

Vous considérez-vous Flexible dans la vie ?

Si vous êtes une personne active, vous vous rendrez rapidement compte que vous devez éviter d'être rigide dans la vie. Vous entendrez même souvent l'expression qui dit qu'il est important d'être flexible dans ses pensées, décisions et actions de tous les jours.

Être flexible, c'est bien... Cependant, si vous désirez continuer à progresser, tant dans votre vie personnelle que professionnelle, vous devez savoir qu'être flexible ne suffit pas. Je dirais même qu'être « flexible », c'est encore beaucoup trop « rigide » pour vous permettre de continuer à avancer. Voilà pourquoi...

Avez-vous remarqué que l'un des matériaux que la nature nous fournit, le bambou, est une plante à la fois solide et très flexible ? Cependant, même si le bambou est connu pour sa qualité de flexibilité, vous ne pourrez pas, à ma connaissance, le plier à plus de 180 degrés, et ce, sans le briser. Il ne pourra donc pas s'adapter à toute situation ou environnement.

Dans la vie d'aujourd'hui, qui est en continuelle progression, pour continuer à s'améliorer soi-même, tant dans votre vie personnelle que professionnelle, tout comme pour accomplir vos objectifs spirituels et matériels, être flexible ne suffit donc plus : vous devrez plutôt apprendre à être « fluide » !

Être flexible, c'est de s'adapter à différents changements, alors qu'être fluide, c'est de savoir s'adapter totalement et rapidement face aux différents défis que la vie vous présente, et ce, dans tout environnement.

La fluidité s'applique donc :

- Dans vos relations avec vos amis et collègues;
- Dans vos décisions financières;
- Avec les membres de votre famille;
- Envers votre santé;
- Dans vos activités sportives, sociales, commerciales;
- Pour travailler selon de nouvelles contraintes budgétaires ou une récente problématique quelconque;
- Pour vous permettre d'éviter les pièges de la vie dont les gens qui ne sont que « flexibles » ne pourront éviter;
- Pour saisir les meilleures opportunités (personnelles et professionnelles) tout en demeurant en mouvement, en action;
- Etc.

Comme exemple : Dans l'exercice de vos activités professionnelles, il est possible que vous n'aimiez pas travailler avec une personne en particulier. Si vous êtes une personne « rigide », vous n'accepterez tout simplement pas de collaborer avec cette personne.

Et si vous êtes une personne « flexible », vous accepterez de collaborer partiellement : vous serez présent mais vous ne serez pas totalement attentif au potentiel véritable de cette personne, et ne prendrez pas en juste considération les suggestions et idées émises par cette personne. Il y a même de fortes chances pour que vous remettiez en doute la validité de chacune de ses idées.

Peut-être que vous ne manquerez de rigueur qu'inconsciemment mais vous ne serez pas investi totalement dans le projet, c'est certain.

Cependant, si vous êtes « fluide », vous vous adapterez et remplirez votre « mission » de votre mieux avec cette personne, en mettant de côté et en ignorant totalement vos « rigidités non dites », telles que vos caprices personnels, vos jugements, vos stéréotypes et idées préconçues, etc.

Votre professionnalisme vous permettra donc de vous adapter rapidement et totalement pour les « besoins de la cause », le temps que cette mission soit accomplie. Rien ne vous oblige à devenir les meilleurs amis du monde ! Professionnalisme et adaptation absolue... c'est cela, entre autres, être fluide !

Cependant, la « rigidité » doit, dans certaines conditions, être exercée volontairement et avec succès. Là où vous devez être rigide de manière absolue est ici : soyez rigide envers vos principes et vos valeurs auxquels vous croyez, pour lesquels vous vivez !

Comme exemple, si pour vous votre vie de couple et votre partenaire de vie sont des priorités et des valeurs de première importance, peu importe ce qui se produit dans votre vie, demeurez « rigide » envers cette valeur. Soyez « fluide » à vous adapter dans vos efforts pour sauvegarder votre vie de couple mais soyez « rigide » en ne dérogeant pas d'un millimètre de ce principe.

Soyez donc rigide pour chacun de vos principes et vos valeurs pour lesquels vous vivez, et soyez à la fois fluide dans votre adaptation et vos efforts pour garder ces valeurs vraies et vivantes... vous voyez ?

« La Nature est l'un de mes Maîtres :
Dans notre cheminement, suivre une ligne droite parfaite est utopique »

« Suivez l'enseignement de l'eau dévalant la rivière :
face à un obstacle, enveloppez-le; contournez-le; purifiez-le...
puis poursuivez votre chemin ! »

- Paul Rousseau

Comme l'eau, soyez fluide... Jusqu'où irez-vous ?

Vous avez aimé ce bulletin ? Vous aimerez aussi lire ses livres (Best Sellers) en vous rendant à www.pure-inspiration-creative.com !

Si vous planifiez une conférence, un colloque ou un congrès pour vos gestionnaires ou vos employés : communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités 1-866-588-5220

E = HOPLA² ©

de **là** où vous êtes... à **là** où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau, Alchimiste du Potentiel
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Véritable **Alchimiste du Potentiel** et auteur, il est concepteur de la formule **E = HOPLA² ©**. Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**. **Artiste martial ceinture noire 2^{ième} Dan** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur.

Attitude - Automotivation - Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :
http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Suis-je conscient des fois où je suis rigide lorsque je devrais plutôt être fluide, et des autres fois où je suis flexible... au détriment de mes principes et valeurs ?

- Quelles sont 3 situations ou décisions que j'ai à prendre et pour lesquelles je croyais qu'être flexible suffirait alors que je devrai plutôt être fluide et m'adapter totalement ?

1 - _____

2 - _____

3 - _____

...4 - _____

- **Comme Leader** : Comment puis-je aider une autre personne à devenir fluide dans ses pensées, décisions et actions ? Et qui ? (dans ma famille, dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -