

## **Devant et au-dessus**

Vous êtes sur l'autoroute en voiture. La météo n'est pas excellente : vent et neige sont au rendez-vous. En passant, ici au Québec (Canada), de la neige, il y en a !

Comme les voies ne sont pas très bien déblayées, tous les véhicules se suivent sur la même voie, derrière un immense véhicule (train routier) dont les feux d'urgence clignotent.

Vous êtes le premier véhicule derrière le train routier. Depuis maintenant près d'une heure que vous le suivez, et le vent fait toujours rage, la poudrierie vous aveugle... mais vous tenez bon ! Vous vous dites que vous pouvez en endurer des situations, tant que ça vous mènera à bon port. Vous êtes un vrai «Go-Getter !» : Vous n'abandonnez pas, vous ne lâchez pas !

Vous vous rendez compte que même le train routier a dû ralentir tellement la poudrierie rendait la visibilité presque nulle.

Soudainement, un véhicule se risque à passer sur la voie de dépassement, juste à côté de vous et du train routier. Vous le trouvez bien imprudent, d'autant plus que le train routier a encore diminué sa vitesse...

Puis, un second véhicule vous dépasse, et un autre... puis un autre...

Après qu'un X ième véhicule vous ait dépassé, vous commencez à vous demander si vous n'étiez pas mieux de faire comme eux : passer devant ! D'un autre côté, pourquoi prendriez-vous ce risque alors que vous vous sentez en sécurité « derrière » le camion qui « vous ouvre la voie » ?

Vous y songez, le vent fait toujours rage, la poudrierie vous aveugle davantage... et vous vous décidez enfin de faire le grand saut : vous passez devant le camion !

Les quelques instants qui suivent sont cruciaux. Vos peurs vous attaquant alors de tous bords et tous côtés : le vent qui « brasse » encore davantage votre véhicule, la neige qui vous aveugle de plus en plus, le camion à côté de vous qui est si immense qu'il « semble » s'approcher de vous, etc... vous vous sentez comme si vous étiez dans un malaxeur !

Vous continuez à avancer... à avancer encore plus... vous y êtes presque... et soudain, vous arrivez devant ! Vous avez réussi ! HOURRA !

Mais !!! Que se passe-t-il ? ... Il fait beau ! Le soleil brille ! Il n'y a plus de vent, ni neige qui tombe...

En suivant le camion, sur les kilomètres qui se sont suivis, le vent et la neige avaient cessé. Le vent et la poudrière, qui vous aveuglaient, étaient causés par la neige sur la route qui était soulevée par le passage du camion. Et ce dernier était sur ses feux d'urgence et ralentissait parce qu'il avait un petit problème-moteur. En regardant dans votre rétroviseur, vous voyez bien qu'il s'engage dans une sortie où se trouve un garage de mécanique tout près...

Maintenant, où je veux en venir ? À ceci...

Lorsque vous vous tenez derrière un « problème », en conscience, vous ressentirez ses effets nuisibles tant et aussi longtemps que vous ne passerez pas devant, en conscience.

Imaginez maintenant, pendant tout ce temps et ce trajet, qu'il y avait des gens qui passaient au-dessus de votre tête, en avions. Ces gens, qui se trouvaient « élevés, au-dessus du problème », n'ont même pas aperçu ce dernier qui, par le fait même, ne les a pas dérangés. Ils n'ont pas passé une seule seconde à traiter ce sujet dans leur conscience !

Tant que vous faites face à un problème, c'est que vous n'avez pas réglé quelque chose dans votre vie, votre attitude, votre comportement, etc. Tant que vous ne passerez pas **devant** ou, mieux encore, **au-dessus** de cet obstacle, il vous gênera, vous fera perdre du temps et de l'énergie, et vous fera toujours peur, de plus en plus.

Une fois que vous aurez traité ce quelque chose « chez-vous, en vous », alors ce qui se trouve « à l'extérieur de vous » se réglera et s'évanouira comme par magie et ne se représentera plus jamais dans votre vie !

Le vrai problème ne se trouve donc pas à l'extérieur de vous mais à l'intérieur, tout comme la solution ! Tout ce que vous avez à faire, c'est d'élever votre conscience et ce genre de situations disparaîtra à jamais !

De plus, pensez maintenant aux gens qui vous suivaient sur l'autoroute : Ils étaient comme des aveugles qui suivent des aveugles... évitez aussi ce genre de situation dans votre vie. Si vous devez « suivre » quelqu'un, dans votre vie personnelle ou professionnelle, veillez à ce que cette personne sache et comprenne où elle s'en va... car si elle prend le champ, devinez où vous atterrirez à votre tour !

Qu'êtes-vous donc prêt à faire pour élever votre conscience ? Car... il y a de l'action à faire... les résultats n'arrivent jamais sans action. Pour vous aider, prenez un papier et un crayon, puis répondez à la question suivante : **Que puis-je faire de plus pour améliorer la situation ?** Ensuite... passez à l'action !

Passez devant ou au-dessus de vos difficultés, en conscience, et vous **comprendrez** mieux ce que vous devez faire car **votre voie deviendra alors plus claire devant vous**. Vous sauvez temps, argent, énergie, et pourrez mettre de côté une tonne de patience en banque...

Alors ? Jusqu'où irez-vous ?

-----

**Vous planifiez une conférence, un colloque ou un congrès pour vos gestionnaires ou vos employés, communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités 1-866-588-5220**

**E = HOPLA<sup>2</sup> ©**

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

**Jusqu'où irez-vous ?**

Copyright ©

Paul Rousseau  
Le Samouraï de l'Excellence ! ©  
**Tél. : 1-866-588-5220**

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire 2<sup>ième</sup> Dan** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA<sup>2</sup> ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

**Attitude – Automotivation – Leadership**

**Faites une Différence !**

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau  
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :  
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

\* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :  
[http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner\\_au\\_Suivant.html](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html)

\* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au **Bulletin dont tout le monde parle !**  
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

**[www.paulrousseau.com](http://www.paulrousseau.com)**

## - Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Suis-je facilement déconcentré ou démuni par des problèmes quelconques, qui sont importants à mes yeux, mais peut-être facilement réglables ?

---

---

---

- Quelles sont les simples actions que je ferai, ces 3 prochains jours, pour élever ma conscience et passer devant et/ou au-dessus du problème qui m'importune ? Répondez à la question : **Que puis-je faire de plus pour améliorer la situation ?**

1 - \_\_\_\_\_

2 - \_\_\_\_\_

3 - \_\_\_\_\_

...4 - \_\_\_\_\_

- **Comme Leader :** Qui puis-je aider à élever sa conscience et régler facilement lui-même des problèmes qui sont anodins pour moi, mais importants à ses yeux ? (dans ma famille, dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

---

---

---

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -