

Votre Obsession Magnifique : de l'idolâtrie à l'idéal de Vie !

Si vous lisez le Bulletin Excell-Pro, il y a de fortes chances pour que vous soyez une personne avec un bon niveau d'humilité car vous démontrez, par votre lecture, que vous gardez l'esprit ouvert à apprendre d'une autre personne.

Si vous lisez ce bulletin, vous êtes probablement une personne qui croit qu'elle en mérite davantage de la Vie, peu importe là où vous êtes aujourd'hui.

Au cours de votre vie, il vous est assurément déjà arrivé, peut-être est-ce le cas actuellement, de ne plus savoir où vous en êtes, tant dans votre vie personnelle que professionnelle. Si ce n'est pas le cas présentement, ce texte pourra vous aider, en tant que **Leader**, à permettre à une autre personne de passer à un prochain niveau d'excellence dans sa propre vie.

Ne plus savoir où vous en êtes n'est pas condamnable. Loin de cela. Demeurer consciemment dans cet état peut l'être. Comme j'ai si souvent entendu ma mère le dire : « Tomber, c'est humain; se relever, c'est divin; et demeurer au sol, c'est « sans-dessein » (idiot) ! ». Mouais... ça dit ce que ça veut dire, n'est-ce pas ?

Ce que je peux ajouter est ceci : Lorsque vous ne savez plus où vous en êtes, retournez d'où vous venez : Retournez à votre rêve ! Lui saura vous guider !

Si vous ne gardez pas votre rêve à l'esprit, chaque jour, avoir votre « pourquoi » sous les yeux, à portée de votre main, il sera facile de tomber dans une routine hypnotique, au point où vous dévierez de votre voie jusqu'à vous perdre, ne plus savoir où vous en êtes.

C'est alors qu'un piège vous attend : Au lieu de penser et agir comme la personne que vous désirez devenir, vous commencez alors à « éviter de penser et de vous comporter comme la personne que vous ne voulez pas devenir ». Je vous suggère de lire de nouveau cette dernière phrase.

Comme exemple :

- Ce n'est pas en agissant comme si vous n'êtes pas malheureux que vous deviendrez heureux !
- Ce n'est pas en pensant que vous n'êtes pas malade que vous deviendrez en santé;
- Ce n'est pas en agissant comme une personne qui n'est pas en manque d'argent que vous deviendrez riche;
- Ce n'est pas en pensant comme si vous n'êtes pas une personne négative que vous deviendrez une personne positive;
- Etc.

Tant que vous évitez de penser, de parler ou d'agir comme ce que vous ne désirez pas dans la vie, votre attention sera alors dirigée vers cet objectif que vous évitez; et là où votre attention est dirigée, là est l'objectif que vous atteindrez !

Lisez bien ceci : « Là où vous dirigez votre attention » peut être des choses, des personnes ou des états que vous adorez. Et toute adoration, ou idolâtrie, porte avec elle les mensonges et limitations qu'elle comporte.

Que faire alors ? Très simple...

Premièrement, au lieu d'idolâtrer un état ou une personne, ayez un idéal à l'esprit, chaque instant de votre vie. Cet idéal doit être à la hauteur de vos espoirs les plus grands.

En passant, idolâtrer une personne risque un jour de vous décevoir... Il est préférable d'inclure à votre idéal les qualités que vous admirez chez cette personne.

Ensuite, déplacez votre attention de là où vous ne voulez pas être à là où vous désirez vous rendre. Comme exemple :

- Au lieu d'agir comme si vous n'êtes pas une personne malheureuse, soyez une personne heureuse pour l'idéal et le rêve que vous poursuivez;
- Au lieu d'éviter de penser à une maladie, pensez à la perfection de chacune des parties de votre corps, et prenez les moyens pour améliorer votre état physique en changeant vos habitudes de consommation et vos activités physiques, et atteindre ainsi votre idéal de santé;
- Au lieu d'éviter de penser et parler négativement, dirigez votre attention que sur des idées, souvenirs et projets positifs, que sur l'idéal que vous chérissez !
- Etc.

Vous ne chasserez pas vos pensées et souvenirs négatifs en évitant d'y penser car « en évitant d'y penser, votre attention est dirigée sur ces pensées négatives », ce qui équivaut à les idolâtrer, vous voyez ? C'est comme si je vous disais de « ne pas penser à une montagne ». À quoi penserez-vous alors ? À une montagne !?!

Donc, en pensant à ce que vous désirez au lieu d'éviter de penser à ce que vous ne désirez pas, vos idées et pensées positives « pousseront » les négatives en « prenant leur place » !

Lorsque votre attention est sur ce que vous ne voulez pas, vous idolâtrez cet état et placez un couvercle de limitations sur vos rêves.

Ayez un idéal élevé et complet, dans chacune des facettes de votre vie, et vos limitations disparaîtront... de plus en plus, chaque jour, pour faire place à la multitude de possibilités que la Vie a à vous offrir.

À partir de maintenant, dirigez votre attention que sur ce que vous désirez vraiment. Que votre rêve fasse partie de votre idéal, et que cet idéal occupe votre attention en tout temps. Que cet idéal, qui représente pour vous la perfection, devienne en quelque sorte une obsession... une obsession magnifique pour laquelle vous êtes prêt à consacrer votre vie !

Passez de l'idole à l'idéal, et les choses s'amélioreront. Être dans l'erreur n'est pas répréhensible. C'est de demeurer dans l'erreur qui est condamnable.

Jusqu'où irez-vous ?

Vous avez aimé ce bulletin ? Vous aimerez aussi lire ses livres (Best Sellers) en vous rendant à www.pure-inspiration-creative.com !

Si vous planifiez une conférence, un colloque ou un congrès pour vos gestionnaires, vos employés ou pour l'organisation à laquelle vous faites partie : communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités 1-866-588-5220

E = HOPLA² ©

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau, Alchimiste du Potentiel
Le Samourai de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Véritable **Alchimiste du Potentiel** et auteur, il est concepteur de la formule **E = HOPLA² ©**. Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'Excellence. **Artiste martial ceinture noire 2^{ième} Dan** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

**→ Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :
http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

- Réflexion Créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quel est le véritable idéal pour lequel je suis prêt à consacrer ma vie ?

- Quelles sont les trois priorités que je désire atteindre pour garder en vie mon idéal ?

1 - _____

2 - _____

3 - _____

...4 - _____

- **Comme Leader** : Qui puis-je aider à connaître son idéal de vie et l'aider à s'en approcher ? (dans ma famille, dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -