

## Appréciez la Différence dans le Couple !

Ceci est un sujet délicat. Je tenterai de livrer ce Bulletin le plus simplement possible... tout en s'amusant un peu !

J'ouvre ici une parenthèse : (En lisant ce Bulletin, tenez compte que c'est mon expérience d'homme marié à une femme depuis plusieurs années qui écrit. Cependant, si vous vivez présentement une autre forme de relation que la mienne, je suis convaincu que l'amour que vous avez pour vos proches est suffisamment grand pour facilement faire des liens avec votre propre vie. Et on ferme la parenthèse !)

Certaines statistiques disent que, parmi les nouveaux couples qui s'uniront cette année, 50 à 60 % d'entre eux ne seront plus unis d'ici 5 ans. Je suis en accord avec ces statistiques. C'est peut-être ce que vous avez vécu vous-même. C'est probablement ce que nous pouvons observer autour de nous.

Pourquoi plus de la moitié des couples ne passe pas l'étape des 5 premières années d'union ? Sans parler des exceptions, je ne crois pas que dans la majorité des cas, ce soit parce qu'un des deux soit une « mauvaise » personne avec de mauvaises intentions. Je crois plutôt que, même remplis de bonnes intentions, les gens finissent parfois par se « perdre de vue ». Leurs chemins finissent par se séparer par manque de buts en commun !

Je me rappelle, lorsque j'ai suivi un cours de préparation à la vie à deux, un des animateurs a dit ceci :

**La vie de couple, c'est de regarder tous les deux dans la même direction !**

Ça n'est pas tombé dans l'oreille d'un sourd ! À un point tel où chaque soir, pendant les premières années de notre mariage... chaque soir, ma conjointe et moi nous assoyions sur notre sofa et nous regardions la télévision ! (poufff de rire) Ce n'est pas ce que l'animateur désirait nous faire comprendre en disant : Regarder dans la même direction ! ;-)

Regarder dans la même direction signifie d'avoir des **buts en commun**, comme exemple :

- Faire du sport ensemble;
- Élever des enfants;
- Avoir une maison;
- Bâtir notre avenir ensemble;
- Avoir une entreprise ensemble;
- Avoir des intérêts et activités en commun;
- Etc.

Avez-vous remarqué à quel point peuvent être différents un gars et une fille (ou un homme et une femme) ? Ce n'est pas toujours évident de faire vivre sous un même toit deux êtres avec autant de différences :

- Goûts de toutes sortes;
- Genres de sorties;
- Sports pratiqués (ou comme spectateurs);
- Restos;
- Voyages;
- Intérêts divers...
- Etc.

Notre vision des choses est toute aussi différente : Je me rappelle d'un voyage que j'ai fait à Scottsdale, en Arizona (USA). Ma conjointe m'accompagnait et il était prévu que nous assisterions à un banquet auquel différentes personnalités assisteraient aussi.

Nous y avons eu beaucoup de plaisir : bouffe (nourriture de toute sorte), musique, plancher de danse et bonne compagnie étaient au rendez-vous.

Lorsque nous sommes revenus chez nous, le weekend suivant, nous sommes allés rendre une petite visite dans la famille. Tout en discutant, ma belle-sœur me demande :

- Et puis, comment était le banquet là-bas ?

Elle a demandé cela à moi, un vrai gars !?! Elle a eu une réponse de gars :

- Aaaaaah ! Il y avait beaucoup de monde ! On a mangé et dansé toute la soirée ! La musique était vraiment bonne ! Mouais... on a eu beaucoup de FUN !

Je me suis rendu compte à ce moment que je ne répondais pas à sa question. De son côté, mon beau-frère me dit, des étincelles dans les yeux :

- Ah oui ! De la bouffe et de la musique avec plein de monde ! Ça c'est l'FUN !

Lui et moi, on se comprenait !

À cet instant, ma conjointe a pris le relais :

- Tu aurais dû voir la décoration de la salle... il y avait une petite bordure dorée autour de chaque nappe... sur chaque table, un aquarium en forme de cylindre ornait le centre de table, avec de l'eau colorée et des poissons tropicaux à l'intérieur... et les toiles sur le mur... la musique, c'était « untel » band qui joue principalement du... et le repas ! Nous avons eu droit à 7 services : le premier service était... !?!?!?!?!

Quoi ??? Elle se souvenait de tout cela ! Elle avait remarqué tout ! Et je me suis rendu compte que ma belle-sœur l'écoutait avec passion (elles semblaient se comprendre !?!). Elle buvait chacun de ses mots ! Pendant ce temps, mon beau-frère me regarde et me dit :

- Viendrais-tu voir mon garage, j'ai fait des rénovations...

(rire)... J'ai du plaisir à me rappeler cela ! Quelle différence !

La vie de couple est une constante recherche d'épanouissement de soi et de l'autre. Et nos différences sont ce qui rend la vie si formidable ! ... tout dépend, bien sûr, de la façon dont on décide de la voir. En tout cas, ça donne de la latitude aux choix de toutes sortes !

Un petit truc : Posez-vous les questions suivantes :

- Que puis-je faire de plus pour mon ou ma partenaire de vie ?
- Quel besoin pourrais-je lui combler en faisant un petit « plus » ?
- Quelles sont ses forces ? Que puis-je en apprendre ?
- Quelle activité il ou elle aimerait que l'on fasse ensemble et que je néglige depuis... trop longtemps ?
- Etc.

Soyez créatif et... patient ! Parce que les réactions ne seront peut-être pas toujours comme vous vous y attendiez. Rappelez-vous : Vous êtes différents !

Cette différence n'est pas une plaie mais plutôt une bénédiction ! Elle est remplie d'opportunités pour vous permettre de grandir et apprendre davantage, tant dans votre vie personnelle que professionnelle. Alors, à partir de maintenant :

**Vive la différence !**

**E = HOPLA<sup>2</sup> ©**

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

---

Copyright © 2008

Paul Rousseau  
Le Samouraï de l'Excellence ! ©  
**Tél. : 1-866-588-5220**

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA<sup>2</sup> ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

---

**Faites une Différence !**

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau  
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :  
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

\* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :  
[http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner\\_au\\_Suivant.html](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html)

\* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !  
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

**[www.paulrousseau.com](http://www.paulrousseau.com)**

## - Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Y a-t-il un intérêt que mon ou ma partenaire a et que je pourrais tenter de développer à mon tour ?

---

---

---

- Si oui, quand ? Je planifie maintenant le jour où on s'y donnera à deux ! (s'il vous plaît, pas dans 1 mois...)

---

---

---

- Si non, serais-je trop centré sur moi-même, sur MES besoins et cela m'empêche de voir ceux des autres ? (je sais... cette dernière question ne s'adresse surtout pas à vous... je sais)

---

---

---

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -