

## La Qualité du Premier Coup !

L'une des plus grandes pertes de temps, c'est de ne pas bien s'accomplir dès le début. C'est de négliger une tâche, un projet ou une mission en se disant « ce sera correct... je me reprendrai si ce n'est pas à la hauteur ».

Vous devinez ce qui arrive alors ? Quelqu'un de mieux préparé et prévoyant passe au-devant de vous, vous arrivez alors deuxième ou troisième et... vous perdez l'opportunité, le contrat ou le poste. Ensuite suivent les excuses... ou les *mea culpa*.

Comment faire alors... pas après la négligence mais dès le début ? En grande partie, c'est une question d'habitudes et de discipline. Ces deux ingrédients, appuyés par la passion, vous mèneront au professionnalisme puis aux résultats souhaités.

Voici **4<sup>2</sup> Habitudes d'Excellence** qui vous permettront de sauver temps, énergie et argent en frappant chaque fois dans le mille du premier coup !

**1 – Toujours avoir le résultat final en tête, dès le début !** Et... voyez grand ! Visez l'Excellence ! Vos résultats ne surpasseront jamais la grandeur de vos pensées. Ne visez jamais un résultat « qu'à peu près ».

Dès l'aube du projet, rêvez aux possibilités, à ce qu'aura l'air le produit fini, comme vous aimeriez qu'il soit au mieux. Ensuite, élaborer un plan simple qui vous mènera jusqu'à cette finalité. Surtout : soyez réaliste.

Sinon, vous livrerez un résultat « à peu près » et, après avoir déjà investi temps, énergie et souvent argent, vous devrez recommencer en urgence car les échéanciers se rapprocheront. Préparez-vous alors à passer soirées et weekend, le nez dans votre projet... Désolé la famille et les amis !

**2 – Ne faire qu'une seule chose à la fois !** Ceci un principe de base, même l'un des plus grands, pour bien faire les choses et rapidement. Ce principe côtoie de près celui d'être connecté au moment présent.

La force du laser est de concentrer l'énergie sur un seul point à la fois. Les gens qui peuvent donner leur attention à plus d'une chose à la fois sont très très rares, en fait, je n'en connais pas personnellement. Et lorsque je dis « donner leur attention », c'est d'y être à 100 %. Par définition, on ne peut pas être à 100 % à plus d'une tâche à la fois. Et donner son attention à 50 %, à deux projets à la fois, ça vaut ce que ça vaut...

En arts martiaux, nous apprenons rapidement ce principe : pensez à un projet quelconque pendant un combat... et vous verrez où est votre priorité « à ce moment » ! Connecté au moment présent = une seule chose à la fois !

**3 – Continuez à vous former :** Plus vous en connaissez dans la vie, plus vous savez que vous en savez peu comparé à ce qu'il y a à apprendre.

Vous savez ce qu'on dit ? Les gens qui croient tout savoir sont parmi les moins curieux et ceux qui en savent peu. Leur carence de connaissances limite donc leur vision et la potentialité d'un sujet. Les possibilités s'arrêtent à la hauteur de leurs pensées... et de leurs connaissances.

De plus, l'accélération du changement prenant de plus en plus de vitesse, demeurer à jour dans son développement est essentiel, tant dans sa vie personnelle que professionnelle, pour atteindre ses objectifs. Les nouvelles connaissances acquises vous aideront à livrer la marchandise du premier coup !

Je conseille donc de participer à des formations à un rythme de deux à trois chaque année, sur des sujets variés en lien avec votre vie personnelle et professionnelle. Ainsi, votre esprit demeurera alerte au changement et vous garderez du même coup le réflexe positif aux modifications dans votre vie.

**4 – Lisez, lisez et lisez !** La lecture vous permet, en quelques heures seulement, d'assimiler une partie des découvertes, enseignements et réflexions d'une autre personne qui, de son côté, aura souvent pris des années à expérimenter, souvent de la manière dure, puis à compiler et mettre sur papier.

Quel magnifique moyen, à la fois agréable, flexible et peu coûteux, d'apprendre sur un sujet ! Encore une fois, les connaissances acquises vous permettront d'éviter les pièges de la vie qui risquent de vous ralentir.

Conseil « à vie » : minimum de 20 minutes de lecture, chaque jour, réparties sur des sujets de votre vie personnelle (développement personnel et une passion) et professionnelle (votre carrière). Lire le journal, ça ne compte pas !

**4<sup>2</sup> – Si vous ne trouvez pas le temps pour bien faire quelque chose une première fois, comment le trouverez-vous pour très bien la refaire une deuxième fois ?**

Ce que vous avez de plus précieux est votre temps. Pourquoi je dis cela ? Si vous perdez votre temps à ne pas vous concentrer sur une seule chose à la fois et devoir refaire une tâche parce qu'elle fût d'abord bâclée, vous coupez ainsi du précieux temps pour vos loisirs, vos passions, votre développement et les gens que vous aimez ! Tant qu'à faire, faites-le bien dès le départ !

Avez-vous la mauvaise habitude de ne pas livrer vos meilleurs résultats du premier coup ? Connaissez-vous des gens qui ont cette habitude malsaine ? Vous connaissez maintenant **4<sup>2</sup>** habitudes qui peuvent faire la différence !

Sauvez temps, énergie et argent... tout comme votre précieuse réputation et la subtile perception qu'ont les gens de votre véritable potentiel, en livrant chaque fois la qualité du premier coup !

$$E = HOPLA^2 \text{ ©}$$

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

---

Copyright ©

Paul Rousseau  
Le Samouraï de l'Excellence ! ©  
**Tél. : 1-866-588-5220**

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA<sup>2</sup> ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'Excellence.

**Attitude – Automotivation – Leadership**

---

**Faites une Différence !**

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau  
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :  
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

\* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :  
[http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner\\_au\\_Suivant.html](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html)

\* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !  
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

## - Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quelles sont, parmi ces habitudes, celles que je n'ai pas encore assimilées dans ma vie ?

---

---

---

- Suivant le principe de ne faire qu'une seule chose à la fois, laquelle de ces habitudes sera la première sur laquelle je me concentrerai à intégrer dans ma vie ? Quelle sera la seconde ?

---

---

---

- **Comme Leader**, qui pourrais-je aider et conscientiser, dans sa vie personnelle et professionnelle, à livrer la qualité du premier coup ?

---

---

---

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

**- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -**