

Entourez-vous des Gens qui vous feront GRANDIR !



Le monde est submergé de conseillers et conseillères de toutes sortes, que ce soit dans le monde des affaires et carrières, de la santé, des finances ou du développement personnel.

Vous n'avez qu'à faire une recherche pour un « Coach de Vie » pour vous apercevoir que vous avez l'embarras du choix ! Et l'embarras, c'est ce que vous aurez de nouveau, si vous ne faites pas un choix approprié, selon vos besoins.

Pourtant, il est essentiel d'aller chercher de l'aide à certaines étapes de votre vie. Mais pour que cette aide soit efficace, elle doit être véritable et adaptée.

Entourez-vous des personnes qui vous feront grandir !

Je vous donnerai ici quelques astuces pour vous assurer que la personne que vous choisirez, et surtout, à qui vous donnerez du temps et de l'argent, sera la bonne personne pour vous.

En passant, il est essentiel, lorsque vous désirez vous améliorer dans une facette de votre vie, de vous entourer des bonnes personnes, qui sauront vous inspirer, vous motiver, et vous permettront de grandir !

La première chose à faire, c'est d'écouter comment cette personne parle de ce qu'elle peut faire pour vous.

Comme exemple :

Si cette personne est pour devenir votre coach d'affaires, donc de vous aider à devenir prospère, entre autres, financièrement :

- Qu'a-t-elle réellement accompli dans son passé ?
- A-t-elle déjà été en affaires ?
- Est-ce que ce qu'elle a accompli peut s'apparenter à votre domaine d'activités ?
- Ce qu'elle a accompli date de combien de temps ? Est-ce toujours à propos ?
- A-t-elle fait réussir d'autres gens avant vous ?
- Etc.

Vous voyez le principe ? Vous vous trouvez alors à valider ses qualités, son vécu et son réel potentiel à vous venir en aide.

Et ne vous fiez pas seulement à ce qu'elle vous dit, mais validez aussi par ce que vous voyez, ce que vous ressentez, et surtout, le « Gros Bon Sens » !

Je parle de « Gros Bon Sens », car il est facile d'être berné par une personne qui a de belles paroles, mais pas la réelle expérience qu'elle vous laisse croire !

Ne vous laissez pas acheter par les paroles seulement

Comme autre exemple : Des gens qui parlent de santé, il y en a à la tonne ! Je sais que je déplairai à certaines personnes ici...

S'il y a quelque chose que l'on peut trouver facilement sur le web, ce sont bien des conseils de santé ! Donc, certains « coach en nutrition et/ou en entraînement », il y en a plus qu'il n'en faut, qui ont développé leur « expertise » en navigant sur l'internet, ou en lisant un livre ou deux.

Cependant, ce que les gens ne tiennent pas compte, c'est qu'il n'existe pas une méthode de remise en forme, qui ira à tout le monde ! Une remise en forme, c'est individuel, et chaque personne change au fil des ans, ce qui fait que ce qui était une bonne « recette » pour vous il y a 5 ans, est peut-être devenu la pire aujourd'hui, à cause, entre autres, de vos changements hormonaux !

Imaginez maintenant, si vous tentez d'appliquer ce qui a fonctionné pour vous, à une toute autre personne... le résultat peut être désastreux !

Vous voyez ? Ça prend un consultant en santé qui s'y connaît, et qui a une solide formation, pour bien vous comprendre, vous et votre corps (âge, composition corporelle, style, activités, etc.), et ce qui vous sera d'une grande aide ou non !

Alors, encore une fois :

- Est-ce que cette personne a l'air en santé ?
- Est-elle en excellents santé, aujourd'hui, et non pas que sur de vieilles photos ?

Parce qu'en passant, au niveau de la santé, c'est facile de voir si la personne est à l'image de ce qu'elle vend, car la santé, nous la portons sur soi, tandis que la prospérité, elle, peut être louée !!!

Quelqu'un peut avoir l'air prospère, sans que rien ne lui appartienne ! Tandis que la personne qui est **Top Shape**, porte cet état sur elle-même !

Donc, dans ce domaine, choisissez une personne qui est en excellente condition physique, que ce soit :

- Un médecin;
- Un entraîneur personnel;
- Une conseillère beauté;
- Une praticienne en gestion de poids;
- Etc.

Les gens que vous désirez suivre, doivent être de réels modèles, aujourd'hui, pas seulement il y a 10 ans !

Que dire maintenant pour le choix d'un coach de vie ?

Simple, simple, simple... regardez si cette personne a des **fruits dans son arbre**.

Ceci est un indice important. J'ai vu des coachs de vie, qui offraient leurs services au grand public, et qui n'avaient que 22 ans. Peut-être direz-vous que je fais du jugement, ici ? À vous de voir, selon le réel rôle que doit tenir un coach de vie.

Un coach de vie doit avoir une solide expérience... de vie ! Et ce, tant dans sa vie professionnelle, que personnelle, et parfois même spirituelle. Je ne dis pas ici qu'il est impossible d'être un bon coach de vie dans la vingtaine, mais la vraie question est : Coach pour qui ?

Donc si vous êtes vous-même un coach de vie dans la vingtaine, et que vous avez de la difficulté à rejoindre une clientèle dans la trentaine et plus, que diriez-vous de cibler davantage votre offre vers une clientèle qui commence dans la vie ? C'est une idée à laquelle songer, je crois.

Les paroles ne suffisent pas, tout comme l'apparence peut parfois être trompeuse. C'est pourquoi user de « Gros Bon Sens » peut vous venir en aide, lorsque vient le temps de chercher de l'aide.

Comme je le disais au début de ce Bulletin : il est essentiel d'aller chercher de l'aide à certaines étapes de votre vie. Mais pour que cette aide soit efficace, elle doit être véritable, adaptée, et...inspirante !

En passant... vous devez y mettre du vôtre aussi ! Un conseiller ne fera jamais l'essentiel à votre place. Vous pouvez y puiser les idées, les méthodes et l'inspiration, mais c'est vous qui devrez toujours fournir « l'huile de bras » !

Jusqu'où irez-vous ?

P.S. : Lorsque vous serez prêt, informez-vous du [PROGRAMME TRANSFORMATION TOTALE de Corps et d'Esprit!](#), pour vous **Sentir Mieux, dans votre Tête et votre Corps !**

P.P.S. : Comme ce programme inclut un service de coaching personnalisé, sur mesure, vous comprendrez que les places sont limitées.

* Je vous invite, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas...

* **Références pour Gestionnaires et Décideurs :** [Consultant](#) et [Leadership organisationnel](#)

Ne laissez pas votre prochain événement au caprice du HASARD !

Que ce soit pour une **Conférence de Motivation**, de **communiquer de nouvelles idées ou perspectives**, ou un **message délicat**... Confiez cette responsabilité à un professionnel !

Communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités
Conférences et Formations → Tél.: 1-866-588-5220

Vous aimez ce bulletin ? Voyez **d'excellentes ressources** qui vous permettront de **parfaire vos talents et aptitudes**, tant dans votre vie personnelle que professionnelle.

Laissez-vous Guider par un Expert !

[www.paulrousseau.com/Boutique Achat en Ligne.html](http://www.paulrousseau.com/Boutique_Achat_en_Ligne.html)

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau, Coach Certifié/Conférencier
Provoque l'Action et l'Engagement à l'Excellence
Tél. : 1-866-588-5220

Auteur, Conférencier, Coach en Nutrition et Psychologie sportive / Entraîneur privé Certifié, Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, par le **MINDSET, la Nutrition et le Fitness**, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Artiste martial, ceinture noire 2^e Dan dans six disciplines d'arts martiaux; Co-Fondateur de TopShape-Fitness.com, site de Bonne Forme et Santé, de Corps et d'Esprit, Paul Rousseau est un réel performeur.

* Il peut vous aider à effectuer une réelle **Transformation, de Corps et d'Esprit !**

** Visitez PAULROUSSEAU.COM pour plus de détails.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation**

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) : www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
http://www.paulrousseau.com/abonnement_excell-pro.html

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Suis-je conscient de la pertinence, ou non, de l'aide que je vais chercher, et si j'en profite vraiment en suivant les conseils ?

- Quelle aide pourrais-je utiliser, pour m'aider spécifiquement à la réalisation d'un rêve qui me tient à coeur ?

- **Comme Leader :** Qui puis-je aider ou inspirer à se prendre en mains, pour passer à une prochaine étape dans sa vie ? (dans ma famille; dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -