

Occupé et/ou Productif ?

Si vous êtes en action, vous êtes probablement une personne occupée. Vos responsabilités, entre autres, vous y obligent.

Pendant des années, je fus une personne trrrrrrès occupée ! Je travaillais un minimum de 12 heures chaque jour. Je voyais à tout et à tous, j'éteignais moi-même tous les feux (les urgences créées par les autres), et j'avancais... j'avancais vers mes objectifs... lentement.

Je me suis rendu compte que j'étais très occupé mais pas du tout productif. En fait, je faisais plein de choses, j'accomplissais une tonne de tâches chaque jour, mais je n'avancais pas vers mes objectifs qui me tenaient à cœur !

Être en Action (occupé) est souvent différent d'être en Progression (productif)

J'aurais pu mettre la faute sur le dos des autres car c'était EUX qui m'éloignaient de mes objectifs en m'occupant à travailler sur les leurs, en mettant des URGENCES à chacune de leurs demandes.

Cependant, ce qui n'allait pas, c'était mes valeurs et mes priorités. J'étais en fait la seule personne responsable à blâmer car je ne m'étais pas tenu debout pour sauvegarder mes priorités !

Pire encore : je ne connaissais pas mes vraies priorités ? Qu'est-ce qui était le plus important pour moi ? Je n'en avais aucune idée ! En fait, je ne m'y étais jamais arrêté !!!

Que faire alors ? J'ai commencé par m'arrêter pour me recentrer. J'ai pris un temps pour moi, pour me retrouver et trouver ce qui était vraiment important pour moi.

Un instant ! Je crois que vous n'avez pas compris ! **Vraiment important** signifie « VRAIMENT IMPORTANT !!! » Trouver ce qui me faisait vibrer et **ce pour quoi je vivais**, et non **vivre que pour faire de plus en plus de tâches chaque jour** !

Arrêter de tenter de mettre le contenu d'une piscine dans un dé à coudre. Ne faire que ce qui était important pour moi, ne faire que ce qui me permettrait de **me rendre là où je voulais me rendre**, me rendre là où j'avais **besoin** de me rendre, et que si je ne m'y rendais pas, la Vie n'aurait plus aucun sens ! Vous me suivez ? J'espère que OUI car c'est de la plus grande importance !

Ce temps d'arrêt fut des plus bénéfiques pour moi. Ça a commencé par une journée, puis quelques heures chaque semaine, puis quelques minutes chaque jour.

Ce qui m'a permis de développer une méthode et une philosophie qui me permettent d'avancer plus rapidement et surtout, d'avancer vers là où j'ai **besoin** de me rendre ! **D'avancer vers ma raison de vivre... vers ma raison d'être** !

Voici donc quelques étapes à suivre pour être **occupé ET productif** :

- Arrêtez-vous !!!
- Prenez le temps de cibler et connaître vos Priorités, et vivre selon ces dernières;
- Apprendre et utiliser une méthode de planification simple qui vous permettra d'accomplir vos tâches;
- Puisez votre **Énergie** dans un système d'automotivation;
- Utiliser cette **Énergie** pour accomplir vos tâches et aller rêver ! GO ! Bondissez plus loin !!!
- Comme Leader, permettez à d'autres personnes de se recentrer pour s'améliorer à leur tour.

Aujourd'hui, je suis toujours très occupé. Même si je prends le temps de respirer, j'avance beaucoup plus rapidement vers mes objectifs car je connais mes **priorités** et je me tiens debout en leur nom lorsque vient le temps de faire des choix, petits et grands.

Ma mission personnelle comprend maintenant une portion importante d'aide que j'apporte aux gens, par l'entremise de [conférences](#) et de [formations](#). Comme Leader, permettez-vous à d'autres gens d'être en contact avec ce qui vous aide à grandir ? Ça vous aiderait à développer votre charisme et votre Leadership... **Essayez-le !**

Cette méthode, je la partage avec les gens qui décident de s'arrêter une journée pour se recentrer, pour **faire le point sur leur passé, le présent et leur avenir**, et venir chercher des moyens pour rendre le **présent** le plus productif et réaliste possible, sans courir partout, en décidant ce qu'ils mettront... dans leur simple dé à coudre !

$$E = HOPLA^2 \text{ ©}$$

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

Jusqu'ou irez-vous ?

Copyright © 2008

Paul Rousseau
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA² ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](#) :
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](#) :
http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez-vous](#) gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- C'est quand la dernière fois où je me suis vraiment arrêté pour faire le point, pour me recentrer ?

- Est-ce que j'ai une méthode qui me permet de m'améliorer de manière continue, et qui, au lieu de m'épuiser me donne de l'Énergie ?

- Comme Leader, comment puis-je permettre à une autre personne à se recentrer (faire le point) et bondir plus loin ?

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -