

L'Équilibre : 50/50 ou 20/80 ?

Vous me voyez venir. Disons que le titre est tout un indice. Nous parlerons de la **Loi de Pareto**, communément appelée la Loi du 20/80. Cependant, je tenterai d'en parler un peu comme elle est connue (un 20%), puis comme elle l'est moins (un 80%).

La Loi du 20/80 dit, comme exemple :

- En gestion du temps : 20% des tâches amènent 80% des résultats, tandis que 80% des tâches amènent 20% des résultats. D'où l'importance de bien connaître ses priorités et de se concentrer sur l'essentiel.
- En vente : 20% des ventes sont faites par 80% des représentants, alors que 80% des profits sont générés par 20% des vendeurs;
- Ou encore, 80% des richesses dans le monde sont possédées par 20% des peuples, tandis que 80% des peuples se partagent le maigre 20% des richesses restantes;
- Etc.

Je crois que vous saisissez bien l'idée. Le but n'est pas de changer cette Loi car, comme la Loi de la gravité, la Loi de Pareto est immuable, donc impossible à changer. Ce que l'on doit faire par contre, c'est de la faire travailler pour soi. C'est de décider dans quelle partie, le 20 ou le 80, vous désirez vous positionner.

Maintenant, une autre facette du 20/80 : l'Équilibre.

L'équilibre est un sujet important qui fait couler beaucoup d'encre, comme d'avoir de l'équilibre dans sa vie familiale, dans sa santé, son attitude, au travail, etc.

Mais comment juger que nous avons atteint l'équilibre ?

En passant, je n'ai pas, comme on pourrait le croire, une vie « équilibrée ». J'ai déjà tenté d'en avoir une et je dois vous avouer que c'est vraiment « plate » et ennuyeux comme ça ne se peut pas !

Une vie sans soubresaut, c'est comme un électrocardiogramme à plat ! Tu te sens mort ! biiiiiiiiiiii.....

Le vrai équilibre n'est pas dans le 50/50, ni la balance bien droite qui ne bascule ni à gauche ni à droite. Ce n'est pas non plus les deux colonnes de chiffres qui sont toujours identiques.

Remarquez que... ceci est mon avis. Vous n'êtes pas obligé de vous rallier de mon côté.

La Vie, la VRAIE Vie (comme je l'entends, bien sûr), doit comporter sa dose de risques et d'expériences nouvelles, sinon, si on ne fait que ce qui nous est « connu », en « équilibre », c'est comme si notre vie était terminée ! C'est comme ne plus être disposé à apprendre, ou de ne vouloir évoluer que par nécessité, lorsqu'on est obligé de le faire : Ça, c'est stressant !

Voici donc ce que je vous propose...

Intégrez dans votre vie, graduellement bien sûr, des activités et des tâches qui vous sont inconnues, dont ce sera la première fois que vous réaliserez. Allez-y lentement, au rythme d'une par semaine, ou deux à trois par mois. Ensuite... la Vie fera le reste ! C'est tout !

Voilà quelques exemples :

- Faites une nouvelle activité d'exploration chaque mois :
 - Alpinisme intérieur;
 - Tai-Chi;
 - Randonnée en montagne ou en forêt;
 - Cours de cuisine;
 - Initiation à n'importe quoi qui vous attire... ou non !
- Soyez volontaire pour un projet particulier au travail;
- Prenez un cours à l'université (en salle ou à distance);
- Pratiquez un nouveau sport;
- Prenez de nouvelles responsabilités (qui vous font peur) dans votre carrière;
- Explorez une forme d'art quelconque : musique, peinture, écriture, théâtre;
- Faites partie d'un club social et/ou faites du bénévolat;

Tout ce que vous devez faire, c'est d'**initier le mouvement**, d'intégrer régulièrement la nouveauté dans votre vie et cette dernière ouvrira vos yeux sur de nouvelles passions, découvertes, solutions, connaissances, contacts, et j'en passe.

Surtout : ne tentez pas de contrôler à 100% les bienfaits ou résultats de ces nouvelles activités... Vous ne saurez jamais à l'avance où cela vous mènera. Une chose est CERTAINE : Vous verrez votre propre vie se TRANSFORMER !

Vous saurez que vous êtes sur la bonne voie lorsque vous sentirez qu'environ 20% de votre temps est consacré à ce qui vous était inconnu (ou que vous évitiez) il y a quelques mois à peine. **Et ce 20% vous procurera rapidement 80% de vos joies et croissances**, tant dans votre vie personnelle que professionnelle. Vous avez bien lu : **80 % !** C'est un bel investissement : du 4 pour 1 !

Cela ne signifie pas que, comme exemple, si vos joies vous proviennent présentement de votre famille ou vos amis, que cela changera ! Cependant, l'état de croissance et d'épanouissement dans lequel vous serez aura un effet de levier sur vos joies actuelles en vous permettant de les vivre pleinement, en ouvrant davantage votre conscience aux vibrations qui émanent de chaque instant et de chacune de vos relations actuelles.

Vous me suivez ? Si non, faites confiance à la Vie... elle vous fera vivre de belles choses, à condition que vous lui fassiez honneur ! Vivre dans la pauvreté (je dirais même la p^ou^ov^or^oté) et la privation toute sa vie, c'est loin de rendre honneur à la Vie elle-même !

Je ne parle pas ici que de la pauvreté financière mais de ralentir sa croissance et son épanouissement personnel par toute forme de privation pour des raisons désuètes, des raisons qui n'ont plus leur raison d'être. OSEZ !!!

Regardez dans votre propre expérience et vous pourrez constater rapidement que les périodes de votre vie où vous avez le plus progressé sont celles où vous marchiez parfois sur des terrains que vous connaissiez peu ou pas du tout.

Alors ? Que ferez-vous de nouveau aujourd'hui même ? Pas demain ! Aujourd'hui !

Hé ! Hé ! Ce n'est pas une blague ! Vous voulez du changement ou de l'amélioration, tant dans votre vie personnelle que professionnelle : **Il n'y a pas d'autre chemin que celui d'initier le mouvement vers l'inconnu.** Et plus l'inconnu sera « frissonnant », plus vous risquez d'en retirer des bénéfices de toutes sortes !

N'attendez surtout pas à demain ou au weekend prochain pour commencer : C'est maintenant qu'il faut agir !

L'Équilibre de croissance n'est pas dans le ratio 50/50, mais plutôt dans le 20/80. Choisir le 20/80 n'est pas suffisant. Encore faut-il choisir lequel des deux, le 20 ou le 80, vous attire et vous séduit le plus !

Et puis : Faites-vous partie du 20% ou du 80% ?

Si vous me répondez le 50%... vous devez souffrir de poussées d'acnés chaque fois que vous lisez le Bulletin Excell-Pro !

$$E = HOPLA^2 \text{©}$$

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où osez-vous aller ?

Copyright ©

Paul Rousseau
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA² ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :
http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

www.paulrousseau.com

Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quelle est la dernière fois où vous avez fait quelque chose de significatif pour la première fois ?

- Quelle pourrait être cette prochaine activité ou responsabilité qui vous fera vibrer et « frissonner » ?

- Comme Leader : Qui pourriez-vous aider à équilibrer sa vie au ratio du 20/80, et ainsi le voir se transformer ?

de **là** où vous êtes... à **là** où vous désirez être !

Jusqu'où osez-vous aller ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -