

Le *Statu quo* n'existe pas : C'est Facile de Ralentir !

La Vie ignore le *statu quo* et l'immobilisme. La Vie est progression, de manière positive ou négative, que l'on peut aussi appeler « régression ».

Le défi est de faire progresser positivement, que l'on parle d'un projet, de l'évolution d'une personne ou d'une organisation, ou encore de l'épanouissement d'un beau jardin.

Si l'effort nécessaire n'est pas déployé, le négatif (que l'on peut appeler les mauvaises herbes ou même les forces du mal, selon les croyances) reprendra le dessus, chaque fois !

Même si on ne déploie qu'un peu d'énergie positive, tout projet perdra quand même du terrain car la vie environnante continue à progresser, comme un train qui continue à avancer de plus en plus rapidement. Rappelez-vous : le *statu quo* n'existe pas. Vous progressez ou vous régressez.

L'effort nécessaire pour progresser sera toujours plus grand que pour régresser. Comme exemple :

- Faire accélérer une voiture : vous aurez besoin d'un grand apport en énergie;
 - Faire ralentir : relâchez simplement l'accélérateur;
- Faire décoller un avion : plus d'essence que pour la faire voler plus d'une heure;
 - Faire atterrir : devinez !
- Avoir un beau jardin : des heures d'attention et de travail;
 - Ne vous en occupez pas quelques jours pour voir : la nature et les mauvaises herbes s'en approprieront rapidement;
- Se motiver à atteindre un objectif : focaliser chaque jour ses pensées sur ses rêves, sans relâche, et y mettre les efforts et énergies;
 - Se démotiver : travailler sur les urgences plutôt que sur l'important. Simplement perdre de vue son rêve. Ou encore, écouter les prophètes de malheur;
- Motiver une autre personne : créer des incitatifs réguliers et soutenus, selon ses passions;
 - Démotiver une personne : Facile, facile, facile !
- etc.

Donc, pour progresser, un effort valable et progressif est nécessaire. Croire le contraire n'est qu'illusion.

D'un autre côté, toute tentative de garder immobile, physiquement ou mentalement, un projet ou une personne, ou même un groupe de personnes, est perdue d'avance. Vous pouvez mettre de grands efforts pour établir le *statu quo* que, rapidement, les rêves de certains, tout comme l'appréhension de d'autres, s'éveilleront et prendront le dessus.

Comment éviter la régression ? La réponse est simple : L'effort continu ! Tout comme le [Principe de la Pompe à eau](http://www.bulletin-excell-pro.com/060-Principe_Pompe_eau.html) (texte que je vous suggère fortement de lire au http://www.bulletin-excell-pro.com/060-Principe_Pompe_eau.html), lorsque vous désirez rendre à terme un projet, vous devez pomper sans relâche.

Même si vous ne désirez que garder un projet au niveau où il est, vous devez continuer à mettre les efforts nécessaires pour le faire progresser, sinon vous perdrez vite vos acquis et le projet perdra de la vigueur et ralentira.

Rappelez-vous : votre environnement (les gens tout comme les affaires) est comme un train qui accélère constamment et que vous vous efforcez de suivre. Donc si vous atteignez un jour sa vitesse, si vous gardez cette même vitesse, vous semblerez perdre du terrain car lui continue sa progression et son accélération... vous voyez ?

Vous désirez demeurer motivé pour atteindre vos objectifs ? Ne comptez surtout pas sur les autres. Prenez-vous en main vous-même pour nourrir votre motivation :

- Lisez des livres qui vous informent et vous motivent;
- Écoutez des films qui vous inspirent;
- Assistez à des conférences de gens qui vous inciteront à l'action;
- Participez à des séminaires de formation qui vous enseigneront des principes de base;
- Trouvez un mentor que vous respectez et rendez-lui service en retour;
- etc.

Comme Leader, votre rôle principal est de mettre les gens sur la bonne voie et les garder en mouvement ! En mouvement constant et progressif ! Sinon, vous commencerez à perdre les bons joueurs au sein de l'équipe car eux doivent sentir qu'ils progressent et qu'ils avancent vers un futur meilleur ! Ils en ont besoin !

Parfois, je me demande même si certaines personnes ne sont pas sur la liste de paie de la concurrence ! Toute personne au sein d'une équipe qui prêche le *statu quo* est aussi nuisible que celle qui met des barreaux dans les roues pour ralentir l'organisation ! Le *statu quo* n'est qu'illusion !

C'est facile de ralentir : Vous n'avez qu'à relâcher la pédale d'accélérateur, ou... de croire au *statu quo* !

Certains disent que « il n'y en aura pas de facile ! ». Ça dépend ce que vous désirez... la progression ou la régression ? C'est vous qui décidez !

E = HOPLA² ©

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright © 2008

Paul Rousseau
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA² ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Attitude - Automotivation - Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :
http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au **Bulletin dont tout le monde** parle !
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Y a-t-il des facettes de ma vie que j'ai mises sur la tablette, croyant qu'elles ne régresseront pas ? (ex. : famille, santé, développement personnel, etc.)

- Quelle facette, sur laquelle je mise présentement sur le *statu quo* et l'immobilisme, devrais-je tenter de réveiller ? En faisant quoi et en ayant quel objectif pour cette facette ?

- **Comme Leader**, quel projet est présentement immobile, au *statu quo*, et dont je crois nécessaire de remettre sur la route pour le bien de l'organisation ? (famille, sociale ou carrière)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -