

## Harmonie ou Fausse Note ?

Vous avez sûrement un jour consacré de l'énergie à un projet ou à une relation quelconque. De plus, ce projet vous a probablement demandé de l'investissement de temps, de sentiment, d'argent, etc.

Et un jour, vous réalisez que vous avez « fait le tour du sujet », que votre passion n'y est peut-être plus. Ou encore, vous réalisez que vous tournez en rond et que plus rien n'avance.

Que faire alors ? Devez-vous continuer ou tout abandonner ?

Très simple. Une bonne part de la réponse est probablement en vous : Apprenez d'abord à vous écouter !

Si vous êtes trop occupé, ou encore si vous « pensez trop fort » pour faire avancer votre situation, vous n'entendrez pas la voix qui parle en vous. Vous continuerez à tourner en rond et vous vous éloignerez du bon chemin, de la voie qui vous mènera à votre réalisation.

Savez-vous pourquoi, trop souvent, vous continuez à vous enfoncer dans un projet qui ne va pas bien ? C'est pour l'espoir que vous avez dans ce projet.

Je crois que c'est César qui a dit : L'Homme croit ce qu'il espère. C'est, entre autres, par cette « faille » que les gens « manipulateurs » peuvent profiter d'autres gens, sur plusieurs plans : en entretenant leur espoir !

Avoir de l'espoir dans la réalisation d'un rêve, c'est essentiel. Cependant, l'espoir ne doit pas devenir une boussole défectueuse qui ne vous mènera nulle part. Il est primordial de distinguer le vrai espoir du faux.

Donc, si votre projet est boiteux, et que vous continuez à entretenir un faux espoir envers ce dernier, c'est comme si vous continuez à ajouter de l'eau dans un bateau qui coule !

Que faire alors ?

Lorsque vous écoutez de la musique, que vous connaissiez l'art de la musique ou non, vous le saurez si un musicien fait une « fausse note ». Vous la sentirez. Vous percevrez cette mauvaise note parmi toutes les autres. Pourquoi ? Parce que vous pouvez, si vous écoutez bien, percevoir les notes discordantes dans une mélodie, que vous connaissiez cette pièce musicale ou non. C'est ainsi. Où je veux en venir ? À ceci...

Lorsque vous ne savez plus où vous en êtes, ou si vous sentez que vous êtes dans un trou, premièrement : Arrêtez de creuser !

Ensuite, arrêtez-vous, calmez-vous et écoutez... Vous pourrez, dans votre for intérieur, percevoir si vous êtes en train de faire des « fausses notes » dans votre vie ou si vous êtes en harmonie avec vos rêves. Mais pour cela, vous devez d'abord vous arrêter et écouter...

Je ne signifie pas ici d'abandonner rapidement lorsqu'on sent qu'un projet n'avance plus. Loin de moi cette pensée. Cependant, cette simple technique vous permettra de savoir si vous êtes sur la bonne voie ou non.

Quand utiliser cette technique ?

- Devant une décision à prendre : entendez-vous une mélodie harmonieuse ou une fausse note, lorsque vous y pensez ?
- Dans l'exercice de votre carrière : entendez-vous une mélodie harmonieuse ou une fausse note, en pratiquant votre profession ?
- Dans une relation avec un ou une amie : entendez-vous une mélodie harmonieuse ou une fausse note, lorsque vous discutez ensemble ?
- Au sujet de votre santé : entendez-vous une mélodie harmonieuse ou une fausse note, lorsque votre corps vous parle ?
- Etc.

Vous n'avez pas nécessairement besoin de vous expatrier de votre ville et de vous allonger dans la nature pendant deux semaines pour entendre une fausse note. Vous pouvez entendre des fausses notes :

- En conversant avec une autre personne;
- En faisant des achats (vous avez vraiment besoin de cela ou non ?);
- En vous demandant comment vous occuperez cette soirée ou ce weekend;
- Etc.

Alors, entendez-vous une fausse note dans votre mélodie ? Parfois, une fausse note peut signifier d'apporter que de légers ajustements et... quelques jours plus tard, plus de fausse note !

Apprenez à écouter la mélodie en vous. Apprenez à VOUS écouter. En fait, à quelque part... c'est vous-même qui vous parle. Cette voix, c'est VOUS. Vous écoutez-vous ? Vous vous entendez ?

Jusqu'où irez-vous ?

---

**Vous avez aimé ce bulletin ? Vous aimerez aussi lire ses livres (Best Sellers) en vous rendant à [www.pure-inspiration-creative.com](http://www.pure-inspiration-creative.com) !**

**Si vous planifiez une conférence, un colloque ou un congrès pour vos gestionnaires ou vos employés : communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités 1-866-588-5220**

**E = HOPLA<sup>2</sup> ©**

**de là où vous êtes... à là où vous désirez être !**

**Jusqu'où irez-vous ?**

---

Copyright ©

Paul Rousseau, Alchimiste du Potentiel  
Le Samouraï de l'Excellence ! ©  
**Tél. : 1-866-588-5220**

Véritable **Alchimiste du Potentiel** et auteur, il est concepteur de la formule **E = HOPLA<sup>2</sup> ©**. Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**. **Artiste martial ceinture noire 2<sup>ième</sup> Dan** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur.

**Attitude – Automotivation – Leadership**

---

**Faites une Différence !**

**→ Proposez maintenant Paul Rousseau  
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

\* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :  
[http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner\\_au\\_Suivant.html](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html)

\* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au **Bulletin dont tout le monde parle !**  
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

## - Réflexion Créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quels sont les moments ou activités pendant lesquels j'entends parfois des « fausses notes » en moi ? Suis-je avec des personnes en particulier dans ces moments ?

---

---

---

- Quelles sont les trois solutions que je puisse apporter pour adoucir la mélodie en moi, pour ainsi ne plus entendre de fausse note ?

1 - \_\_\_\_\_

2 - \_\_\_\_\_

3 - \_\_\_\_\_

...4 - \_\_\_\_\_

- **Comme Leader :** Qui puis-je aider à améliorer la mélodie qui joue en lui ou en elle ? (dans ma famille, dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

---

---

---

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

### Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -