

## La Force de l'Espoir

Au premier de l'An, ce que nous entendons et souhaitons soi-même aux autres peut ressembler à ceci :

- Du travail;
- De l'argent;
- De la santé : « si tu as la santé, tout le reste ira bien ! »;
- Du succès dans tes études (réaction intérieure des adolescents : **Yeurk !**);
- De trouver l'Amour;
- Etc.

C'est, dans la majorité des cas, les souhaits qui peuvent être faits, parfois accompagnés du conseil annuel de « ma tante » !

Comme vous le savez, il peut arriver que vous perdiez ou manquiez de l'une ou l'autre de ces « valeurs intangibles », parfois même plus d'une à la fois, comme exemple : travail et argent; ou santé et amour, etc. Ça vous est arrivé. Vous le vivez peut-être présentement. Dans ces moments, c'est souvent le désarroi ou la tristesse associée à différentes autres émotions négatives. Ce qui rend le défi encore plus douloureux à vivre.

La bonne nouvelle est qu'il y a de fortes chances pour que vous vous en releviez plus fort, si vous gardez avec vous cet ingrédient essentiel : **l'Espoir !**

Voici des exemples du rôle que joue l'espoir dans votre vie :

- Vous pouvez perdre votre travail, mais si vous avez l'espoir d'en trouver un autre, vous n'avez rien à craindre : vous vous en sortirez plus fort !
- Vous pouvez un jour être sans le sou, et même être très endetté, mais si vous avez l'espoir de couper l'hémorragie qui vide votre compte en banque, et de faire les efforts nécessaires pour combler le manque à gagner, ne vous en faites pas car vous remplirez vos poches de nouveau et vous vous en sortirez plus riche et fort !
- Vous pouvez vivre la maladie, mais si vous avez l'espoir de vous rétablir, vous mettrez des chances de votre côté en prenant les moyens et l'attitude pour le faire, et vous vous en sortirez plus fort !
- Vous pouvez perdre l'amour d'une autre personne, ou même perdre l'amour de votre vie, mais si vous gardez les bons souvenirs à l'esprit et que vous continuez à aimer les gens autour de vous, tout en gardant l'espoir en la Vie (sa bonté, sa beauté et ses bienfaits) vous en sortirez grandi et encore plus fort !
- Etc.

On dit que tant qu'il y a de l'espoir, il y a de la vie; et tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir. Pourquoi ? Parce que tant que vous avez de l'espoir, vous garderez votre attitude et vos pensées orientées vers les solutions et non le défi que vous vivez à ce moment. L'espoir n'empêche pas les défis mais donne l'énergie nécessaire pour retrousser vos manches et faire de votre mieux !

J'ai eu, comme vous, mon lot de défis :

- une santé fragile au point de ne pas savoir si je serai toujours là dans quelque temps;
- n'avoir aucun sou en poche, avec une famille à loger et à nourrir, et aucun revenu à l'horizon;
- la perte d'être chers, le sentiment le plus douloureux qui soit;
- et j'en passe...

Mais j'ai toujours gardé (ou repris rapidement) l'espoir et pris les moyens pour réaliser ce à quoi je crois.

L'espoir n'a jamais rien arrangé comme par magie, car il y a des choses et des gens qui sont irremplaçables. C'est ce pourquoi la maturité d'accepter ce que nous ne pouvons changer est essentielle. Cependant, les leçons que vous pouvez retirer de vos défis, de leur côté, n'ont pas de prix.

L'espoir n'occupe pas votre esprit lorsque tout vas bien mais plutôt en moment de crise. Dans ces jours de « crise », les opportunités vous semblent lointaines et parfois même inexistantes à vos yeux.

Pourtant, les crises et les opportunités sont des états qui se côtoient, et la mince ligne qui les sépare est l'espoir, l'espoir d'une vie et d'un monde meilleurs, pour soi et pour les autres. Cette mince ligne peut être, selon votre attitude, facile ou difficile à traverser. Passer de l'état de « crise » à l'état « d'opportunité » demande de la foi en son potentiel et en la Vie, et... de l'espoir !

À compter d'aujourd'hui, vous avez une **responsabilité**, celle d'entretenir l'espoir, autant pour vous que pour les gens qui vous entourent. C'est une réelle responsabilité que vous avez car l'espoir est une arme à deux tranchants et peut être utilisée pour faire le bien, comme le mal :

- Donnez l'espoir à une personne, et elle trouvera l'énergie pour s'en sortir.
- Enlevez l'espoir, et il ne restera plus rien... RIEN !

L'espoir ne voyage pas seul. Il pourra vous amener loin s'il est accompagné de la foi en la Vie et en votre potentiel.

Qu'est-ce que la « foi en la Vie » ? Pour moi, ce n'est pas seulement que de « croire » que tout s'arrangera, mais de « savoir » que tant que je ferai les bonnes actions avec la bonne attitude, et tant que je chercherai à continuer à m'améliorer, tant que je serai un bâtisseur et non un destructeur, tant que ces conditions seront alignées, je « sais » qu'il y a quelque chose de très bien à venir. Je « sais » qu'il y aura une amélioration dans ma vie, et que cette amélioration bénéficiera aux gens qui m'entourent.

Quel est votre défi qui vous semble insurmontable présentement ? Quelle est la montagne qui vous empêche de vous rendre là où vous désirez vous rendre et semble vous enlever tout espoir ?

Si vous répondez que vous n'avez pas de montagne qui se dresse sur votre chemin, c'est que vous n'êtes pas en changement, donc que vous ne prévoyez pas progresser dans les semaines et mois à venir. Si aucune montagne n'obstrue votre route, c'est que vous faites du « sur place » ou encore vous empruntez une route tellement sécuritaire qu'elle ne vous mènera nulle part ailleurs que là où vous êtes déjà allé.

Alors ? Quelle est votre montagne qui vous semble insurmontable ? Une fois que vous l'aurez identifiée, posez-vous la question : « Que puis-je faire de plus pour... passer de là où je suis... à là où je désire me rendre ? » Devrez-vous la contourner, creuser dessous ou même la déplacer ?!?

**« L'Espoir est la Promesse que la Vie vous fait !  
L'Espoir est ce qui fait briller vos yeux ! »**

L'espoir et la foi en la Vie pourront toujours, avec votre aide, déplacer... vos montagnes !

**E = HOPLA<sup>2</sup> ©**

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

---

Copyright ©

Paul Rousseau  
Le Samouraï de l'Excellence ! ©  
**Tél. : 1-866-588-5220**

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire 2<sup>ième</sup> Dan** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA<sup>2</sup> ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

**Attitude – Automotivation – Leadership**

---

**Faites une Différence !**

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau  
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :  
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

\* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :  
[http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner\\_au\\_Suivant.html](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html)

\* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !  
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

## - Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quelle est la « montagne » qui vous semble insurmontable ?

---

---

---

- Que puis-je faire de plus pour passer à mon prochain niveau d'excellence ?

---

---

---

- **Comme Leader**, comment puis-je aider d'autres personnes à surmonter leur « montagne » ? À quoi ressemble la lueur d'espoir qui fera briller leurs yeux ?

---

---

---

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

- **Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -**