

## **La Familiarité, la Maturité et le Respect**

Ce que vous vous apprêtez à lire est un peu délicat et peut-être un peu lourd comme sujet.

Je suis conscient que certains d'entre vous n'apprécieront pas ce que j'exprimerai, pendant que d'autres diront : Enfin, j'ai trouvé ! C'est exactement ce que je crois !

Soyez assuré que ce que vous lirez, je l'ai vécu, bien mâché, avalé et digéré. J'ai passé des heures à méditer et à faire des réflexions sur ce sujet au cours des dernières décennies. Ça m'est même arrivé de retomber dans le panneau une fois ou deux. Ce n'est donc pas à la légère que j'écris pour vous sur cette facette de la familiarité. Prenez donc le temps de le lire à tête reposée.

Lorsque je parle de familiarité, j'entends de devenir familier avec des gens de votre entourage, vos collègues, des membres de votre famille (autres que partenaires de vie et enfants, bien entendu), tout comme avec les gens avec qui vous pratiquez une activité régulière (sport, association sociale, artisanat, bénévolat, etc.).

Lorsque vous êtes en relation avec des gens, vous devenez plus près d'eux, parfois vous partagez des pensées un peu plus intimes, vous pouvez même ouvrir votre maison et laisser ces gens côtoyer vos enfants. Aller jusque là, ça va. C'est normal. C'est même la vie, n'est pas ?

Là où ça se gâte, c'est lorsque des gens deviennent plus familiers avec vous et qu'ils traversent la ligne à ne pas franchir...

- C'est à partir du moment, comme exemple, où les « judicieux conseils » sur votre vie privée commencent à surgir et que vous sentez cette pression, de la part de votre nouvel ami, que son avis est « la seule bonne et meilleure chose à faire pour vous », alors que vous avez une mauvaise intuition envers ces « conseils ».
- C'est aussi lorsque vous vous sentez jugé sur vos traits personnels ou sur ce que vous possédez (maison, voiture, vêtements, marque de pâte dentifrice tant qu'à y être), comme les « à ta place, j'aurais plutôt... »;
- Ou lorsque vous entendez des échos de vos confidences par la bouche d'autres personnes...
- Vous pouvez aussi savoir que la familiarité devient trop grande lorsqu'une personne tient votre présence ou votre aide pour acquise ou lorsque vous ne recevez pas le minimum de considération que vous méritez pour un travail bien fait;
- Ou encore lorsqu'une personne se permet de gronder ou reprendre votre enfant pour une peccadille, pour un oui ou un non.

Lorsqu'une de ces situations, ou similaire, se produit, vous comprenez alors ceci :

**« La Familiarité engendre le Mépris »**

Ce que j'entends par mépris, c'est le manque de respect de la dignité que chacun de nous doit avoir envers les autres.

C'est la raison pour laquelle je n'ouvre pas ma vie privée au premier venu, peu importe la classe sociale, l'âge, la profession, etc. Il n'y a que des membres de ma famille très proche et mes amis de longue date qui ont accès à ma maison et à ma famille. Et ceci s'applique dans les deux sens, donc aussi à moi envers les autres. Les gens avec qui je suis familier le sont ainsi dans une relation saine et de confiance.

Vous me trouvez un peu « rigide » dans mon principe ? La seule raison est de permettre et donner la chance à une amitié ou à une relation d'affaires de perdurer des décennies et non que quelques mois ou quelques années.

En fait, voici comment ça se passe...

Soyez conscient que vous êtes unique et vivez selon une culture qui vous est propre, différente de qui que ce soit d'autre. Si vous vivez avec un ou une partenaire de vie, vous avez développé ensemble une culture qui vous est propre. C'est ainsi pour tout le monde.

Là où la familiarité engendre le mépris, c'est lorsque vous ouvrez votre vie privée, sous une forme ou une autre, à des personnes, de bonnes personnes en fait, qui n'ont pas le niveau de maturité essentiel pour accepter l'unique personne que vous êtes, comme vous êtes.

En fait, le premier signe de mépris, c'est le jugement. C'est ce qui entraîne, la plupart du temps, la rupture de nouvelles amitiés. Vous savez, lorsque vous vous faites de nouveaux amis, que vous commencez à faire des activités ensemble, que vous ouvrez votre maison et/ou votre cœur, et que tout à coup ça se gâte car vous ressentez soudainement un jugement, un « tenu pour acquis », un léger manque de respect dans les blagues, etc. C'est ainsi que la familiarité engendre le mépris.

Alors que faire pour vous assurer de vivre des relations saines ?

La première chose à faire, c'est de d'abord vous poser la question pour vous-même : Lorsque vous devenez familier avec une personne, passez-vous au-delà de la frontière du respect vers le mépris ? Jugez-vous facilement ? Critiquez-vous un trait de caractère de l'autre personne après chacune de vos rencontres ensemble ?

Ensuite, acceptez que parfois des gens peuvent avoir un léger manque de maturité et n'ouvrez pas trop rapidement et facilement votre maison et votre cœur, le temps que le lien de votre amitié se tisse solidement.

Assurez-vous aussi d'avoir vous-même la maturité nécessaire pour comprendre et accepter la différence avec les autres. Si vous vous surprenez à juger, surtout de dire un commentaire sur une personne en sachant que vous ne le diriez pas vous-même à la personne visée, si cela se produit, prenez une distance respectueusement, le temps que le lien se renforce au lieu de s'affaiblir. Faites-vous plus discret quelque temps, le temps de faire une réflexion sur le sujet.

Aux yeux de la plupart des gens, surtout lorsque je suis sur scène, je peux sembler parler de moi facilement et partager ma vie personnelle à qui veut bien l'entendre. Il n'en est vraiment pas ainsi.

J'ai compris il y a longtemps que mon cœur et ma vie privée sont réservés aux gens qui les ont mérités, tout comme je dois me mériter le cœur et l'accès à la vie privée de ces mêmes gens, donc de vivre une amitié respectueuse dans les deux sens, l'un envers l'autre. Le respect, c'est dans les deux sens que ça se gagne. Ainsi, il est possible d'être familier... et vivre une relation saine.

Vous permettrez ainsi à une nouvelle amitié ou relation de prendre racine, de se renforcer et de grandir. Ensuite, elle pourra passer au travers des tempêtes et défis, tout comme de vivre les grandes joies.

La familiarité a de fortes chances d'engendrer le mépris, à moins que la maturité et le respect soient au rendez-vous.

Familiarité, maturité et respect : Jusqu'où irez-vous ?

-----

**Vous avez aimé ce bulletin ? Vous aimerez aussi lire ses livres (Best Sellers) en vous rendant à [www.pure-inspiration-creative.com](http://www.pure-inspiration-creative.com) !**

**Si vous planifiez une conférence, un colloque ou un congrès pour vos gestionnaires ou vos employés : communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités 1-866-588-5220**

**E = HOPLA<sup>2</sup> ©**

**de là où vous êtes... à là où vous désirez être !**

**Jusqu'où irez-vous ?**

Copyright ©

Paul Rousseau, Alchimiste du Potentiel  
Le Samouraï de l'Excellence ! ©  
**Tél. : 1-866-588-5220**

Véritable **Alchimiste du Potentiel** et auteur, il est concepteur de la formule **E = HOPLA<sup>2</sup> ©**. Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'Excellence. **Artiste martial ceinture noire 2<sup>ième</sup> Dan** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur.

**Attitude – Automotivation – Leadership**

**Faites une Différence !**

**→ Proposez maintenant Paul Rousseau  
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

\* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :  
[http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner\\_au\\_Suivant.html](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html)

\* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !  
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

**[www.paulrousseau.com](http://www.paulrousseau.com)**

## - Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Suis-je conscient que le manque de respect, même apparemment inoffensif, qui est créé par la familiarité dans ma vie, par moi ou une autre personne, peut mettre un terme à une relation ?

---

---

---

- Quels sont les indices qui me permettent de croire qu'une relation actuelle devient familière trop rapidement, tant de ma part que de la part de l'autre ?

1 - \_\_\_\_\_

2 - \_\_\_\_\_

3 - \_\_\_\_\_

...4 - \_\_\_\_\_

- **Comme Leader :** Qui puis-je aider en redonnant la juste valeur à une relation que nous entretenons, et comment puis-je en améliorer la qualité ? (dans ma famille, dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

---

---

---

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -