

Donnez en toute Confiance !

La Vie est faite d'allers et de retours, de naissances et de morts, de cycles qui ne durent que quelques fractions de seconde (comme la vitesse à laquelle communiquent vos neurones ou les battements de votre cœur) jusqu'à certains cycles qui prennent des millions d'années, comme les cycles que vit notre planète.

Tant que ces cycles se répètent, il y a de la vie. Arrêtez un certain cycle et ce sera la mort.

Vous devez avoir une confiance absolue en ces cycles. Savoir que, lorsqu'il y a un aller, il y a un retour. Lorsqu'il y a une semence, il y a une récolte. Tant que vous donnez, vous recevrez. **Si vous cessez ou empêchez un cycle, n'attendez rien en retour...**

Ce dont je veux vous parler aujourd'hui est le principe de « donner ». Il y a de multiples façons de donner. Donner de son temps, de son expertise et ses connaissances, ou donner de son argent. Vous pouvez aussi donner dans votre comportement de tous les jours, comme exemple :

- en ayant de la patience;
- en aidant les autres;
- en ayant de la gentillesse envers les gens;
- en étant honnête, en tout temps;
- en respectant la dignité des gens
- etc.

Donc, des opportunités de donner, vous en avez chaque jour. Comme vous pouvez le constater, il n'y a pas que l'argent que vous pouvez donner. Le don de soi, à lui seul, ouvre de multiples opportunités.

Vous avez appris à « donner » de plusieurs façons. Là où j'ai de la difficulté envers certaines « variantes » de donner, c'est qu'il nous a été enseigné (ou inculqué) dans notre culture que « donner était un sacrifice », que vous deviez « donner jusqu'à ce que vous sentiez une douleur de privation, ou un sentiment de perdre et de laisser aller quelque chose » car vous devez « donner ce qui est précieux et important pour vous », etc.

Mouais... en passant, donner de son temps, c'est de donner quelque chose qui nous est très précieux. Je ne sais pas pour vous mais pour moi, ça l'est. Et donner de son temps est souvent ce qui est le plus apprécié.

J'aimerais ici vous démontrer que lorsque vous donnez, vous recevez chaque fois au centuple car c'est un cycle que vous provoquez, et la Vie aime les initiatives et elle récompense ceux qui initient le mouvement. Cependant, si vous vivez un sentiment de sacrifice et de douleur chaque fois que vous donnez, vous devinez ce qui vous reviendra en retour ? Un sentiment de perte et de pauvreté, assurément, ce qui vous fera vivre la pauvreté selon les Lois Universelles ! C'est loin d'être ce que vous désirez récolter mais comme c'est le **sentiment** que vous avez semé, c'est ce que vous récolterez !

C'est la raison pour laquelle c'est si difficile pour beaucoup de gens de donner : chaque fois, ils ne se sentent pas plus riches mais plutôt plus pauvres !

Voici maintenant où je veux en venir :

Lorsque vous donnez, ne donnez pas jusqu'à ce que vous sentiez de la douleur et de la privation mais « **donnez jusqu'à ce que ça vous fasse du bien !** Donnez à un point tel où vous aurez le goût de donner de nouveau ! Ainsi, **donner** deviendra une habitude dont vous ne voudrez plus vous passer car cela vous procurera du bonheur, un sentiment d'abondance et de prospérité ! Et ce sera ce que vous récolterez ! »

Ces sentiments que vous vivrez ne seront qu'un début. Vous aurez besoin de confiance en la Vie pour vous rendre à ce point car la réponse se fait souvent attendre. Cependant, **donner** vous permettra de vivre la prospérité dans votre propre vie car « **vous attirez à vous les sentiments que vous ressentez intensément la plupart du temps** ». En prenant bien soin de lire les messages de la vie et des expériences que vous vivrez en donnant, vous retirerez toujours beaucoup plus que vos dons et ce, de multiples façons.

Vous devez aussi être prêt à recevoir ce que vous récolterez car **la Vie ne vous donne pas toujours ce que vous lui demandez mais elle vous envoie chaque fois ce dont vous avez besoin !** Vous devez donc apprendre à lire ce que vous redonnera la Vie. Ce sera chaque fois pour vous préparer à atteindre vos rêves...

Pour cela, vous devrez vivre chaque instant de votre vie avec passion ! Vous devrez vivre à 100 % chaque jour de votre vie ! Vous devrez être audacieux dans chacune de vos rencontres, dans chaque expérience que vous vivrez ! De toute façon, je ne vois pas comment on peut vivre pleinement sa vie autrement qu'en étant audacieux !

Vous ne me croyez pas ? Prouvez-le que vous pourrez réussir sans donner ! Prouvez-le que vous pourrez atteindre vos objectifs sans aider d'autres personnes à atteindre les leurs et être heureux ! Prouvez-le que vous pourrez être à la hauteur de vos défis (de vrais défis) sans être une personne audacieuse, engagée et qui vit chaque instant de sa vie à 100 % ! Prouvez-le !

Vivre pleinement c'est « d'aimer et de donner en toute confiance en sachant que la récolte sera abondante et sera dans le même sens que la semence... chaque fois ! ».

Que pouvez-vous donner et qui vous procurera un sentiment d'abondance ?

- donnez de votre temps à un organisme sans but lucratif;
- donnez de vos connaissances en partageant votre expertise (travail, sport, famille, etc.);
- donnez de la patience à la personne qui n'a pas encore compris ce que vous maîtrisez déjà;
- donnez votre aide à un voisin ou un membre de votre famille qui l'appréciera;
- donnez de la fierté à la personne qui vit un moment difficile;
- donnez aussi de vos ressources, comme d'inscrire les gens que vous estimez à ce [Bulletin](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) (http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html);
- donnez la chance à une autre personne de réussir;
- etc.

Comme Leader, inspirez et influencez les autres à s'engager dans une cause et à donner de leur temps et leurs connaissances... Comme Leader, c'est votre rôle d'aider les gens à apprendre à donner !

La Vie est en constant mouvement et fait germer tout ce qui a été semé. La Vie aime aussi toute initiative que vous prenez en déclenchant un nouveau cycle, et **donner** est le plus bel exemple de confiance que vous pouvez exprimer en cette Vie car c'est un message que vous lui envoyez. En donnant, vous dites à la Vie :

« Tu vois ? J'ai une Confiance absolue que je ne manquerai jamais de rien ! Je crois... je sais que toi, la Vie, me redonnera de manière multipliée tout ce que j'aurai donné avec Confiance ! C'est pourquoi je donne chaque jour sans compter ! »

Répétez-vous cette affirmation, chaque jour. Faites-le avec conviction, chaque matin et quelques autres fois dans la journée. Faites-le et vous vivrez l'abondance. La Confiance que vous exprimez en la Vie doit être absolue, c'est-à-dire que vous n'êtes pas calculateur lorsque vient le temps de donner mais vous donnez sans compter !

Lorsque vient le temps de donner, les « promesses » et les bonnes intentions ne comptent pas ! La Vie est juste envers chacun et ne voit que le concret, que ce qui est vrai et réellement fait ! Et ce qui a de merveilleux en donnant de soi, c'est qu'après avoir donné, vous n'avez pas moins de ce que vous avez donné mais souvent davantage !

En donnant, vous générez la Vie et la Prospérité !

Allez... Donnez en toute Confiance... et vous Recevrez en Abondance !

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright © 2007

Paul Rousseau
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA²** ©, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'Excellence.

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :
http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quelles sont les connaissances et les expertises que je peux donner ?

- Quelles sont les façons de donner qui me procurent le plus de bonheur et un sentiment d'abondance ?

- **Comme Leader**, comment puis-je aider d'autres personnes à donner ? À quelle activité puis-je inviter quelqu'un à venir aider ?

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -