

Sur quoi Reposent vos Pieds ?

Si je vous demandais : Sur quoi reposent vos pieds ?

Il y a de fortes chances pour que vous me répondiez : Sur le plancher !

Bonne réponse ! En fait, c'est « une bonne réponse » mais pas celle que je voulais...

Chaque jour, vous devez prendre des décisions. Parfois de grandes et souvent de plus petites. Cependant, chacune de vos décisions doit être alignée ensemble, sur vos grandes décisions. Elles doivent toutes être sur la même longueur d'onde.

Comme exemple, vous prenez la décision (grande décision) de faire de votre mieux, chaque jour, pour permettre à votre équipe (dans votre vie personnelle ou professionnelle) de réussir et d'atteindre ses objectifs. Jusque là, ça va.

Cependant, au fil des jours, vous prenez d'autres décisions (de petites) qui vont à l'encontre de cette grande décision. Comme exemple :

- vous décidez de ne pas rencontrer ce client pour connaître la raison de son départ, et ainsi vous manquez une chance de vous améliorer, et vous ouvrez la porte à d'autres erreurs dans le futur;
- vous décidez de quitter le travail plus tôt et de ne pas assister à cette rencontre avec l'employé dont vous êtes le mentor;
- vous décidez de garder, ou omettez de partager, une nouvelle expertise ou idée pour vous car vous ne voulez pas qu'elle profite à « un tel collègue »;
- ou encore, vous négligez cette priorité pour donner plus d'énergie à une autre moins importante;
- etc.

Ces petites décisions, qui ne sont pas rares dans le brouhaha de chaque jour, mettent des bâtons dans les roues de la grande décision, soit d'aider l'équipe à atteindre ses objectifs. Vous voyez ?

Revenons à vos pieds... en fait, à la signification de la question du début. Si chacune de vos petites décisions et actions quotidiennes ne sont pas alignées sur vos objectifs à long terme, vos pieds ne reposent pas sur un plancher ferme, donc sur des principes solides et durables !

Vous réussirez tout de même à faire un bon bout de chemin, c'est certain, mais un jour, vous ne ferez plus (ou pas) partie de l'élite, ou encore vous serez évincé d'un projet qui vous tient à cœur. Pourquoi ? Parce que vos pieds ne reposent pas sur des principes solides ! Ils reposent plutôt sur un plancher qui peut s'effondrer à tout moment !

Si vos petits choix quotidiens ne sont pas toujours alignés avec votre grande décision, après quelques mois, probablement même des années, un jour vous regarderez sous vos pieds pour vous rendre compte que vous n'avez rien bâti de solide qui puisse vous supporter, vous et vos rêves : une réputation, une passion, la confiance des autres envers vous, votre expertise, etc.

Que faire alors ? La réponse est tellement simple... **Revenez à la base !** Revenez régulièrement à la base !

Dans la pratique d'une passion, d'une profession ou d'un art, vous devrez revenir constamment à la base. Comme exemple, dans la pratique des arts martiaux, je consacre chaque semaine une période de temps pour réviser et pratiquer des mouvements que je connais et maîtrise pourtant très bien. Je le fais car je sais que, comme on dit dans la langue de Shakespeare « If you don't use it, you lose it! » (Ce que l'on n'utilise pas, on le perd !)

Comme exemples, si vous n'utilisez pas...

- une voiture, les pneus s'éventeront et le véhicule tombera un jour en pièces;
- une fenêtre de votre maison, lorsque vous tenterez un jour de l'ouvrir, elle se démantèlera;
- un de vos bras (s'il est dans un plâtre 2 à 3 mois), vous devrez le réhabiliter et le renforcer;
- un talent quelconque, vous perdrez l'expertise de ce talent;
- si vous n'entretenez pas une relation amicale ou amoureuse, devinez...
- vous dites avoir fait ceinture noire (ou gagné un championnat dans un autre sport) il y a 10 ans de cela et vous ne l'avez pas pratiqué depuis ? Vous ne l'êtes plus « ceinture noire ou champion » ! Vous n'êtes plus à ce niveau depuis... plusieurs années déjà !
- etc.

Désolé si j'ai froissé quelqu'un en disant cela. Mon objectif n'est pas d'être aimé mais de vous dire la vérité.

Qu'en est-il de vos pieds ? Ce sur quoi ils reposent, bien sûr... ?

La raison pour laquelle j'enseigne essentiellement des principes et concepts de base, en conférences et en formations, est que vous pouvez apprendre des concepts des plus compliqués mais si vous ne mettez pas en pratique vos principes de base, si vous ne vivez pas selon ces derniers chaque jour, ces principes sur lesquels il est essentiel que vos pieds reposent, un jour vous vous retournerez et ce plancher s'écroulera sous vos pas ! Plus rien ne tiendra !

Vous pourrez tenter de vous faire léger mais ça ne fonctionnera pas ! Tout s'écroulera tel un château de cartes ! Tout comme un édifice qui fut bâti à la hâte et dont la base n'était pas assez solide !

Plus vous fondez vos pensées, décisions et actions de tous les jours sur des principes solides, et que vous les appliquerez quotidiennement, le plancher sur lequel reposent vos pieds sera de plus en plus ferme.

Vous pourrez alors prendre de grandes et lourdes responsabilités avec confiance car vos pieds demeureront stables. Vous pourrez continuer à avancer avec assurance. Vous pourrez supporter des rêves et objectifs de plus en plus grands !

Consacrez du temps à entretenir et pratiquer la base de votre art, quel qu'il soit.

Tout ceci revient à dire (en anglais) : Walk the Talk! (Aligner vos pas avec vos paroles... vous faites ce que vous dites). Ou encore : Faites en sorte que vos **Bottines** suivent vos **Babines** ! (toujours ma préférée) ;-)

Peut-être croyez-vous que vous êtes toujours juste dans vos choix. Je vous suggère ceci : voyez chaque décision (même très petite) comme une promesse. Dites-moi : Tenez-vous vos promesses ?

Vous me trouvez dur ? Rappelez-vous : mon objectif n'est pas d'être aimé mais de vous dire la vérité.

Donc, ne pas aligner vos petites et grandes décisions revient à... mentir ! Mentir à vous-même puis aux autres, si vos décisions ont un impact quelconque sur d'autres gens.

Faites cette expérience aujourd'hui même. Ne le faites pas pour moi. Faites-le pour vous et pour les gens qui vous entourent. Ce simple exercice vous permettra de prendre conscience de vos pensées, décisions et actions quotidiennes.

Premièrement, inscrivez un objectif à long terme : _____

Ensuite, inscrivez, pour chacun des 5 prochains jours, si vous avez fait défaut à cet objectif, si vous avez pris une (ou plusieurs) décision, par vos pensées et actions, qui **n'était pas alignée** avec votre objectif à long terme (inscrivez **oui** ou **non**):

Jour 1 : _____ Jour 2 : _____
Jour 3 : _____ Jour 4 : _____
Jour 5 : _____ ... Jour 6 : _____

Je vous suggère de faire une réflexion par écrit pour chaque jour, que vous ayez inscrit **oui** ou **non**. Ça vous permettra d'identifier les décisions fautives et, surtout, de corriger ce qui provoque ces décisions.

**Lorsque vous ne savez plus où aller ou quoi faire,
revenez à la base, revenez à votre rêve : lui vous dira où aller !**

- Paul Rousseau

Pour vous permettre de garder le contact avec la base :

- Comme Leader, soyez mentor d'une personne qui est là où vous avez déjà été;
- faites la lecture de livres qui traitent de sujets et principes de bases;
- assistez à des conférences qui parlent de principes de bases;
- etc.

Avouez que la Vie est juste et équitable. Elle ne laisse rien au hasard. Elle rend chaque fois et à chacun ce qu'il a semé. Parfois la récolte se fait attendre... mais elle est toujours rendue, accompagnée des intérêts cumulés ! En bien ou en mal...

Ah ce que j'aime les Lois Naturelles ! Elles sont impossibles à tromper. Elles sont chaque fois très généreuses... en bien et en mal : c'est vous qui décidez !

Alignez chacune de vos pensées, décisions et actions avec vos objectifs et valeurs à long terme... chaque jour ! Ainsi, vous n'aurez pas besoin de craindre la solidité du plancher sous vos pieds. Vous n'aurez pas besoin de vérifier vos arrières. Vous n'aurez pas peur de vous retrouver... sur le derrière !

$$E = HOPLA^2 \text{ ©}$$

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright © 2008

Paul Rousseau
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA² ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :
http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscritez-vous)-vous gratuitement au **Bulletin dont tout le monde** parle !
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscritez-vous>

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- M'arrive-t-il de me mentir, en ne tenant pas la promesse envers mes objectifs à long terme ?

- Qu'est-ce qui déclenche les décisions fautives, celles qui me font sortir de ma route, ou m'arrêtent d'avancer ?

- Qu'est-ce qui provoque mes décisions alignées sur mon objectif à long terme ? Qu'est-ce qui me motive à demeurer sur la bonne voie ?

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -