

Votre Succès, Grâce au Principe de la Pompe à Eau !

**Votre Succès
Grâce au Principe
de la Pompe à Eau !**



PAULROUSSEAU.COM

J'ai le privilège de guider des gens vers leur succès, de toute sorte.

Sachez que les résultats, dont chaque personne atteint dans la vie, sont différents d'une personne à l'autre. Ça, vous le savez déjà.

Cependant, ce que je crois, c'est que chacun atteint des résultats selon ses efforts, et ses efforts sont en fonction de sa foi envers la possibilité des résultats à venir.

Pourquoi certains ralentissent ou arrêtent leurs efforts, vers l'obtention d'un succès ? Si chacun croyait que, s'il continuait ses efforts, il atteindrait son objectif à 100%, personne n'abandonnerait ! Sauf pour ceux qui ont peur du succès... mais ceci est une autre histoire. Ça a un lien avec l'image de soi... et un peu de paresse.

Continuons...

Donc, la foi en ses possibilités est en lien avec l'espoir, et l'effort que l'on est prêt à donner, pour réussir, que ce soit pour votre santé, votre carrière, votre situation familiale, vos finances, etc.

Vous me connaissez surtout comme conférencier, soit pour m'avoir entendu en conférence et formation, dans le cadre de votre travail, ou lors d'un événement public, ou même en vidéo.

Vous me connaissez aussi comme professionnel de la santé holistique, comme entraîneur certifié, Praticien en gestion de poids et soins de la santé au naturel, et Formateur de Praticiens.

Donc, je suis en contact direct avec les gens, tant « monsieur et madame tout le monde », que des professionnels en santé, dans les sports, des gestionnaires, directeurs, etc.

Par mes activités professionnelles, j'ai l'opportunité de constater de près le cheminement des gens, dans chacune des 8 facettes de leur vie.

Ce que j'aimerais vous démontrer dans cet article, est très facile à visualiser. Vous verrez que cette image restera vivante à votre esprit, toute votre vie, tout comme elle l'est pour les gens, qui me l'ont déjà vue démontrer en conférence.

Avez-vous déjà utilisé une pompe à eau manuelle, vous savez, ce type de pompe utilisée par nos grands-parents ? Certaines sont encore en fonction dans des chalets où il n'y a pas d'eau courante ou de système d'aqueduc.

Avec ce type de pompe, que devez-vous faire pour avoir un peu d'eau ? Pomper ? Non... pensez-y bien. Si vous ne faites que pomper, jamais l'eau ne jaillira.

Vous devez d'abord amorcer la pompe, en y versant un peu d'eau à l'intérieur. C'est un prérequis essentiel pour réussir à avoir de l'eau avec ce type d'appareil. Si vous ne versez pas d'abord un peu d'eau dans la pompe, jamais elle ne vous en donnera en retour. Ça semble un peu paradoxal, hors de la logique, mais c'est ainsi que ça fonctionne.

J'aime bien utiliser cette image pour démontrer le principe que l'on doit d'abord donner avant de recevoir.

Prenez comme exemple : avoir du succès dans votre carrière. Si vous désirez réussir, vous devez d'abord « amorcer » vos relations avec les autres en donnant de vos connaissances, votre aide, vos talents, etc.

Puis, par la suite, « pompez » ! Travaillez sans relâche vers votre objectif. **Pompez, pompez, pompez !** Lorsqu'on parle d'amorcer la pompe et de pomper, ça peut être :

- Investir dans son client;
- Faire de nouveaux contacts;
- Votre remise en forme et/ou la gestion de votre poids;
- Faire des recherches et de la lecture pertinente;
- Investir du temps dans sa formation personnelle;
- Etc.

Ce même principe s'applique pour vos relations avec les membres de votre famille, comme d'aider son enfant à réussir; ou encore pour vos relations avec vos amis.

En ce qui concerne votre santé, les liens seront faciles à faire aussi, car vous pouvez imaginer, si vous faites des efforts dans votre alimentation et vos activités physiques, que pour quelques semaines, alors assez rapidement, après avoir repris vos anciennes et mauvaises habitudes, les résultats positifs s'effaceront.

Voici donc comment ça fonctionne.

Au début, les résultats arriveront au compte-goutte, au rythme de « **pompe, pompe, pompe, petit résultat** ». L'arrivée de petits résultats permet de faire le tri entre les gens qui ont un désir brûlant de changement, et ceux qui ne veulent qu'avoir du succès, sans être prêts à faire les sacrifices.

Beaucoup de gens se découragent à cette étape, car ils comptent leurs efforts et s'aperçoivent qu'ils ont donné plus que ce qu'ils reçoivent. Donc, ils arrêtent de pomper.

Et qu'arrive-t-il lorsque vous arrêtez de pomper avec une pompe à eau ? L'eau retourne là d'où elle vient : dans le trou, par le tuyau qui mène au puits !

Et l'effort devient alors gigantesque, car la personne qui arrête de pomper un instant, puis décide de recommencer, devra « amorcer la pompe » de nouveau, et recommencer à pomper, avant d'avoir quelques gouttes d'eau.

Par la suite, pour ceux dont le rêve est suffisamment grand pour continuer à pomper, les résultats arriveront en plus grande quantité, peut-être au rythme de « **pompe, pompe, résultat** ». C'est une étape à laquelle d'autres joueurs abandonneront. L'effort est, à cette étape, toujours plus grand que les résultats. Seuls ceux qui ont une vision à long terme du succès persévéreront.

Rappelez-vous, nous parlons ici de toute transformation, que ce soit :

- votre carrière;
- votre situation familiale;
- le sport que vous pratiquez;
- vos finances;
- votre remise en forme et gestion de poids;
- Etc.

En continuant, les plus persévérants verront arriver un peu plus d'eau au rythme de « **pompe, résultat, pompe, résultat** ». C'est une belle étape ! Vous sentez que vous avez du succès.

À cette étape, plusieurs diminueront quelque peu leur rythme de pompage, ce qui aura comme effet qu'ils demeureront ainsi pendant des années : « **pompe, résultat, pompe, résultat** ». En gardant ce rythme, dans les moments difficiles, les résultats diminueront. S'il y a des gens autour d'eux qui pompent dans le même puits qu'eux, les temps durs seront difficiles...

Voici ici le secret

Lorsque vous arrivez à cette étape, le « **pompe, résultat, pompe, résultat** », ne ralentissez surtout pas ! Continuez à pomper ! Pompez, pompez et pompez !

Ce qui vous attendra est magique ! Vous verrez alors arriver l'étape suivante, dont peu de gens connaissent l'existence parce qu'ils abandonnent ou ralentissent avant : « **Pompe, résultat, résultat, pompe, résultat, résultat** ».

Puis, en continuant, vous vivrez l'effet multiplicateur, jusqu'au « **Pompe, résultat, résultat, résultat, résultat... Pompe, résultat, résultat, résultat, résultat... etc.** ».

Vous voyez ? Il s'agit seulement de continuer et de persévérer.

Les plus belles récompenses attendent et sont remises aux plus persévérants, à ceux qui ont une vision à long terme du succès, et qui n'abandonnent JAMAIS !

Allez ! Amorcez votre pompe, retroussez vos manches et... **POMPEZ !**

Jusqu'où irez-vous ?

* Je vous invite, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas...

P.S. : Si toutefois, vous ne vous sentez pas bien dans votre peau, soit parce que vous croyez que votre poids peut être un obstacle (poids en trop ou trop mince), ou que vous aimeriez avoir de l'aide pour une remise en forme, veuillez communiquer avec un de nos **Praticiens et Entraîneurs diplômés**, pour consultations personnalisées :
(info@topshape-fitness.com , 1-866-588-5220)

P.P.S. : Lorsque vous serez prêt, informez-vous du **PROGRAMME TRANSFORMATION TOTALE de Corps et d'Esprit!**, pour des objectifs, entre autres, en perte de poids, pour vous **Sentir Mieux, dans votre Tête et votre Corps !**

Ne laissez pas votre prochain événement au caprice du HASARD !

Que ce soit pour une **Conférence de Motivation**, de **communiquer de nouvelles idées ou perspectives**, ou un **message délicat**... Confiez cette responsabilité à un professionnel !

Communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités
Conférences et Formations → Tél.: 1-866-588-5220

Vous aimez ce bulletin ? Voyez **d'excellentes ressources** qui vous permettront de **parfaire vos talents et aptitudes**, tant dans votre vie personnelle que professionnelle.

Laissez-vous Guider par un Expert !

www.paulrousseau.com/Boutique_Achat_en_Ligne.html

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau, Coach Certifié/Conférencier
Provoque l'Action et l'Engagement à l'Excellence
Tél. : 1-866-588-5220

Auteur, Conférencier, Coach en Nutrition et Psychologie sportive / Entraîneur privé Certifié, Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, par le **MINDSET, la Nutrition et le Fitness**, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur **prochain niveau d'Excellence**.

Artiste martial, ceinture noire 2^e Dan dans six disciplines d'arts martiaux; Co-Fondateur de TopShape-Fitness.com, site de Bonne Forme et Santé, de Corps et d'Esprit, Paul Rousseau est un réel performeur.

* Il peut vous aider à effectuer une réelle **Transformation, de Corps et d'Esprit !**

** Visitez PAULROUSSEAU.COM pour plus de détails.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation**

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) : www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
http://paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Suis-je conscient, si je « pompe » adéquatement, dans une ou plusieurs facettes de ma vie : famille, santé, carrière, etc. ?

- Si, présentement, j'ai envie d'arrêter de « pomper », est-ce par paresse, par caprice personnel, ou s'il n'y a vraiment plus aucun espoir ? Si vous croyez qu'il n'y a plus d'espoir : Allez chercher de l'aide envers une personne qui a des résultats pour elle-même !

- **Comme Leader :** Qui puis-je aider à pomper, dans le bon puit, avec persévérance ? (dans ma famille; dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -