

Le Principe de la Pensée Absolue, |PENSÉE| !



Dans ce Bulletin, je vous parlerai d'un principe qui, je le sais, a le pouvoir de changer la vie de plusieurs d'entre vous.

Où ce principe trouve-t-il tout son pouvoir ?

Dans sa simplicité et dans la mise en action du gros bon sens, qui vous disposera, après quelques jours de pratique, à mettre en œuvre ce principe, à chaque instant de votre vie.

Voyons en quoi consiste la **Pensée Absolue**, que j'indiquerai ici par **|PENSÉE|**, en faisant référence aux mathématiques, lorsque l'on place un chiffre ou un nombre en absolu, comme exemple : $|-5| = |+5| = 5$.

Si vous avez déjà étudié certains concepts portant ce même nom, soit en philosophie ou en psychologie, je vous demanderais, dans le but de la compréhension de ce principe-ci, de ne pas vous référer à ces autres concepts qui, en fait, n'ont pas vraiment de lien avec celui dont je me prépare à vous parler.

Comme exemple, le principe de la **|PENSÉE|** (Pensée Absolue) n'a rien à voir avec certaines idéologies qui peuvent servir à guider ou même manipuler les pensées d'un peuple.

Le principe de la **|PENSÉE|** fait plutôt référence à **l'Universalité de la Pensée**, qui elle, est constamment en progression, en avancement vers une expansion positive de votre conscience.

Est-ce que je vous ai perdu? Si oui, continuez à lire... je verbaliserai ce principe avec des exemples bien terre à terre.

Vous avez sûrement remarqué, que dans les périodes où vous, ou quelqu'un d'autre, entretenait des pensées négatives, empreintes de pessimisme et de scepticisme, ce ne sont pas les périodes de votre vie où vous vous êtes le plus épanoui. Ça va de soi.

Pourquoi ? Parce que dans ces périodes de votre vie, vous ne jouez pas la «game» ou le jeu de la Vie, selon SES règles !

En fait, la «game» de la Vie, c'est, entre autres, de progresser et de s'épanouir spirituellement, physiquement, et mentalement; et non pas seulement dans une ou deux de ces facettes.

Et l'une des règles du jeu, la principale règle, que j'appellerais même LA RÈGLE, c'est de vivre en diffusant l'Amour tout autour de vous. L'Amour, c'est le plus grand pouvoir qui soit.

Donc, si nous revenons aux périodes empreintes de pessimisme, il n'est donc pas surprenant que vous sentiez même parfois que la Vie vous mettait des bâtons dans les roues!

En passant, la Vie n'est jamais injuste, car dans ces moments, en fait, c'était vous-même qui vous mettiez des bâtons dans les roues... c'est vous-même qui étiez « dans vos jambes » pendant tout ce temps! C'est important que vous le sachiez. ...voilà, c'est dit!

Voici un exemple que vous comprendrez facilement, entre jouer ou non la «game» de la Vie, selon ses règles.

Imaginez qu'une personne vous fasse du mal. Que ce soit lors d'une séparation, ou d'une trahison d'un partenaire en affaire, ou d'un ami... peu importe. Cette personne vous a fait du mal.

Votre réaction verbale et/ou de pensée risque de ressembler à ceci :

- Il m'a trahi;
- Elle a usé de mon honnêteté;
- Il a profité de mon grand cœur;
- Je lui en voudrai pour toujours;
- Peut-être que je lui pardonnerai un jour, mais je n'oublierai jamais ce qu'elle m'a fait;
- Etc.

Ça vous dit quelque chose ?

Ce qui est certain, c'est que cette pensée vous tenaillera et ne vous aidera pas à avancer, même qu'elle vous gardera là où vous êtes, et vous fera même faire quelques pas en arrière, dans votre progression, quelle qu'elle soit.

En passant, en condamnant cette autre personne, car c'est ce que vous venez de faire, condamner à perpétuité une autre personne, vous vous trouvez à vous condamner vous-même, car c'est vous qui êtes alors prisonnier de vos pensées !

Ensuite, c'est prévisible, après suffisamment de douleur que vous vous aurez vous-même infligée, vous aurez alors besoin de lui pardonner, ce qui vous tenaillera encore davantage pendant des semaines, voire même des années, ce qui provoquera ces émotions de descendre dans votre corps et de causer la fatigue, ou même la maladie, etc., etc., etc..

Vous voyez le portrait ?

Que faire alors ?

En fait, a-t-on oublié la |PENSÉE| (Pensée Absolue) ? Eh non... nous y arrivons.

Ce que la |PENSÉE| vous permettra, c'est de prendre toute situation négative et la transformer en une opportunité de grandir, de devenir une meilleure personne.

Pour ce faire, vous devrez continuer à jouer la même «game» que la Vie, selon ses règles à elle !

Comme information, j'ai remarqué que toutes les fois où j'ai tenté de jouer une autre «game» avec la Vie, selon MES règles, j'ai perdu du temps et de l'énergie, chaque fois. On n'en vient pas à bout ! N'essayez pas, j'ai fait l'expérience, et ça ne fonctionne pas !

Je préfère donc maintenant jouer « dans la même équipe » que la Vie ! C'est beaucoup plus facile et gagnant !

Revenons donc, comme exemple, à une trahison. Le mot est peut-être exagéré, mais c'est la façon dont nous percevons une situation, lorsque nous sommes trempés dedans jusqu'aux oreilles !

Vous avez alors le choix (car la Vie vous laisse toujours le pouvoir de choisir) de dire et de penser : Cette personne m'a trahi !!!

À ce moment, toutes les forces se mettent en place pour que vous n'en sortiez pas gagnant, mais plutôt battu, blessé et affaibli. Pourquoi ? C'est simple : Vous vous rappelez la «game» et les règles ? Voilà votre réponse...

Vous vous dites peut-être : Oui, mais... je ne suis pas un saint et j'ai le droit de me révolter !!!

Eh oui ! Vous avez le droit ! Vous aurez toujours le droit ! Mais ce n'est pas la «game» ni les règles du jeu !

Comment faire alors ?

Au lieu de dire ou penser : « Cette personne m'a trahi ! », vous pouvez alors élever votre conscience par la |PENSÉE| en pensant : « Quelle est l'opportunité qui se cache ici, et qui me permettra de grandir, de devenir une meilleure personne ? »

Vous voyez ? Au lieu de diriger vos pensées vers les bassesses humaines, vous élevez alors votre conscience vers l'Universalité de la Pensée, vers la réelle Conscience Universelle.

Faisons ici la différence entre votre propre conscience, et la Conscience Universelle.

Votre propre conscience, c'est le niveau de vos pensées les plus intimes, lorsque vous vous parlez à vous-même, sans même parfois vous en rendre compte. Elle vibre au même diapason que votre discours intérieur.

Votre propre conscience peut donc être ouverte, élevée et positive; tout comme elle peut aussi être fermée, basse et négative.

Tandis que la Conscience Universelle, de son côté, vibre au même diapason que la |PENSÉE|. En fait, elle est **Sagesse, Amour et Vérité Absolue**. C'est la Perfection !

J'en entends alors dire : Oui, mais... mon objectif n'est pas de devenir parfait ! Je suis humain, donc je ne suis pas parfait !

Il faudrait, avant de dire cela, que vous définissiez ce qu'est la perfection. La perfection d'aujourd'hui, n'est pas la même que celle d'il y a 5 ans, car vous avez évolué depuis.

Définissez donc la perfection comme « être à votre meilleur, aujourd'hui, au lieu de tenter d'être le ou la meilleur(e) ». C'est plus atteignable, n'est-ce pas ? Vous verrez que « être à son meilleur », vous permettra de progresser sainement, tant spirituellement, que physiquement et mentalement.

Que fait alors en vous la |PENSÉE| ?

Chaque fois que vous dirigez votre pensée vers ce qui est bien et ce qui est bon pour vous, selon la «game» et les règles de la Vie, **vous provoquez alors une élévation de votre propre conscience vers un rapprochement de la Conscience Universelle.**

Vous vous rapprochez alors de votre propre perfection, et non celle de votre voisin.

Si vous ne comprenez pas ce que je vous explique, faites donc cet exercice : Pensez à une situation négative que vous vivez dans l'une des 8 facettes de votre vie, et au lieu de penser négativement de cette situation, ou de tenter de trouver un coupable à tous vos problèmes, demandez-vous :

« Qu'est-ce qu'il y a de bien et de bon là-dedans, pour me faire grandir ? »

Voyez chaque situation de votre vie comme une opportunité de devenir une meilleure personne !

À ne pas confondre avec la question suivante : « Qu'est-ce qu'il y a là-dedans pour MOI ? »

Ce sont deux questions bien différentes ! La première dirige votre pensée vers la |PENSÉE|, alors que la deuxième est foncièrement égoïste !

La |PENSÉE| s'applique à chacune des facettes de votre vie, comme :

- votre santé;
- vie familiale;
- sociale;
- votre carrière;
- vos finances;
- etc.

Comme dernier exemple, voyons une situation douloureuse, comme la perte d'un être cher.

Vous vous dites peut-être, si vous vivez une telle situation : Ne vient surtout pas me dire que je dois voir le côté positif de cela !

C'est sûr que non. Ce que je vous suggère, c'est de d'abord faire votre deuil pendant quelques jours, et non pas des années, et ensuite de vous demander : Comment puis-je, à partir de maintenant, devenir une meilleure personne ? Comment cette expérience, aussi douloureuse qu'elle puisse être, peut-elle m'aider à comprendre quelque chose, qui me permettra de grandir ?

Vous verrez alors que la |PENSÉE| vous éclairera et vous donnera le courage de continuer à avancer, en regardant devant, toujours devant, tout en respectant la mémoire de la personne disparue.

Donnez-vous la chance de mettre en pratique le Principe de la |PENSÉE| pendant quelques jours... au moins pendant 21 jours consécutifs, et vous commencerez alors à profiter de tout son pouvoir.

Rappelez-vous toujours que « **La Lumière n'inclut pas les Ténèbres** » :
Lorsque la Lumière est totalement présente, la noirceur (les doutes et les peurs) disparaît !

À compter de maintenant, regardez devant... toujours devant, et avancez dans la |PENSÉE| !

Jusqu'où irez-vous ?

* Je vous invite, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas...

P.S. : Si toutefois, vous ne vous sentez pas bien dans votre peau, soit parce que vous croyez que votre poids peut être un obstacle (poids en trop ou trop mince), ou que vous aimeriez avoir de l'aide pour une remise en forme, veuillez communiquer avec un de nos **Praticiens et Entraîneurs diplômés**, pour consultations personnalisées :
(info@topshape-fitness.com , 1-866-588-5220)

P.P.S. : Lorsque vous serez prêt, informez-vous du **PROGRAMME TRANSFORMATION TOTALE de Corps et d'Esprit!**, pour des objectifs, entre autres, en perte de poids, pour vous **Sentir Mieux, dans votre Tête et votre Corps !**

Ne laissez pas votre prochain événement au caprice du HASARD !

Que ce soit pour une **Conférence de Motivation**, de **communiquer de nouvelles idées ou perspectives**, ou un **message délicat**... Confiez cette responsabilité à un professionnel !

Communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités
Conférences et Formations → Tél.: 1-866-588-5220

Vous aimez ce bulletin ? Voyez **d'excellentes ressources** qui vous permettront de **parfaire vos talents et aptitudes**, tant dans votre vie personnelle que professionnelle.

Laissez-vous Guider par un Expert !

[www.paulrousseau.com/Boutique Achat en Ligne.html](http://www.paulrousseau.com/Boutique_Achat_en_Ligne.html)

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau, Coach Certifié/Conférencier
Provoque l'Action et l'Engagement à l'Excellence
Tél. : 1-866-588-5220

Auteur, Conférencier, Coach en Nutrition et Psychologie sportive / Entraîneur privé Certifié, Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, par le **MINDSET, la Nutrition et le Fitness**, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur **prochain niveau d'Excellence**.

Artiste martial, ceinture noire 2^e Dan dans six disciplines d'arts martiaux; Co-Fondateur de TopShape-Fitness.com, site de Bonne Forme et Santé, de Corps et d'Esprit, Paul Rousseau est un réel performeur.

* Il peut vous aider à effectuer une réelle **Transformation, de Corps et d'Esprit !**

** Visitez PAULROUSSEAU.COM pour plus de détails.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation**

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) : www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
http://paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Suis-je conscient des vibrations de mon discours intérieur? Est-il porté à vibrer vers les bas ou vers la |PENSÉE|?

- En pensant à une situation difficile que je vis présentement, que ce soit avec ma santé, ma famille, ma carrière ou autre, comment puis-je appliquer le Principe de la |PENSÉE|, pour me redonner énergie et espoir?

- **Comme Leader :** Qui puis-je aider à diriger ses pensées vers la |PENSÉE|, ou encore le diriger vers quelqu'un qui pourra l'aider et l'inspirer? (dans ma famille; dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -