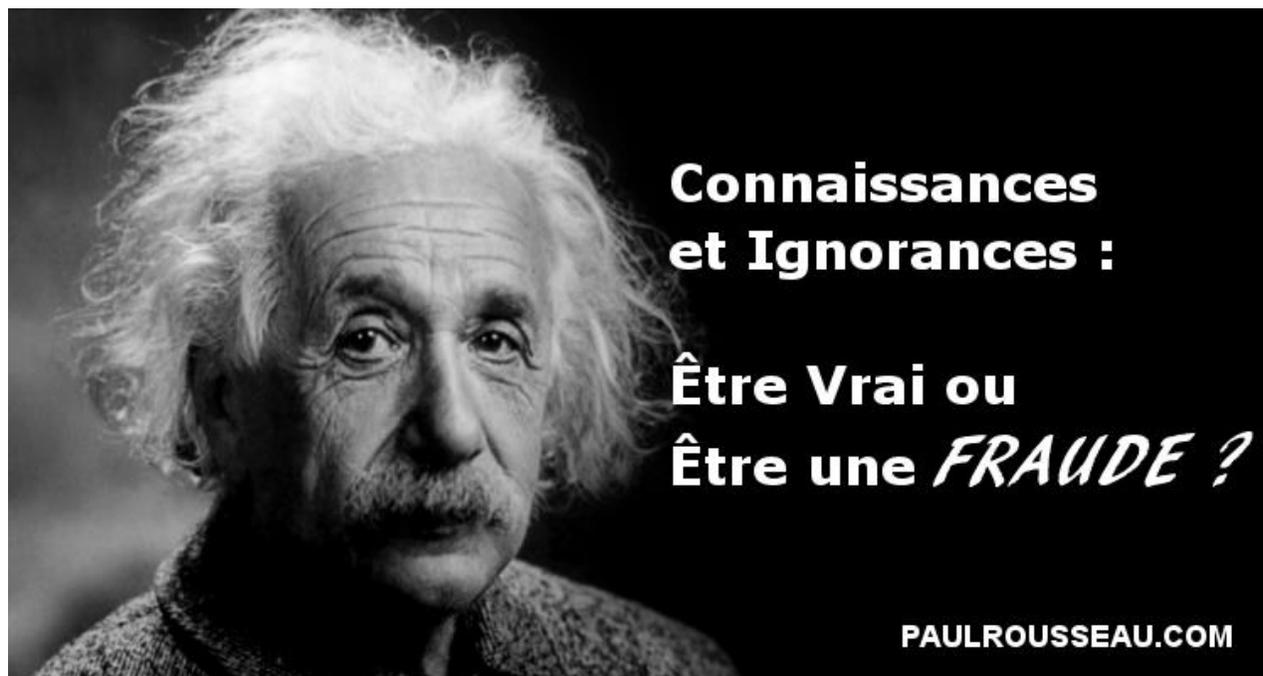


Connaissances et Ignorances : Être Vrai ou Être une FRAUDE ?



Dans ce Bulletin, je vous parlerai de moi, ce qui est plutôt rare. J'ai plutôt l'habitude de vous parler de vous.

Cependant, mon objectif dans ce Bulletin, est tout d'abord de vous inspirer à apprendre... apprendre auprès des meilleurs de votre domaine.

Donc, de continuer votre formation, dans ce qui vous passionne, que ce soit la cuisine, l'ingénierie, la construction, le Leadership, etc. Je le ferai en vous parlant d'une partie de ma propre expérience des dernières décennies.

Ces derniers mois, plusieurs d'entre vous m'ont demandé si j'avais fait un changement majeur de carrière. Vous me dites :

« Depuis des années, vous nous parlez de motivation, gestion des priorités, les principes et les valeurs de Vie, etc. Mais depuis environ 2 ans, vous parlez de santé, de sport, d'activités physiques... êtes-vous en changement de carrière ? »

Je vous répondrais **NOUI**... une sorte de OUI et de NON.

En fait, ceux qui me suivent depuis des années, vous savez déjà que je pratique les arts martiaux depuis plus de 20 ans. Dans mes conférences, j'en ai toujours parlé un peu, fait des analogies et des comparaisons de la vie avec les arts martiaux, la philosophie orientale, etc.

D'autant plus, pendant plus de 10 ans, j'étais autant connu sous le nom du Samouraï, que de mon propre nom ! Ha! Ha!

Et pourtant... je parlais parfois un peu de santé, mais je sentais que si je donnais de réels conseils de santé aux gens, je serais une fraude à mes propres yeux, car je n'étais pas moi-même en Top Shape! Parfois je m'échappais à en parler, mais je tentais de me retenir de le faire, car je ne reflétais pas entièrement ce dont je parlais.

Je n'ai pas toujours été en excellente santé. Ça, c'est un fait.

Cependant, le domaine de la santé me passionne depuis quelques décennies, mais... les moments de négligence, et surtout le manque de connaissances, ont fait que, même si je pratiquais des activités physiques sur une base régulière, je n'étais pas en santé... non mais pas du tout !

En fait, il me manquait les connaissances de ce que sont réellement les facteurs naturels de santé. Donc, mes connaissances étaient principalement basées sur les différentes modes et les croyances populaires d'entraînement et de nutrition. Et je savais que quelque chose clochait.

Des connaissances, j'en avais. J'étais principalement autodidacte. Être autodidacte, c'est bien. C'est même important, car cela nous permet d'explorer d'autres visions et des avenues auxquelles nous n'aurions pas pensé par soi-même. Donc si vous êtes autodidacte, c'est une bonne chose, car vous vous permettez d'être inspiré par d'autres idées.

Cependant, si votre seule source de connaissances provient de votre côté autodidacte, et que vous vous permettez de donner des conseils aux gens, alors là, vous avez un problème !

Pourquoi ? Parce qu'il vous manque une base de connaissances, une base solide sur laquelle appuyer vos idées, vos connaissances, vos principes, dans votre domaine. Qu'est-ce qui vous confirme que ce que vous savez est exact ? Les commentaires d'un blogueur quelconque, qui lui aussi est autodidacte ? Hum! Hum!

Comme exemple : Passeriez-vous sur un pont qui a été bâti par un « autodidacte » ? Pas moi ! Pas avant que des ingénieurs, qui ont fait des études dans des universités reconnues, ne l'inspectent. Vous voyez ?

Puis un jour, j'ai fait un choix.

J'ai fait le choix de travailler en double !!! Tout en poursuivant ma carrière de conférencier, et d'être autodidacte, j'ai décidé d'aller chercher les connaissances qu'il me manquait, et dont j'avais l'humilité de reconnaître.

Je suis donc allé apprendre auprès des meilleures !

J'ai décidé que j'allais suivre mes passions. Tout d'abord, pour devenir un Entraîneur Personnel Certifié. Même si j'avais beaucoup de connaissances et de l'expérience dans le domaine de l'entraînement, je me devais d'aller mettre mes connaissances à jour, auprès de gens compétents et qualifiés. Question d'être professionnel.

Rien n'empêche, par la suite, de poursuivre d'autres formations, et de continuer à être autodidacte ! **L'objectif, c'est de baser mes connaissances sur les réels principes.**

Vous savez quoi ? Même un GRAND comme **Albert Einstein** a dû baser ses connaissances sur ce qui avait été découvert jusqu'à ce temps. Rien n'empêche ensuite de pousser plus loin nos découvertes ! Si vous pouvez les comparer avec ce qui est déjà établi, cela fait de vous une personne entière, qui n'y est pas seulement allée avec « ce qui semblait avoir du sens ». Vous voyez ?

Ensuite, j'ai poussé davantage mes connaissances en Nutrition, en allant apprendre, encore une fois, auprès des personnes faisant partie des meilleures. Même chose pour la Naturopathie. Ce qui me permet de faire des consultations complètes, auprès de ma clientèle, de manière entièrement légitime.

Cette même clientèle profite à la fois de mes connaissances comme Entraîneur, comme Praticien en Gestion de poids, et soins de la Santé au naturel... avec une bonne dose de Motivation, comme vous devez vous en douter, pour les aider à poursuivre leurs objectifs de mieux-être. Parler de Motivation, et aider les gens à persévérer, ça fait partie de moi !

Comme je l'ai souligné déjà : Cela ne m'empêche pas de continuer à être autodidacte. Sauf que, maintenant, je peux voir rapidement si ce que je lis a du sens ou non. Et vous savez quoi ? J'ai souvent des surprises... car la vérité se cache souvent très loin des croyances populaires.

Mon objectif, dans ce Bulletin, était tout d'abord de vous inspirer à apprendre... de continuer votre formation, dans ce qui vous passionne, tout en côtoyant et apprenant auprès des meilleures dans votre domaine.

Ensuite, pour ceux qui me connaissent, vous savez que je prends bien soin d'intégrer dans mes conférences en entreprise, certaines de mes connaissances professionnelles, en faisant des analogies pour les gens, dans leur vie personnelle et professionnelle.

J'ai donc des connaissances et une expertise, dans le domaine de la santé, dont je peux transférer les connaissances aux participants aux conférences, et faire des **analogies** avec leur domaine, pour qu'ils puissent les appliquer dans la vie de tous les jours.

Comme exemple : ma conférence sur le **MINDSET Excellence**, où je démontre aux participants qu'ils peuvent utiliser l'état d'esprit de l'athlète, dans leur vie de tous les jours !

Comme vous pouvez voir, je ne dis pas aux gens, en conférence, qu'ils devraient manger des fruits et des légumes. Ça n'aurait aucun sens ! Mais je leur parle plutôt des principes appliqués par des Pros, et dont eux aussi peuvent profiter.

Alors ? Ai-je donc fait un changement de carrière ? NOUI...

Cependant, je n'ai jamais voulu faire partie de la gamme de conférenciers dont leur objectif est seulement de donner des conférences... principalement de ce qu'ils ont appris dans les livres, ou entendu de d'autres conférenciers d'expérience, mais dont ils n'ont la moindre réelle expérience de vie.

Alors ? Suis-je toujours un conférencier ? Bien sûr que OUI !

En fait, je ne suis pas QUE Conférencier : Je suis un Père de 4 enfants, Entraîneur, Praticien et Formateur/Consultant de Praticiens diplômés, avec une expérience de vie plus complète que jamais, et... qui peut prendre la parole en public, et ainsi inspirer les gens !

Mes passions en conférences : Je suis un professionnel du **MINDSET, de la Nutrition et du Fitness**, qui peut prendre la parole en public, et inspirer les gens à atteindre la meilleure version d'eux même, dans **leur** domaine d'activités.

Je ne fais pas juste en parler. J'ai les connaissances, les compétences et l'expérience.

Mon message final : Vous avez une réelle PASSION et vous aimeriez aider des gens ? Ne comptez pas que sur vos connaissances et vos réflexions. **Allez vous former auprès des meilleurs !** Ainsi, vous serez VRAI, et les gens vous percevront comme VRAI, au lieu de vous voir comme une personne qui n'a que des connaissances populaires, et pas l'expérience de ce dont elle parle.

Avouons-le : nos manques de connaissances et nos ignorances sont souvent ce qui nous apporte les défis dans notre vie.

Apprenez, apprenez, et apprenez auprès des meilleurs... car la Vérité rend LIBRE !

Jusqu'où irez-vous ?

* Je vous invite, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas...

P.S. : Si toutefois, vous ne vous sentez pas bien dans votre peau, soit parce que vous croyez que votre poids peut être un obstacle (poids en trop ou trop mince), ou que vous aimeriez avoir de l'aide pour une remise en forme, veuillez communiquer avec un de nos **Praticiens et Entraîneurs diplômés**, pour consultations personnalisées :
(info@topshape-fitness.com , 1-866-588-5220)

P.P.S. : Lorsque vous serez prêt, informez-vous du **PROGRAMME TRANSFORMATION TOTALE de Corps et d'Esprit!**, pour des objectifs, entre autres, en perte de poids, pour vous **Sentir Mieux, dans votre Tête et votre Corps !**

Ne laissez pas votre prochain événement au caprice du HASARD !

Que ce soit pour une **Conférence de Motivation**, de **communiquer de nouvelles idées ou perspectives**, ou un **message délicat**... Confiez cette responsabilité à un professionnel !

Communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités
Conférences et Formations → Tél.: 1-866-588-5220

Vous aimez ce bulletin ? Voyez **d'excellentes ressources** qui vous permettront de **parfaire vos talents et aptitudes**, tant dans votre vie personnelle que professionnelle.

Laissez-vous Guider par un Expert !

[www.paulrousseau.com/Boutique Achat en Ligne.html](http://www.paulrousseau.com/Boutique_Achat_en_Ligne.html)

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau, Coach Certifié/Conférencier
Provoque l'Action et l'Engagement à l'Excellence
Tél. : 1-866-588-5220

Auteur, Conférencier, Coach en Nutrition et Psychologie sportive / Entraîneur privé Certifié, Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, par le **MINDSET, la Nutrition et le Fitness**, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Artiste martial, ceinture noire 2^e Dan dans six disciplines d'arts martiaux; Co-Fondateur de TopShape-Fitness.com, site de Bonne Forme et Santé, de Corps et d'Esprit, Paul Rousseau est un réel performeur.

* Il peut vous aider à effectuer une réelle **Transformation, de Corps et d'Esprit !**

** Visitez PAULROUSSEAU.COM pour plus de détails.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation**

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) : www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
http://www.paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Suis-je conscient que mes connaissances ne sont peut-être pas à jour, et que cela me donne parfois certains défis ?

- Quelle est ma stratégie pour m'assurer d'être VRAI, dans ce que j'exprime aux gens ?

- **Comme Leader :** Qui puis-je aider ou inspirer à se prendre en mains, en s'assurant d'être VRAI en apprenant auprès des meilleurs ? (dans ma famille; dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

de **là** où vous êtes... à **là** où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- **Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -**