

Qui êtes-vous vraiment ?

Avez-vous remarqué que, lorsque l'on pose à une autre personne une question qui ressemble à « Qui êtes-vous ? », les gens nous répondent, comme exemple :

- Je suis médecin;
- Je suis architecte;
- Je suis mécanicienne;
- Je suis comptable;
- Je suis électricien;
- Je suis adjointe administrative;
- Etc.

Bizarre... vous ne trouvez pas ?

À la question toute simple « Qui êtes-vous ? », les gens ne répondent pas qui ils sont mais plutôt ce qu'ils font dans la vie !

En passant, je suis tout à fait conscient que, lorsqu'on vous pose la question, l'autre personne s'attend à ce que vous répondiez en spécifiant ce que vous faites dans la vie. Je suis conscient de cela. Mais mon questionnement est celui-ci :

Pourquoi donnons-nous plus d'importance à ce que nous faisons qu'à ce que nous sommes vraiment ?

Cette règle de répondre ce que nous faisons, plutôt de qui nous sommes, a fait en sorte que beaucoup de gens ne savent plus qui ils sont vraiment ! Parfois, les gens n'ont jamais vraiment su qui ils étaient comme personne, dans leurs valeurs les plus profondes.

Pourquoi ne pas répondre à cette question par ceci, comme exemple :

- Je suis la mère de deux magnifiques enfants;
- Je suis une personne respectueuse;
- Je suis une personne qui court après ses rêves !
- Je suis visionnaire;
- Je suis curieux face à tout ce que je ne comprends pas encore;
- Je suis maître de mes pensées;
- Je suis intègre à mes paroles et mes actions;
- Je suis une personne amoureuse de sa famille;
- Etc.

Ou encore...

- Je suis soucieux et je désire corriger cet état;
- Je suis parfois malhonnête car je manque d'intégrité envers moi-même en ne respectant pas les promesses que je me suis faites;
- Je suis maladroit;
- Je suis impoli en manquant de respect envers les autres;
- Je suis malade (cancer; maladie mentale; handicap physique; etc.)
- Je suis paresseux;
- Etc.

Mouais... avouons que cette dernière série de réponses est plutôt très rare à entendre...

Maintenant, que diriez-vous de tenter cette expérience : La prochaine personne qui vous pose une question qui ressemble à « Qui êtes-vous ? », ayez le courage (et la curiosité de voir leur visage) de répondre ce que vous êtes vraiment, qui vous êtes comme personne dans vos valeurs intrinsèques !

Cependant, ne vous lancez pas dans cette aventure sans d'abord vous y préparer car je sais que la plupart des gens ne saurait pas quoi répondre de façon vraie et précise car... ils ne se sont jamais vraiment posé la question !

Pourtant, c'est vital de connaître la réponse car, peu importe ce qui arrive, si vous ne vous tenez pas debout pour quelque chose d'important, vous tomberez pour n'importe quoi ! Savoir qui vous êtes vraiment, c'est aussi de savoir ce qui est important pour vous, qu'est-ce qui vous tient en vie, pour quelles valeurs êtes-vous prêt à vous tenir debout et même vous battre ?!?

À la suite de ce texte, comme à tous les autres bulletins, je vous invite à prendre quelques minutes pour répondre aux quelques questions qui suivent. Ces dernières vous aideront à cibler « qui vous êtes vraiment ».

Vous ferez alors une pierre deux coups car à la suite de cet exercice, vous découvrirez peut-être ce qui se cache en vous, sous la couche superficielle de vos personnalités, et que vous n'aviez jamais osé voir ou croire auparavant...

Je sais que des gens éviteront de faire cet exercice par peur de ce qu'ils y découvriront. Ou encore, par peur d'y découvrir le vide absolu : RIEN ! À part quelques toiles d'araignées... mais non, je blague. Tout le monde y découvre quelque chose. Il s'agit de creuser un peu.

Tant que vous ne savez pas vraiment qui vous êtes, vous vivrez une dualité en vous. Vous sentirez que votre être est constamment compartimenté, en plusieurs unités qui luttent chacune pour devenir la plus importante, selon que vous soyez avec votre famille, vos amis ou au travail.

Je ne fais pas allusion ici à la problématique d'une « double personnalité », mais cette dualité omniprésente vous empêche de vous connaître vous-même, de savoir qui vous êtes vraiment.

Vous sentez alors souvent que vous portez plusieurs chapeaux, tant dans votre vie personnelle que professionnelle, et même que vous n'êtes pas seul : vous vous sentez parfois comme si vous étiez habité par quelqu'un que vous n'êtes pas et que vous n'aimez pas, et cette autre personnalité fût bâtie par nulle autre que vous-même, soit pour plaire ou ne pas déplaire aux gens autour de vous, ou parce que vous n'acceptez pas qui vous croyez vraiment être en vous.

Savoir qui vous êtes vraiment vous permettra d'être centré et uni, d'être UN ! Vous pourrez alors dire avec confiance : Je suis qui je suis; et à mes côtés, il n'y a personne d'autre. Vous serez alors la même et unique personne chaque instant de votre vie. Vous vous sentirez enfin libre car savoir qui vous êtes vraiment EST une partie de la vérité. Et la vérité rend libre.

Ayez donc le courage de faire ce simple exercice. Il vous concerne. Il parle de vous, de qui vous êtes vraiment. Il vous permettra de faire au moins un premier pas sur cette route. Le principe de la lampe de poche magique vous permettra par la suite de continuer votre chemin (je vous suggère de visionner cette vidéo : http://www.excell-pro.tv/Videos/010-La_Lampe_de_Poche_Magique.html)

Et la vie ne s'arrête pas à ce moment, au contraire ! Vous verrez, c'est comme un nouveau printemps : les projets commenceront à bourgeonner ! Une fois que vous savez « Qui vous êtes vraiment », vous saurez d'où partir pour vous rendre plus loin, toujours plus près de vos rêves !

Toujours plus près de qui vous êtes et... de qui vous désirez devenir !

Alors ? Jusqu'où irez-vous ?

Vous avez aimé ce bulletin ? Vous aimerez aussi lire ses livres (Best Sellers) en vous rendant à www.pure-inspiration-creative.com !

Si vous planifiez une conférence, un colloque ou un congrès pour vos gestionnaires ou vos employés : communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités 1-866-588-5220

E = HOPLA²®

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau, Alchimiste du Potentiel
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Véritable **Alchimiste du Potentiel** et auteur, il est concepteur de la formule **E = HOPLA²®**. Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'Excellence. **Artiste martial ceinture noire 2^{ième} Dan** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

**→ Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :
http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au **Bulletin dont tout le monde parle !**
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

www.paulrousseau.com

- Réflexion Créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quelles sont les deux plus grandes passions que j'entretiens ou auxquelles j'aimerais donner plus de temps de qualité ?

- Quelles sont les trois valeurs les plus importantes dans ma vie, en ordre de priorité (ex. : ma famille; ma vie sociale; ma santé; Dieu; ma carrière; l'honnêteté; l'argent; l'intégrité; etc.) ?

1 - _____

2 - _____

3 - _____

...4 - _____

- Quel est le rêve de qui je désire ardemment devenir dans la vie ? Pour répondre à cette question, je ne tiens pas compte des « yeux des autres » et des « qu'en-dira-t-on ».

- **Comme Leader :** Qui puis-je aider à découvrir qui il ou elle est vraiment ? (dans ma famille, dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

de **là** où vous êtes... à **là** où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -