

Les Âmes Infidèles

Peut-être aurez-vous besoin, pour lire ce bulletin, d'ouvrir un peu plus grand votre esprit. Si cette lecture vous blesse ou vous dérange, je ne m'en excuse point. Ma mission envers vous doit passer par une forme de dérangement, en générant un certain chaos dans vos pensées, désirs et ambitions. Sans le chaos, pourquoi changeriez-vous ?

Imaginez un instant... je ne vous demande pas d'y croire mais seulement imaginer... que votre véritable Être a plusieurs centaines d'années d'existence.

Imaginez un instant... que votre présence sur cette terre soit, disons, votre 17ième « voyage » ici-bas. Que vous soyez une âme qui a beaucoup plus de vécu que votre vie actuelle... imaginez.

Chacun de ces voyages a un but, un objectif. Chacun de ces objectifs fait partie d'une suite évolutive de votre Être. Une suite d'expériences qui vous permettent de vous accomplir encore et encore... toujours de plus en plus... de vous améliorer, de progresser, de vous renouveler.

Selon vous, tout en continuant à imaginer, quel est votre but ? Quelle est votre raison d'être, d'exister ?

Pourquoi êtes-vous ici, entouré des gens que vous aimez et côtoyez ? Qu'avez-vous à apprendre et... que vous n'avez pas encore compris... du moins, pas totalement compris ?

Et surtout : Que pourrez-vous faire avec ces connaissances et aptitudes ? Comment pourrez-vous faire partie de l'œuvre ultime ? Quelle est votre juste place ?

La réponse à ces questions est essentielle. Tant que vous n'y aurez pas répondu, vous risquez d'être « infidèle » à votre véritable raison d'être et d'exister. Eh oui ! Vous avez bien lu ! Infidèle... à vous-même.

Une âme fidèle est une personne qui vit pleinement chaque instant. C'est une personne qui court, à en perdre haleine, vers son objectif ultime et ses rêves. Pour ce faire, vous devez connaître votre mission et raison d'exister.

Je ne vous parle pas ici du prochain diplôme, voiture, maison, voyage, ou compte en banque bien garni, et tous ces objectifs que vous désirez peut-être atteindre.

Ces derniers ne sont même pas des pièces du puzzle de votre existence. Ils ne sont que des accessoires à votre vie. Si vous les utilisez bien, tels des outils, ils vous permettent de grandir et vous accomplir... mais aucun de ces objectifs est un point d'arrivée. Aucun.

La recherche de sa véritable voie est toute une aventure en soi. Lorsque vous l'aurez trouvée, cela ne signifie pas la fin, bien au contraire ! C'est le début de votre vie, et ce, que vous ayez 15, 45, 60 ou même 90 ans !

Le véritable défi commence au moment où vous trouvez votre raison d'exister. Dites-moi, à ce moment : Y serez-vous fidèle ou non ? Là est la véritable question !

Être fidèle à sa raison d'être n'est pas nécessairement facile, du moins au début.

Êtes-vous prêt à être vous-même, même si cela demande à paraître parfois « incohérent » aux yeux des autres... mais fidèle à vous-même ?

Qu'êtes-vous prêt à faire et à être pour demeurer fidèle à votre raison d'être ? Quelle est votre « Hymne à la Vie » ? Comme le disait Édith Piaf : seriez-vous prêt à vous teindre en blonde (en rousse, en mauve, ou pas du tout, ou même... vous raser les sourcils) s'il le fallait ? Comme je le demande souvent : Jusqu'où irez-vous ?

Être une âme fidèle, c'est de vivre pleinement et intensément chaque instant de sa vie. C'est de vivre la plupart de son temps à contre-courant, ce qui demande du courage et de la force de caractère, de la conviction dans ses pensées et ses actions.

Être une âme fidèle, c'est de faire parfois des actions déraisonnables et extravagantes. C'est de même parfois frôler la folie, aux yeux des autres, mais de sentir, en dedans de soi, que l'on vit !

Dites-moi : C'est quand la dernière fois où vous avez...

- Mis la tête sous l'eau et écouté l'écho du vide;
- Pris le temps de déguster un jus de fruit frais... en pleine nuit;
- S'arrêter totalement pour contempler un enfant ou les minuscules détails d'une fleur;
- Couru et couru... jusqu'à en perdre le souffle, pour ensuite rire... ou tenter de le faire !
- Pris le temps d'écouter une autre personne, avec compassion, sans penser à ce que vous pourriez lui dire à votre sujet;
- Où vous vous être couché dans l'herbe (ou dans la neige) pour contempler les étoiles, tout en ayant le sentiment de faire partie de l'environnement et que les étoiles étaient à portée de main;
- Pris le temps de rendre grâce à la Vie et toute son abondance, devant un simple repas;
- Où vous avez crié... Crié... CRIÉ À PLEINS POUMONS !
- Senti des larmes couler sur vos joues, en écoutant de la musique ou les paroles d'une chanson;
- Pris le temps de féliciter sincèrement une autre personne pour son succès;
- Pleuré... pour quelqu'un d'autre;
- Ri de l'une de vos propres bêtises;
- Imaginez...

Sachez que ce ne sont que quelques idées toutes simples qui peuvent vous permettre, aussi incroyable que cela puisse paraître, de vous retrouver, à trouver votre voie, à vous épanouir à la Vie.

L'infidélité envers soi vous retarde dans votre progression ultime. C'est important que vous le sachiez.

Chaque fois où vous faites une action à l'encontre de votre mission, tout comme chaque fois où vous ne faites pas l'action que vous devriez faire pour demeurer sur votre voie, chacune de ces fois, vous êtes infidèle à vous-même. Chacune de ces fois, vous vous éloignez de l'accomplissement qu'attend de vous la Vie. Chaque fois.

Êtes-vous une âme fidèle ou infidèle ? Vos pensées, vos actions et votre être tout entier sont-ils tournés et en mouvement vers votre raison d'être et d'exister ?

Comme Leader : Aidez-vous les gens autour de vous à être fidèles à leur voie, ou si vous êtes de ceux qui les en éloignent ?

Trouvez d'abord votre voie, en vivant tout plein d'expériences, petites et grandes.

Ensuite, lorsque vous croyez l'avoir trouvée, focalisez toute votre énergie, tel un laser, avec toute votre force, pour ainsi pénétrer au plus profond de votre être... et y faire la plus belle des rencontres : celle avec vous-même, une âme fidèle à sa raison d'être, à sa raison d'exister !

E = HOPLA² ©

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire 2^{ième} Dan** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA² ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :
http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au **Bulletin dont tout le monde parle !**
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Ai-je trouvé ma véritable raison d'exister ? (car il y en a une !)

- Quelles sont les simples actions que je ferai, ces 3 prochains jours, pour trouver ou entretenir ma relation avec ma voie ? (vous pouvez vous inspirer des exemples plus haut)

1 - _____

2 - _____

3 - _____

...4 - _____

- **Comme Leader** : Qui puis-je aider à trouver sa voie (famille; collègues; amis; etc.), et comment le faire (comme en partageant ce bulletin) ?

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -