

3 ingrédients avant de passer à l'Action

Pendant un séjour en famille à Orlando, Floride (États-Unis), nous jouions aux cartes en soirée. Ma fille Stacy (12 ans à ce moment) gagnait constamment, toute la soirée durant.

Je lui ai alors demandé : Comment fais-tu pour gagner autant ? Quel est ton secret ?

Elle a d'abord refusé de répondre, croyant que ce n'était pas important. J'ai insisté... elle a alors candidement répondu « C'est simple : Je parle à mes cartes ! »

?!?... Que leur dis-tu ?

Je leur dis, comme exemple à cette carte-ci « Toi, tu as besoin d'un ami comme toi » et je la vois déjà là, la carte qui manque. Ensuite, à celle-ci, je lui dis « Toi, tu as besoin d'un AS », et je vois l'AS qui arrivera, etc.

Rien de plus simple. Elle dit ce qu'elle veut, elle le voit et... elle l'a, presque chaque fois ! Le pire, c'est que c'est tout naturel pour elle. Elle y croit !

Ok... les premières secondes, je n'admire pas autant son idée et sa technique car... c'était elle qui gagnait et pas moi ! Mais plus le jeu avançait, plus elle continuait et plus elle gagnait ! Elle parlait silencieusement et candidement à ses cartes... elle y croyait et elle GAGNAIT !

Elle m'a dit, quelques minutes plus tard, se penchant vers moi sans même me regarder : Tu devrais faire la même chose...

(soupir) Je dois avouer que je n'aime pas lorsque la Vie se sert de mes enfants ou de ma conjointe pour m'enseigner de telles vérités et me dire quoi faire. J'ai tout de même une certaine fierté vous savez... mais je suis prêt à passer par-dessus cela, cette fois-ci.

Quoi faire maintenant ? Ceci.

Verbalisez, Voyez et Croyez.

1. Verbalisez ce que vous voulez;
2. Voyez ce que vous voulez;
3. Croyez que vous l'aurez, que la vérité n'est pas nécessairement ce qui vous entoure mais ce que vous pouvez imaginer et croire, sans peur ni doute.

Ça semble simple... et ça l'est.

Bon. Vous avez peut-être remarqué qu'il manquait une couple d'ingrédients. Comme le **Risque** et **l'Action**. Ma fille Stacy prend des risques lorsqu'elle joue aux cartes. Des risques calculés. Ce sont de grands risques pour elle.

Et vous ? C'est quand la dernière fois que vous avez pris un risque ? Un vrai risque ? Vous savez : Oser avoir de l'audace.

Ce que vous devez faire MAINTENANT, c'est de verbaliser, voir et croire ce que vous voulez, les 3 ingrédients essentiels à appliquer avant de passer à l'Action efficacement.

Verbalisez : Que désirez-vous ? Parlez en fonction de vos réels désirs et non de vos appréhensions !

- Un nouveau poste à votre emploi ? Dites-le !
- Une meilleure Santé ? Dites « Ma Santé s'améliore de jour en jour ! » et faites pour qu'elle s'améliore !!!
- Plus de Temps avec les gens que vous aimez et à faire ce que vous aimez ? Arrêtez de dire « je n'ai pas le temps » et « Je manque de Temps ! ». Donnez priorités à vos vraies priorités.

Voyez : Que voyez-vous ?

Si vous vous voyez en train de bien vivre et de ne pas manquer du nécessaire... vous êtes à côté de la voie ! Vous êtes dans le champ ! La Vie a plus que cela à vous offrir ! Croyez-vous que la Vie veut vous voir « bien » et ne pas « manquer du nécessaire » ? Si c'est ce que vous voyez, vous ne rendez pas hommage à la Vie car elle vaut mieux que cela ! VOUS valez mieux que cela !

Prenez un recul et regardez là où vous êtes... que vous gagniez beaucoup ou peu d'argent, que votre santé soit excellente ou non, ou que vous ayez votre carrière de rêve ou non, la Vie veut plus pour vous et vous en donnera plus si vous avez l'audace de le demander et de mettre l'effort et le risque d'aller le chercher ! Et pour ce faire, vous devez le VOIR !

Croyez. Ouvrez les yeux et rêvez éveillé. Croire, c'est avoir la Foi en la Vie. Si vous avez la Foi en la Vie, vous n'avez même pas besoin d'avoir la Foi en vous et en votre potentiel car vous êtes la Vie ! Croyez en la Vie et foncez !

Si je regarde ma vie, une expérience à la fois, j'ai échoué plus souvent qu'à mon tour.

Mais j'aime mon épouse, j'aime mes enfants. J'aime chaque membre de ma famille. Et cette « recette » m'a permis de trouver ma voie et fait de ma vie TOUTE UNE EXPÉRIENCE.

Est-ce que cette recette fonctionne chaque fois ? Pas toujours dans l'immédiat. Cependant... Elle vous permettra d'être heureux, d'avoir des étincelles dans les yeux, et de réussir votre vie.

Verbalisez, Voyez et Croyez ! Combien votre jeu contient-il d'AS ? 2, 4... ou 10 !?!

$$E = HOPLA^2 \text{ ©}$$

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA² ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'Excellence.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :
http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quel est cet objectif qui vous tient à cœur et occupe votre esprit, dans votre vie personnelle et celui dans votre vie professionnelle ?

- Comment pouvez-vous verbaliser positivement chacun de ces objectifs ?

- Quelle image pouvez-vous forger dans votre esprit de chacun de ces objectifs ?

- Y Croyez-vous ? Avez-vous la Foi absolue que vous pouvez les atteindre, que vous les méritez ?

de **là** où vous êtes... à **là** où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -