

Il y a une Raison : Ils auront au moins servi d'engrais... tout comme vous !

L'une des plus grandes leçons de la Vie qui vous permettra de progresser à une vitesse folle est d'apprendre à se détacher des événements et de certaines personnes qui passent dans votre vie. Une forme de lâcher-prise.

Là où il y a difficulté, c'est lorsqu'on aimerait garder les autres ou les situations comme ils sont, intacts, comme on les connaît et qu'on sait les aimer AINSI.

C'est comme de vouloir garder prisonnier une personne. Non pas la garder dans une cellule mais garder sa progression ou même sa Mission de Vie dans un carcan. La mettre en état d'arrestation en lui disant « Ne bouge plus, je t'aime ainsi ! » Mouais...

Lorsqu'une personne est dans votre vie et qu'elle y occupe sa place, parfois une place importante, et que cette même personne décide de changer, ou même de partir, ne soyez pas égoïste en tentant de la garder « prisonnière ». Laissez-la partir. Laissez cette personne avoir et vivre ses propres expériences, là où la Vie l'appelle.

On peut parler, comme exemple :

- un ami qui déménage;
- un associé qui veut changer sa vie;
- un collègue qui change de carrière;
- un fournisseur qui augmente trop ses prix ou diminue son service;
- un client qui change de fournisseur pour une raison X;
- un membre qui désire ne plus faire partie d'un club ou d'une équipe;
- etc.

Acceptez que cette personne n'ait fait que « passer » dans votre vie. Et sachez en tirer profit en apprenant de son passage. Sinon, cela signifiera que sa présence n'aura servi à rien. Ça n'a aucun sens. Toute rencontre a sa raison d'être. Je répète : **Toute rencontre a sa raison d'être, tant pour vous que pour l'autre, ou les autres personnes.**

Une séparation n'est pas chaque fois nécessairement négative. Elle n'est que « changement », et ça, ça dérange souvent. C'est de l'insécurité. Le détachement permet, de son côté, de comprendre ce qui a été.

Vous êtes-vous parfois demandé pourquoi une telle personne, qui fut très importante dans votre vie, parte aussi rapidement qu'elle soit arrivée ? Si vous ne vous demandez pas pourquoi vous avez fait un bout de chemin ensemble, son passage n'aura servi à rien ! Par contre, si vous comprenez la raison de son passage, cette personne aura au moins servi... d'engrais à votre épanouissement.

Vous me trouvez trop cru dans mon expression ? Bon... mettons les choses au clair. Je sais qu'il y a plusieurs formes d'engrais... c'est à vous de choisir lequel cette personne a représenté ! (ceci est une blague, bien sûr... si vous ne la comprenez pas, ce n'est pas une faute. Continuez à lire).

À la base, tout engrais sert à faire grandir. Toute rencontre contient aussi cet objectif, de faire grandir. Et ce n'est pas à l'autre de vous le faire comprendre mais à vous de le réaliser.

Voici un court exercice qui vous aidera :

- Lorsqu'une personne sort de votre vie, demandez-vous ce qu'elle vous a apporté (écrivez-le);
 - de la patience;
 - un talent quelconque;
 - une ouverture d'esprit;
 - le sourire et la joie de vivre;
 - elle vous a permis un contact avec une autre personne;
 - etc.
- Maintenant, toujours par écrit, remerciez la Vie pour deux choses :
 - avoir placé cette personne sur votre chemin;
 - vous avoir permis de comprendre la raison de sa présence;
- Ensuite, souhaitez sincèrement bonne chance à cette personne. Sincèrement.
 - Si cette personne est sortie de votre vie à la suite de son décès, lui souhaiter bonne chance est aussi de mise. Je sais que ce n'est pas facile, mais ça libérera au moins deux êtres : cette personne et vous-même. Croyez-moi.
- Regardez maintenant les prochaines portes qui s'ouvriront. Vous serez en meilleure position pour mieux les voir...

Acceptez ce qui a été, tout comme ce qui est présentement, est essentiel pour vous préparer à vivre les prochaines expériences de votre vie. Cela vous permettra de comprendre et de vous libérer des liens qui vous gardent... là où vous êtes, et vous rendre... là où vous désirez être !

E = HOPLA² ©

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où osez-vous aller ?

Copyright ©

Paul Rousseau
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA² ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au **Bulletin dont tout le monde parle !**

www.paulrousseau.com

Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Qui sont trois des personnes les plus importantes à être « passé » dans ma vie, que ce soit récent ou non ?

- Qu'ai-je appris de chacune de ces personnes ? Les ai-je remerciées et leur ai-je souhaité bonne chance ?

- **Comme Leader** : Qui pourrais-je aider à faire cette transition, soit de **comprendre**, puis de se **libérer** et **passer à sa prochaine étape** ?

de **là** où vous êtes... à **là** où vous désirez être !

Jusqu'où osez-vous aller ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -