

Le Choix de ses Wagons

Je ne sais pas pour vous, mais pour la plupart des gens, la grande majorité même, chacun a une multitude de tâches et responsabilités, et ce, chaque jour, chaque semaine, dans leur vie familiale, sociale, au travail, etc.

Parfois, je rencontre des gens qui me disent : je ne sais pas comment j'arriverai à tout faire... je n'ai que 24 heures par jour !

Je sais... la plupart des gens sont tous dans cette situation... ou presque !

Imaginez un train sur une voie ferrée. La locomotive traîne derrière elle plusieurs wagons : 5, 15, 28, 46, etc.

Lorsqu'il arrive à la gare de tri, il laisse quelques wagons et en prend d'autres. Cependant, jamais nous ne verrons une locomotive avec, derrière elle, une traînée de 500 wagons !

La raison est simple : elle manquerait de puissance ! Les responsables de ce train doivent donc faire des choix : Quels wagons doit-on laisser pour faire de la place aux nouveaux wagons prioritaires ? C'est essentiel.

Imaginez maintenant que vous soyez la locomotive... combien de wagons avez-vous derrière vous ?

- De vieilles habitudes;
- Amis;
- Collègues;
- Des objectifs dont certains ne sont plus à jour;
- Tâches;
- Responsabilités;
- Passions;
- Talents;
- Etc.

Est-ce les mêmes qu'il y a 5 ans ? Probablement que non. Ce qui signifie que vous avez déjà fait des choix : laisser des wagons dont vous n'aviez plus besoin pour les remplacer par des wagons devenus nécessaires... vous voyez ?

En passant, si vous avez derrière vous tous les mêmes wagons qu'il y a 5 ans, cela signifie que vous n'avez pas progressé depuis ces 5 dernières années.

Pour progresser, vous devez avoir des wagons derrière vous. Parfois peu, parfois plus, mais vous devez absolument avoir des wagons derrière vous.

Ces wagons doivent être un défi, ils doivent vous permettre et vous inciter à progresser, et pas seulement à survivre ou à faire du sur-place. Ces wagons doivent être votre motivation à OSER !

Ensuite, vous devez accepter de passer à la gare... car pour progresser, vous devez obligatoirement vous départir de certains wagons pour en prendre d'autres... c'est OBLIGATOIRE, sinon, vous vous retrouverez au même point dans 5, 10 ou 12 ans, avec les mêmes « wagons », à la même étape.

Pire encore : vous garderez des wagons et en ajouterez d'autres... encore et encore ! Pour vous retrouver un jour avec 150 ou 200 wagons : pas surprenant que nous rencontrions autant de gens « fatigués et occupés, qui font du sur-place » et qui se rendent compte que leur vie n'avance pas... car ils manquent de puissance !

En passant, les wagons que vous laisserez derrière vous ont un jour été nécessaires. Ils vous ont déjà permis de vous rendre là où vous êtes aujourd'hui.

Cependant, ces mêmes wagons sont aujourd'hui un poids que vous traînez. Ce poids vous ralentit et vous empêche de progresser. Vous devez accepter que la mission de ces wagons soit terminée pour vous. Vous devez les laisser pour faire de la place aux nouveaux wagons dont leur mission est à venir... vous voyez ?

La solution est simple : Pour progresser, vous devez avoir des wagons qui vous permettent de progresser, et vous devez laisser à la gare ceux qui ne remplissent plus ce besoin. Vous DEVEZ VOUS DÉPARTIR de certaines choses pour passer à votre prochain niveau d'Excellence. C'est essentiel !

Ainsi, 24 heures par jour deviendront amplement suffisantes pour faire l'important... et il vous restera suffisamment de « puissance » pour aider les autres... à faire de même !

Dites-moi : avec votre train... jusqu'où irez-vous ?

$$E = HOPLA^2 \text{©}$$

de **là** où vous êtes... à **là** où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire 2^{ième} Dan** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA² ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :
http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscrit-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au **Bulletin dont tout le monde** parle !
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscrit-Newsletter-PaulRousseau.html>

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quels sont les « wagons » que je traîne derrière moi et qui ne me permettent plus de progresser... qui n'ont plus leur raison d'être ?

- Quels sont les « wagons » dont j'aurai besoin d'amener avec moi pour passer à mon prochain niveau d'Excellence ?

1 - _____
2 - _____
3 - _____
...4 - _____

- Qui puis-je aider à faire le tri dans ses wagons ? (famille; collègues; amis; etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -