

## On a ce qu'on Mérite !

La Vie est faite de surprises. C'est ce qui nous permet, parfois bien malgré nous, de sortir de notre zone de confort et continuer à s'épanouir et s'accomplir.

Ces surprises ne sont pas toujours agréables. Parfois, elles sont même douloureuses. Ce qui est encore plus douloureux, c'est de se faire dire, à la suite d'une expérience difficile, à mots à peine couverts : **Ah ! Dans la vie, on a ce qu'on mérite !** Mouais... pas si sûr de ça.

Il est vrai qu'on attire à nous ce à quoi on croit et espère la plupart du temps. Notre attitude, nos traits de caractère et nos actions forment notre chemin, notre futur.

Cependant, pour passer du point **A** (là où vous êtes) au point **D** (là où vous désirez vous rendre), vous devrez passer par les points **B** et **C**. Vous ne les apprécierez peut-être pas, mais ils se présenteront dans votre vie pour préparer votre arrivée au point **D**. Ce ne sont pas nécessairement des événements que vous « méritez » mais plutôt, en fait, des **passages obligés** vers votre objectif et votre accomplissement.

Comme exemple :

- L'échec d'une transaction;
- L'annonce d'une maladie;
- Être temporairement à court d'argent;
- Le changement d'une règle gouvernementale ou organisationnelle;
- Le refus d'une aide quelconque;
- À peu près toute mauvaise nouvelle...

Un échec ou une mauvaise nouvelle n'est pas une fin en soi. À moins que votre rêve ne soit pas assez grand.

La brique qui vous tombe sur la tête est souvent une occasion de vous arrêter et de faire une réflexion sur votre plan d'action et non votre objectif, à moins de le raffiner et le rendre plus précis. Ce que vous devez faire peut ressembler à ceci :

- Vous arrêter, et diminuer le volume de la discussion interne défaitiste que vous entretenez avec vous même;
- Voir ce qui n'a pas fonctionné, avec humilité;
- Apprendre de votre erreur, ce qui vous permettra d'élargir le champ de vision de votre conscience pour ne pas répéter de nouveau cette même erreur;
- Demander de l'aide à quelqu'un qui a des fruits dans son arbre, qui a de l'expérience;
- Recommencer de nouveau, en ajustant votre tir selon vos nouvelles connaissances;
- ... jusqu'à l'atteinte de votre objectif.

Ces étapes doivent être faites rapidement, tout en prenant le temps de bien les faire et comprendre les « pourquoi ? ». Prendre son temps sans perdre de temps.

Comprendre un défi puis, par la suite, changer ses pensées et comportements, au lieu de tenter de convertir son environnement, demande de la flexibilité et de la maturité. C'est pourquoi certains se sortent rapidement d'une situation malheureuse, tandis que d'autres restent dans un borbier pendant des mois, voire même des années.

On dit que la vie est comme une longue rivière. Alors pourquoi beaucoup de gens descendent cette rivière en se comportant comme un caillou : rigide, sans aucune flexibilité ou qualité d'absorption ?

**« La Nature est l'un de mes Maîtres :  
Dans notre cheminement, suivre une ligne droite parfaite est utopique »**

**« Suivez l'enseignement de l'eau dévalant la rivière :  
Face à un obstacle, enveloppez-le; contournez-le; purifiez-le...  
Puis poursuivez votre chemin ! »**

A-t-on toujours ce qu'on mérite ? Je vous réponds « NOUI », un mélange de oui et de non. Vous n'avez peut-être pas toujours ce que vous méritez, chaque jour, mais votre audace à réagir et à proagir aux obstacles nécessaires de la vie, finira par vous donner ce que vous méritez, et continuer votre chemin vers la prochaine rivière, vers d'autres opportunités... chaque fois.

Pour ce faire, la persévérance est de mise... un grand objectif, ça se mérite !

**E = HOPLA<sup>2</sup> ©**

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

---

Copyright ©

Paul Rousseau  
Le Samouraï de l'Excellence ! ©  
**Tél. : 1-866-588-5220**

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA<sup>2</sup> ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'Excellence.

**Attitude – Automotivation – Leadership**

---

**Faites une Différence !**

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau  
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :  
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

\* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :  
[http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner\\_au\\_Suivant.html](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html)

\* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au **Bulletin dont tout le monde parle !**  
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

**[www.paulrousseau.com](http://www.paulrousseau.com)**

## - Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quel est le défi que je vis ou que je me prépare à vivre, présentement ?

---

---

---

- Qu'ai-je à apprendre et en quoi ce défi peut m'être constructif ?  
Qu'ai-je à comprendre ?

---

---

---

- **Comme Leader**, par quel exemple et enseignement puis-je aider quelqu'un à élargir le champ de vision de sa conscience pour mieux se sortir d'un borbier ? Qui ?

---

---

---

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -