

Comment Changer une autre Personne ?

Quoi !?! Vous désirez changer une autre personne ? La changer dans son attitude et son comportement ?

Un conseil : Armez-vous de patience... d'énergie... et encore de patience... jusqu'à ce que vous échouiez !

À moins que... mouais... il y a une façon de changer les gens mais elle n'est pas sans effort et le prix à payer est élevé. Vous aurez besoin de certaines ressources, comme exemple : Une cagoule, une tronçonneuse (non affûtée) qui fait beaucoup de bruit et de peur, avoir des aptitudes élevées de négociateur, des nerfs d'aciers et... l'habilité de gérer les problèmes qui suivront !

Le « résultat », qui sera motivé par la peur de l'autre personne, sera vraiment à court terme, ce qui fait que ça n'en vaudra pas la peine. À bien y penser, n'essayez pas cela. À part ça, je ne vois pas comment vous pourriez changer une autre personne.

La seule personne que vous pouvez changer, vous le savez, c'est vous-même. Et la seule façon de **peut-être** changer une autre personne, c'est de changer vous-même et de voir l'effet que cela aura sur les autres gens.

Vous savez ce qu'on dit ?

Ne tentez pas d'enseigner à chanter à un cochon. Premièrement, vous perdez votre temps et, deuxièmement, ça rend le cochon fou !

C'est drôle ! Et c'est aussi vrai ! C'est ça qui est le plus rigolo ! (soupir...)

Il est impossible de changer une personne qui **ne peut pas** changer. Je dis bien « qui ne peut pas changer » non pas parce que ça lui est impossible de le faire (ce qui est impossible, c'est que VOUS changiez cette personne), mais bien parce que cette personne **ne veut pas changer** ! Elle n'est pas prête à faire les efforts nécessaires pour engager et poursuivre son changement ! Si la personne voulait le faire, elle le ferait, c'est tout !

Nous désirons souvent un changement pour une personne davantage qu'elle ne le veut elle-même. Un des pièges, c'est que j'entends souvent de la part de gens qui désirent changer une autre personne : « Oui mais... il **veut** changer ! Il le **veut** vraiment ! »

Mouais... pourquoi est-ce **vous** qui mettez plus d'effort que **lui** dans **son** changement, s'**il le veut** vraiment ?

Comme Leader, c'est souvent peine perdue et parfois un ménage s'impose. Rappelez-vous : on ne peut pas enseigner à chanter à un cochon ! Donc, si vous changez vous-même pour devenir la personne que vous désirez devenir, le ménage se fera « naturellement » autour de vous. Voyons cet exemple...

Je discutais avec un médecin-chirurgien qui, selon mon expertise, a un mode de pensée de l'attitude et du Leadership très actuel. Il m'a répondu cela à une question :

« Lorsque je suis arrivé à cet hôpital, j'ai pris en charge une équipe de travail préexistante. J'étais donc le dernier venu. Certains membres avaient le même style de pensée et de gestion que moi, et d'autres pas.

« Comme je crois en mon potentiel et au potentiel des gens qui m'entourent, j'ai dû me tenir debout pour mes convictions, ce qui n'a pas été facile. Je me suis aussi adapté à la culture générale de l'établissement, ce qui m'a demandé un changement personnel et professionnel, que j'évalue aujourd'hui comme ayant été très bon. Ça a grandement valu l'effort que j'y ai mis.

« Cependant, parmi les gens de mon équipe, en voyant que je faisais moi-même des efforts, certains ont décidé de changer, et d'autres pas. On aurait même dit que ceux qui ne voulaient pas changer aimaient bavasser sur les autres, se plaindre, critiquer sur tout, et cela assombrissait l'environnement de travail. Je me suis tout de même tenu debout face à mes convictions.

« Ce qui a provoqué un étrange effet : **une sélection naturelle a eu lieu en quelques mois !** Les gens qui ne voulaient pas changer ont quitté l'équipe et sont allés faire de la bisbille là où les gens aimaient et attiraient la bisbille. En retour, d'autres gens se sont joints à notre équipe : des personnes qui avaient le même style que nous ! C'est comme si nous avions attiré à nous des gens... comme nous ! »

Pour mieux comprendre « le ménage naturel » et l'impact que notre attitude et notre comportement ont sur les autres, je vous suggère fortement de lire un bulletin que j'ai écrit il y a quelque temps :

[Thermostat et Thermomètre](http://www.bulletin-excell-pro.com/Newsletter-092802a.html) (http://www.bulletin-excell-pro.com/Newsletter-092802a.html)

Comme autre exemple : le parent qui aimerait que son enfant ait plus d'intérêt et donne plus d'effort à ses études, tout en diminuant la tension qui est ressentie à la maison. Le parent pourrait premièrement se remettre en question à savoir s'il ne participe pas, à un niveau ou à un autre, au stress présent dans la maison. Ensuite, pourquoi ne pas changer son propre comportement et son attitude (du parent) en s'intéressant à ce que fait l'enfant, entre autres, à ses études et ses passions.

Il y aura un effort à faire et la patience devra être au rendez-vous, tout comme la nécessité de mettre de côté son ego (toujours comme parent) et enlever le poids que l'on peut mettre sur les épaules de l'enfant. Il n'y a pas de recette qui va comme un gant à tout le monde, cependant il n'y a rien de mieux que de démontrer de la volonté et... de changer soi-même pour voir changer les autres autour de soi. Essayez-le.

La même chose peut s'appliquer entre conjoints : vous désirez voir changer une habitude chez votre partenaire de vie ? Que pourriez-vous faire vous-même comme changement qui pourrait initier un changement chez l'autre ? Pensez-y un instant... ne cherchez pas dans les réponses compliquées mais plutôt dans la simplicité et la complicité. La réponse est probablement juste là, sous vos yeux. Cherchez et essayez.

Et comme Leader, dites-vous bien que les gens feront rarement ce que vous leur dites mais surtout ce que vous faites vous-même. Les gens vous imiteront ! Vous faites l'effort de changer, ils feront l'effort de changer... ils vous suivront ! Ce qui manque le plus souvent aux gens pour changer, c'est davantage **l'exemple et la vision** d'une autre personne, que la volonté en soi. L'exemple et la vision que l'on reçoit d'une personne qu'on admire nous donnent des ailes... nous donne la volonté et l'énergie d'initier ce changement. Soyez cet exemple !

Donc, tenter de changer les autres sans se changer soi-même est un effort gaspillé et, chaque fois, c'est une déception et une expérience perdue d'avance. Nous rencontrons tous, sur notre parcours, des gens que l'on ne peut pas changer (pardonnez-moi l'exemple mais... rappelez-vous l'histoire du « cochons » du début). Et parfois, nous devons tous l'avouer, la personne qui ne veut pas changer, ça peut être soi-même ! Le changement, c'est un sujet qui nous regarde tous. Vous ne pouvez pas espérer une amélioration sans changer vous-même.

Maintenant, regardez-vous dans le miroir et... que voyez-vous ? Une personne prête ou non à changer ?

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright © 2007

Paul Rousseau
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA²** ©, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :
http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Y a-t-il une personne (famille, ami, collègue) que vous aimeriez **aider** à changer ?

- Quel changement pourriez-vous personnellement enclencher et qui pourrait avoir un impact positif chez cette autre personne ?

- **Comme Leader**, que pouvez-vous faire, comme transformation personnelle, qui donnerait le signal et la vision aux autres de changer... de s'améliorer ?

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -