

## La Symphonie de votre Vie !

Vous en savez beaucoup plus que ce que vous croyez en savoir...

Vous avez sûrement déjà entendu ou lu que toutes les réponses sont en vous. C'est vrai que c'est beau à entendre mais qu'en est-il vraiment ?

Comme exemple, si je désire savoir ce qui compose un met comme « un gâteau aux anges » ou la recette secrète de « tel Grand Chef », puis-je le savoir en regardant en moi car... toutes les réponses sont en moi, non ? Mouais...

Peut-être est-ce possible... mais ce dont il est question ici, est un peu différent.

Parlons plutôt des décisions que vous devez prendre, des paroles que vous devez dire, des actions que vous devez faire ou encore, des pensées que vous devez entretenir, et ce, dans votre vie de tous les jours.

Lorsque je dis «que vous devez... », c'est toujours dans l'optique d'atteindre vos objectifs qui sont alignés avec les principes de la Vie. Si votre objectif était d'aller faire un vol de banque, premièrement vous ne liriez pas ce bulletin, et deuxièmement, ce dont je parle ici ne s'appliquerait pas.

Continuons...

Imaginez qu'en vous se joue une symphonie. Une magnifique symphonie. Elle doit obligatoirement être magnifique car elle vous représente, vous, vos objectifs, votre mission et vos valeurs.

Cette symphonie se compose au fur et à mesure que vous posez des actes, que vous avez des pensées, que vous vous entretenez avec une autre personne, etc. Elle se compose donc :

- de vos pensées;
- de vos paroles;
- et vos actions de tous les jours.

Parfois, la mélodie de votre symphonie est calme et douce; tandis que d'autres fois, elle est bruyante, active, et les sons s'enchaînent à un rythme effréné ! C'est VOTRE Symphonie. La plus belle qui soit.

Cependant, il se peut que parfois vous entendiez une fausse note. Cette fausse note, vous la percevez. Elle vous gêne, vous agace. Que signifie-t-elle ? Cette fausse note vous dit que vous vous êtes trompé ou que vous vous préparez de le faire. Cette fausse note s'entend :

- dans vos doutes;
- votre inconfort;
- lorsque vous n'êtes pas à l'aise dans une situation;
- etc.

Si on parle de réelle musique, une fausse note se distingue facilement des bonnes notes, « que vous connaissiez l'art de la musique ou non ». Même si vous n'avez jamais joué de musique et que vous n'avez jamais entendu une pièce de musique précise, en l'entendant la première fois, si une fausse note se présente, vous la percevrez.

Même chose dans votre vie. Même si vous n'avez jamais été placé dans une situation quelconque, si une « fausse note » se présente dans la musique qui joue en vous, vous le saurez, vous l'entendrez, elle vous fera grimacer.

Cependant, si vous n'êtes pas dans un état réceptif, vous ne pourrez percevoir les fausses notes de votre vie. Lorsque je parle d'état réceptif, j'entends d'être calme, attentif, connecté sur le moment présent : être ici et maintenant, être présent à 100 %.

Si vous vivez dans un environnement tourmenté, que votre esprit est tourmenté, il vous sera difficile de déceler les fausses notes dans votre vie. Exercez-vous à garder le calme, à être serein face aux événements de votre vie. Soyez médian. Cela vous facilitera la vie.

Vous me dites que, justement, il vous est difficile d'être calme à cause des défis que vous vivez ? Peut-être devriez-vous explorer votre symphonie ? Êtes-vous sur le point de faire une fausse note ? Votre mélodie est-elle truffée de fausses notes ? C'est probablement une piste qui vous permettra de sortir de ce tourment... à voir.

Même si vous êtes dans un environnement qui bouge, dans le brouhaha constant en relation avec plusieurs personnes, si vous restez calme et présent, vous entendrez les fausses notes.

C'est alors que vous pourrez prendre vos décisions en fonctions de vos objectifs, vos principes et votre mission, pour ainsi garder votre symphonie belle et magnifique.

Une fausse note est une alerte, une forme d'intuition. Vous ne vous sentez pas à l'aise avec une décision : repérez les fausses notes. S'il n'y en a pas : Allez-y ! Continuez à composer la Symphonie de votre Vie !

Jusqu'ou ires-vous ?

---

**Vous planifiez une conférence, un colloque ou un congrès pour vos gestionnaires ou vos employés, communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités 1-866-588-5220**

**E = HOPLA<sup>2</sup> ©**

**de là où vous êtes... à là où vous désirez être !**

**Jusqu'ou ires-vous ?**

---

Copyright ©

Paul Rousseau  
Le Samouraï de l'Excellence ! ©  
**Tél. : 1-866-588-5220**

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire 2<sup>ième</sup> Dan** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA<sup>2</sup> ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

**Attitude – Automotivation – Leadership**

---

**Faites une Différence !**

**→ Proposez maintenant Paul Rousseau  
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :  
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

\* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :  
[http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner\\_au\\_Suivant.html](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html)

\* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au **Bulletin** dont **tout le monde** parle !  
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

## - Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Ai-je conscience des fois où mon intuition me signale une *fausse note* ?

---

---

---

- Est-ce que je ressens une *fausse note* en moi présentement, et si oui, dans quelles facettes de ma vie ?

1 - \_\_\_\_\_

2 - \_\_\_\_\_

3 - \_\_\_\_\_

...4 - \_\_\_\_\_

- **Comme Leader :** Qui puis-je aider (en famille, dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.) à déceler les *fausses notes* dans sa vie ?

---

---

---

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -