateur de TopShape-Fitness.com, site de Bonne Forme et Santé, de Corps et d'Esprit, Paul Rousseau est un réel performeur.

* Il peut vous aider à effectuer une réelle **Transformation, de Corps et d'Esprit !**

** Visitez PAULROUSSEAU.COM pour plus de détails.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation**

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) : www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
http://paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Suis-je conscient de l'impact de mes paroles et de mon exemple, sur les gens dont je suis le Leader?

- Qu'est-ce que j'ai moi-même à améliorer ou corriger, dans mes pensées, mes paroles et mes actions, pour ÊTRE un exemple envers les gens sur qui j'ai une influence?

- **Comme Leader :** Qui puis-je aider à trouver SA voie, et être en mouvement, donc d'avancer vers un objectif? (dans ma famille; dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -