

Vrai ou Faux ? Vous pouvez Accomplir presque TOUT ce que vous voulez !



Dans ce Bulletin, je serai bref. J'aimerais bien que vous preniez le temps de faire une réflexion sur ce court article, entre autres, en répondant aux questions habituelles qui se retrouvent au bas de ce texte.

Comme vous l'avez probablement déjà entendu :

Vous pouvez accomplir presque tout ce que vous voulez, dans la vie.

OU

Vous pouvez faire tout ce dont vous avez le goût de faire, au moment où vous voulez le faire.

Mais... car il y a souvent des **mais** dans la vie... mais **vous ne pouvez pas faire les deux !**

Eh OUI ! Vous POUVEZ donc faire à peu près tout ce dont vous avez le goût de faire, n'importe quand.

Eh NON ! Cela ne va pas sans aucune conséquence... car tenter impulsivement de combler chacun de ses petits caprices ne peut mener qu'à un embarras quelconque, dans un proche avenir.

C'est souvent un signe d'immaturation et d'un manque de contrôle de soi. Laissez trop souvent les émotions prendre le dessus sur la raison et le rationnel, c'est une attitude enfantine, qui manque de sagesse.

Je ne vous dis pas ici de ne jamais faire de petites folies, en se laissant emporter par un enthousiasme soudain ! Ça, ça peut aller, mais si ça se produit trop souvent, sans aucune vraie planification, alors là, attendez-vous à quelques conséquences qui vous attendent au prochain tournant !

Les conséquences peuvent être sur plusieurs facettes, comme exemples :

- Une dépense superflue : Les finances sont affectées !
- Se rendre au lit trop tard, trop souvent : Votre Vitalité est affaiblie et vous tombez malade plus facilement !
- Votre Nutrition n'est pas équilibrée : Différentes pathologies et Surplus de poids;
- Vous évitez toute activité physique : Manque d'énergie et Effet yo-yo de votre poids;
- Etc.

Faire tout ce que vous voulez, quand vous le voulez, est la recette gagnante pour courir à votre perte, tant dans votre vie personnelle, que professionnelle et même spirituelle. Vous vous assurez ainsi de ne pas accomplir ce qui est vraiment important pour vous.

Maintenant, décider d'accomplir ce qui vous tient vraiment à cœur, demande de la maturité et une vision positive de l'avenir. C'est de trouver cette recette parfaite, entre l'émotion et la raison ! C'est donc ici que vous pouvez prouver votre réelle intelligence !

Pour ce faire, vous devrez d'abord bien connaître vos PRIORITÉS, et planifier votre avenir en fonction de ces réelles priorités. Disons que, ça prend de la sagesse, de la maturité et du contrôle pour s'y prendre ainsi. Et cela, ce n'est pas tout le monde qui y parvient !

Ça revient à ceci :

**Faites aujourd'hui ce que les autres ne veulent pas faire,
pour pouvoir faire un jour ce que les autres ne pourront pas faire !**

En résumé :

Faites tout ce que vous voulez, MAINTENANT, mais vous devrez accepter tout ce qui en découlera.

OU

Vous pouvez aussi décider d'accomplir ce que vous désirez LE PLUS dans la vie, et faire tout ce que vous devez faire pour y arriver... y compris certains sacrifices, pour vous mener jusque-là !

Jusqu'où irez-vous ?

P.S. : Lorsque vous serez prêt, informez-vous du **PROGRAMME TRANSFORMATION TOTALE de Corps et d'Esprit!**, pour vous **Sentir Mieux, dans votre Tête et votre Corps !**

P.P.S. : Comme ce programme inclut un service de coaching personnalisé, sur mesure, vous comprendrez que les places sont limitées.

* Je vous invite, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas...

*** Références pour Gestionnaires et Décideurs :** [Consultant](#) et [Leadership organisationnel](#)

Ne laissez pas votre prochain événement au caprice du HASARD !

Que ce soit pour une **Conférence de Motivation**, de **communiquer de nouvelles idées ou perspectives**, ou un **message délicat**... Confiez cette responsabilité à un professionnel !

Communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités
Conférences et Formations → Tél.: 1-866-588-5220

Vous aimez ce bulletin ? Voyez **d'excellentes ressources** qui vous permettront de **parfaire vos talents et aptitudes**, tant dans votre vie personnelle que professionnelle.

Laissez-vous Guider par un Expert !

[www.paulrousseau.com/Boutique Achat en Ligne.html](http://www.paulrousseau.com/Boutique_Achat_en_Ligne.html)

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau, Coach Certifié/Conférencier
Provoque l'Action et l'Engagement à l'Excellence
Tél. : 1-866-588-5220

Auteur, Conférencier, Coach en Nutrition et Psychologie sportive / Entraîneur privé Certifié, Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, par le **MINDSET, la Nutrition et le Fitness**, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur **prochain niveau d'Excellence**.

Artiste martial, ceinture noire 2^e Dan dans six disciplines d'arts martiaux; Co-Fondateur de TopShape-Fitness.com, site de Bonne Forme et Santé, de Corps et d'Esprit, Paul Rousseau est un réel performeur.

* Il peut vous aider à effectuer une réelle **Transformation, de Corps et d'Esprit !**

** Visitez PAULROUSSEAU.COM pour plus de détails.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation**

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) : www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
http://www.paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Suis-je conscient de mes **Priorités**, et est-ce que je les distingue de mes **Caprices** du moment ?

- Quelle est ma stratégie pour faire de meilleurs choix, et accomplir ce qui me tient vraiment à coeur ?

- **Comme Leader** : Qui puis-je aider ou inspirer à se prendre en mains, en faisant aujourd'hui ce que les autres ne veulent pas faire, pour pouvoir faire un jour ce que les autres ne pourront pas faire ? (dans ma famille; dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -