

## C'est Possible mais...

Je débiterai en vous donnant un exemple lié aux arts martiaux. Mon point n'est pas de promouvoir la violence ou le combat, loin de moi cette idée, mais l'exemple de cet art que je pratique vous servira de pont pour appliquer le principe dans vos propres expériences de vie.

Un jour, j'ai eu l'opportunité de participer à une formation, principalement réservée à une élite dans les domaines policiers et militaires, qui consistait à maximiser les 2 secondes suivant une attaque violente et sournoise. Deux jours complets et intensifs pour contrôler 2 secondes cruciales.

Pendant un weekend entier, nous avons appris, entre autres, la synergologie, les différents niveaux de vigilance, quelques principes de psychologie (autant du point de vue d'un agresseur qu'une personne agressée) et, bien sûr, comment réagir physiquement à une telle attaque. La maîtrise de 2 petites secondes qui peuvent être vitales.

Pendant ces deux jours, je me suis rendu compte que nous nous préparons souvent, autant dans notre vie personnelle que professionnelle, au 20 % des dénouements « possibles » mais « peu probables », au lieu de se concentrer sur le 80 % des dénouements possibles et très probables.

Comme dans ce cas-ci, dans la pratique des arts martiaux, l'attaque de notre partenaire provient à 80 % en ligne droite, devant nous (de face), lorsque dans la réalité (comme appris lors de la formation citée plus haut), les attaques proviendront à plus de 80 % par un crochet (une frappe circulaire de biais ou de côté). Nous nous préparons donc trop souvent à ce qui est **possible** mais, en fait, **peu probable**.

Comment différencier ce qui est vraiment « possible et probable » de la multitude de « possibilités » souvent « peu probables » de votre vie ?

Votre subconscient, par l'entremise de vos pensées, doit expérimenter des limites extrêmes pour trouver sa vérité à laquelle il est prêt à adhérer. Que ce soit dans la facette de la famille, des relations sociales, de votre santé ou votre carrière, vous testez toutes sortes de limites, par vos expériences quotidiennes, pour finir par trouver votre « juste-milieu ». Sans être l'idéal ou ce avec lequel vous êtes vraiment bien, vous tentez de trouver le juste-milieu qui peut être possible et auquel vous êtes prêt à croire.

Cependant, même si ce « juste-milieu » est VOTRE vérité du moment, il n'est pas nécessairement LA vérité.

Comme exemple bien simple à comprendre : il est POSSIBLE que vous vous promeniez à l'extérieur et que, soudain, une pièce d'avion vous tombe sur la tête. C'est réellement possible. Cependant, vaut-il la peine et l'effort de constamment se protéger ou même d'avoir peur qu'une telle chose se produise ? Je ne crois vraiment pas.

Même si c'est POSSIBLE que cela se produise, il est PEU PROBABLE que ça se produise. Cet exemple est peut-être extrême mais permet de bien comprendre. Quoique, à voir combien de gens hésitent à réaliser leurs rêves démontre bien qu'il y a encore trop de gens qui semblent avoir peur que « le ciel leur tombe sur la tête » !

Comprenez bien ceci : votre subconscient ne fait pas la différence entre ce qui est « possible » et ce qui est « probable ». Disons qu'il ne peut soustraire les vrais « probabilités » de ce qui peut être « possible ». Vous me suivez ? Continuons...

Si vous nourrissez votre subconscient d'événements possibles et peu probables, comme la réalisation de vos peurs et doutes injustifiés, votre subconscient investira 80 % de ses énergies à se concentrer sur des peurs et doutes qui sont, en fait peu probables. Il se concentrera tellement sur la POSSIBILITÉ des peurs et doutes qu'il ne verra plus l'IMPROBABILITÉ que cela se produise. Ce qui aura pour effet de le paralyser... figé par la peur !

Au lieu de le nourrir de possibilités peu probables, fournissez-lui des pensées tout autant POSSIBLES et PROBABLES, comme l'atteinte de vos objectifs à la suite de vos actions, efforts et aides envers les autres. Nourrissez-le à 100 % de dénouements **possibles, probables** et **positifs**.

La plupart des gens concentreront 80 % de leurs pensées sur des dénouements POSSIBLES et PEU PROBABLES, et seulement 20 % de leurs énergies sur des dénouements POSSIBLES et PROBABLES. Ce n'est pas difficile de comprendre pourquoi la plupart des gens ne réalisent qu'un faible pourcentage de leur vrai potentiel !

Faites ce changement dans votre vie à compter de maintenant :

**Concentrez vos pensées et énergies, chacune de vos actions,  
sur 100 % de ce qui est POSSIBLE, PROBABLE, CONSTRUCTIF et POSITIF !**

Essayez-le ! Dans quelques jours à peine, vous verrez un changement notable dans les résultats de votre vie. Vos peurs que le ciel vous tombe sur la tête ne seront plus... qu'une fausse probabilité !

**E = HOPLA<sup>2</sup> ©**

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

---

Copyright ©

Paul Rousseau  
Le Samouraï de l'Excellence ! ©  
**Tél. : 1-866-588-5220**

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire 2<sup>ième</sup> Dan** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA<sup>2</sup> ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'Excellence.

**Attitude – Automotivation – Leadership**

---

**Faites une Différence !**

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau  
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :  
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

\* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :  
[http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner\\_au\\_Suivant.html](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html)

\* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !  
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

**[www.paulrousseau.com](http://www.paulrousseau.com)**

## - Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quel est LE défi que je vis présentement ?

---

---

---

- Quelles sont les trois plus grandes PROBABILITÉS positives et constructives qui peuvent se produire ?

1 - \_\_\_\_\_  
2 - \_\_\_\_\_  
3 - \_\_\_\_\_  
...4 - \_\_\_\_\_

- Que dois-je faire MAINTENANT pour concrétiser ces trois PROBABILITÉS positives et constructives ?

1 - \_\_\_\_\_  
2 - \_\_\_\_\_  
3 - \_\_\_\_\_  
...4 - \_\_\_\_\_

- ... Faites-le !

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -