

**La Ponctualité : Vous êtes « à l'heure »? Vous êtes techniquement en Retard !**



**La Ponctualité**

**Vous êtes *à l'heure* ?**

**en fait...**

**Vous êtes techniquement**

***en Retard !***

**PAULROUSSEAU.COM**

La Ponctualité... ça vous dit quelque chose ?

Bien sûr que oui !

Être à l'heure à son travail et à ses rendez-vous, c'est une qualité qui se cultive.

Je dirais même que je peux lier facilement la ponctualité avec « tenir ses promesses », car être ponctuel, c'est de prouver que notre parole est fiable, et que l'on tient ses engagements, petits et grands.

Un point important ici : Si vous avez l'habitude d'arriver « à l'heure pile », dites-vous bien que, techniquement, vous êtes déjà en retard, car on ne sait jamais ce qu'il peut survenir entre le lieu **A** et la destination **B**... jamais !

Vous savez, ces fois où une personne arrive en retard à une rencontre, et qu'elle vous dit : Je suis désolé d'être en retard, mais il y avait du trafic, ce matin !

Chaque fois, je peux voir dans les yeux des personnes présentes, la phrase suivante : « Je m'en fou qu'il y avait du trafic ! Il y avait du trafic pour tout le monde, ce matin. Étrange que ce soit ENCORE toi qui es en retard !

Alors, comme solution à vous proposer, lorsque je dois me rendre à un endroit pour y donner une conférence, disons à une destination à 2 heures de voiture de chez moi. Comment je m'y prends ? C'est simple...

Comme je prévois toujours arriver un minimum d'une heure avant l'événement, question de prendre le pouls de mon client et des gens sur place, qui assisteront à ma conférence, je fais ce simple calcul : 2 heures de voiture + 1 heure à l'avance + 1 heure de réserve = 4 heures.

Certains diront : Holà! Mais il y a de la perte de temps ! Je pourrais faire beaucoup de tâches dans cette heure supplémentaire de réserve !

Eh oui ! Mais imaginez s'il arrivait un inconvénient sur la route, pendant votre trajet : des réparations par la voirie, un accident, une panne, ...et quoi d'autres ?

En fait, c'est une question de respect envers la personne qui compte sur vous, et de votre réputation personnelle.

Pour combler ce qui peut vous paraître être une « perte de temps », je prévois toujours un peu de travail, que je peux faire dans le hall de l'hôtel où je me rends, ou encore un peu de lecture, ou tout simplement de relaxer avant de passer à l'action !

Prévoir être « à l'heure », c'est une chose. S'assurer d'être à l'heure, c'est autre chose.

Commencer maintenant, avec votre prochain rendez-vous, et vous verrez qu'au cours des prochains mois, vous sentirez que ce que vous dites est en meilleur accord avec ce que vous faites, car « s'assurer d'être à l'heure », c'est comme « s'assurer de tenir ses promesses » !

Jusqu'où irez-vous ?

P.S. : Lorsque vous serez prêt, informez-vous du **PROGRAMME TRANSFORMATION TOTALE de Corps et d'Esprit!**, pour des objectifs, entre autres, en perte de poids, pour vous **Sentir Mieux, dans votre Tête et votre Corps !**

P.P.S. : Comme ce programme inclut un service de coaching personnalisé, sur mesure, vous comprendrez que les places sont limitées.

\* Je vous invite, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas...

\* **Références pour Gestionnaires et Décideurs :** [Consultant](#) et [Leadership organisationnel](#)

-----  
**Ne laissez pas votre prochain événement au caprice du HASARD !**

Que ce soit pour une **Conférence de Motivation**, de **communiquer de nouvelles idées ou perspectives**, ou un **message délicat**... Confiez cette responsabilité à un professionnel !

Communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités  
**Conférences et Formations → Tél.: 1-866-588-5220**

**Vous aimez ce bulletin ?** Voyez **d'excellentes ressources** qui vous permettront de **parfaire vos talents et aptitudes**, tant dans votre vie personnelle que professionnelle.

Laissez-vous Guider par un Expert !

[www.paulrousseau.com/Boutique\\_Achat\\_en\\_Ligne.html](http://www.paulrousseau.com/Boutique_Achat_en_Ligne.html)

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

**Jusqu'où irez-vous ?**

Copyright ©

**Paul Rousseau, Coach Certifié/Conférencier**  
Provoque l'Action et l'Engagement à l'Excellence  
**Tél. : 1-866-588-5220**

Auteur, Conférencier, Coach en Nutrition et Psychologie sportive / Entraîneur privé Certifié, Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, par le **MINDSET, la Nutrition et le Fitness**, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'Excellence.

**Artiste martial, ceinture noire 2<sup>e</sup> Dan** dans six disciplines d'arts martiaux; Co-Fondateur de [TopShape-Fitness.com](http://TopShape-Fitness.com), site de Bonne Forme et Santé, de Corps et d'Esprit, Paul Rousseau est un réel performeur.

\* Il peut vous aider à effectuer une réelle **Transformation, de Corps et d'Esprit !**

\*\* Visitez [PAULROUSSEAU.COM](http://PAULROUSSEAU.COM) pour plus de détails.

**Attitude – Automotivation – Leadership**

**Faites une Différence !**

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau  
pour une prochaine Conférence dans votre organisation**

\* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) : [www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner\\_au\\_Suivant.html](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html)

\* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !  
[http://www.paulrousseau.com/abonnement\\_excell-pro.html](http://www.paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html)

**[www.paulrousseau.com](http://www.paulrousseau.com)**

## - Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Suis-je conscient que, lorsque je suis en retard, je peux à la fois mettre des gens dans le pétrin, et faire une brèche dans ma réputation ?

---

---

---

- Quelle est ma stratégie pour m'assurer d'être en avance, à chacun de mes rendez-vous et engagements ?

---

---

---

- **Comme Leader :** Qui puis-je aider ou inspirer à se prendre en mains, en s'assurant de ne plus jamais être en retard ? (dans ma famille; dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

---

---

---

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -