

Créez l'élan d'Énergie de l'intérieur vers l'extérieur !

Bonjour,

Nous avons tous déjà entendu ou lu que le désir ou le rêve de passer à l'action doit provenir de l'intérieur et se diriger vers l'extérieur, et non le contraire. Ceci n'est pas nouveau et ce sera toujours ainsi.

Cependant, quels sont les ingrédients et leur mélange nécessaire qui créeront et garderont un **élan d'énergie** qui fera naître des résultats concrets dans votre monde extérieur ?

Voici **3² Ingrédients d'Excellence** qui créeront un élan d'énergie de l'intérieur vers la réalisation de vos objectifs !

1 – La Passion est l'ingrédient qui sert de bougie d'allumage. C'est ce qui crée l'étincelle dans votre cœur et dans vos yeux. La passion trouve sa source dans votre attitude et l'amour que vous exprimez dans tout ce que vous faites et envers les gens et les choses qui vous entourent. Vous n'avez pas de passion ? Trouvez quelqu'un qui en a une et aidez lui à réaliser son rêve... vous trouverez alors la vôtre en chemin. Allez ! Bougez !

2 – La confiance en soi est l'ingrédient qui vous donnera de l'audace dans la grandeur de vos objectifs. Avec de l'audace, vous pouvez rendre possible ce que les autres disent impossible à faire.

Sans confiance en soi, vous jugerez vos objectifs et votre capacité à la baisse. Votre voix intérieure vous donnera des indications négatives à suivre, comme :

- Je ne serai pas à la hauteur;
- Untel est meilleur que moi;
- Jamais je ne pourrai faire cela aussi bien;
- Etc.

Donc, pour progresser, vous avez besoin d'**une bonne dose de confiance en vous**. Je ne parle pas ici d'être un(e) héro(e) mais d'être à votre meilleur et d'oser faire ce que vous n'avez jamais fait auparavant pour réaliser vos objectifs.

Et surtout : ne limitez pas la grandeur de vos objectifs à ce que disent ou pensent les autres. Fixez vos objectifs ET APRÈS faites ce que vous avez à faire et vous trouverez l'énergie et les ressources nécessaires pour les réaliser ! Faites-vous confiance !

La confiance en soi est un état d'esprit qui prend sa force, entre autres, dans vos expériences vécues. Ce qui signifie que vous ne trouverez pas cela en magasin avec une garantie prolongée. Cependant, vos expériences, réflexions, lectures et rencontres avec des gens inspirants renforceront votre confiance personnelle et cette dernière deviendra, en fait, une véritable garantie en soi ! Donc, courez après votre passion à en perdre le souffle et osez ! Osez ! OSEZ fixer de grands objectifs !!! Ayez de l'audace !

3 – La conquête de l'Excellence et être toujours à votre Meilleur, de leur côté, vous permettront de garder un œil... sur vous-même ! Un des pires pièges de la vie est de s'asseoir sur ses lauriers en croyant que vous n'avez plus besoin de vous améliorer ou, pire encore, de croire que vous savez tout ! Quoi de plus désagréable et ennuyant que de côtoyer quelqu'un qui sait tout !?! Donc, continuez à creuser pour approfondir vos connaissances et améliorer votre attitude et vos aptitudes, c'est cela la **conquête de l'Excellence** : Savoir que vous devez et pouvez toujours avoir quelque chose à apprendre et à améliorer !

Et soyez exigeant envers vous-même ! Critiquez vos façons de faire et de penser en vous posant ces deux questions :

- Puis-je m'améliorer pour faire mieux ? (pssst: la réponse doit être **OUI** !)
- Que puis-je faire de plus pour... ?

Une des meilleures façons pour continuer à vous améliorer est la lecture. Ainsi, vous pouvez entrer en contact avec les réflexions d'experts qui ont souvent pris des années pour mettre sur papiers leurs découvertes et réflexions. Et ces connaissances, vous pouvez les acquérir en quelques heures seulement !!! Lisez des livres sur vos passions, votre expertise et votre profession, au moins 20 minutes chaque jour. Lisez sur l'[Attitude et le Leadership](#) pour continuer à progresser, tant au plan personnel que professionnel. Lisez !

3² – Le mélange et la dose nécessaire ? Le maximum... pas de demi-mesure ! Creusez toujours plus dans vos **Passions**, osez fixer des objectifs **audacieux** « impossibles aux yeux des autres », et recherchez **l'Excellence** dans tout ce que vous faites !

Lorsque vous mangez, respirez, dormez, rencontrez des gens : pensez et parlez toujours de vos passions et de votre domaine d'expertise. Écoutez aussi les autres pour connaître ce qu'ils ont à dire sur les sujets qui vous passionnent.

Les gens qui sont allergiques aux sujets « **Attitude, Leadership, Innovation** » doivent avoir des boutons lorsqu'ils sont avec moi car ces sujets sont des passions pour moi et j'en parle et cherche à en apprendre toujours davantage ! Je fais un lien entre ces passions et chacune de mes expériences, lectures, rencontres et discussions.

Lorsque vous êtes proactif dans vos pensées et vos actions, vis-à-vis vos objectifs, vous n'avez pas besoin que des gens de votre environnement (une motivation qui provient de l'extérieur) vous disent **quoi faire et quoi ne pas faire**... car vous prenez vous-même en mains votre **moment présent** pour atteindre vos objectifs futurs. De toute façon, il y a de forts risques que ce que les autres vous disent de faire ne vous amène pas là où vous désirez vous rendre.

Cette motivation énergétique de l'intérieur est créée directement de vos **passions** et votre engagement à vous améliorer et vivre **l'Excellence**, le tout appuyé par votre **confiance en vous** qui vous dicte de « foncer » et « d'oser » tester vos propres limites.

Cette recherche continuelle fera naître en vous un jet constant de nouvelles idées. Et ce n'est pas tout ! Cet élan d'énergie sera remarqué et ressenti par les gens qui, comme vous, sont en action et désirent s'améliorer. Sans courir vers ces gens, vous les attirerez vers vous et les rencontres qui en découleront seront autant de rendez-vous qui vous amèneront vers vos objectifs et vos rêves.

C'est ainsi que l'impossible aux yeux des autres devient un jour possible pour vous. C'est ainsi que l'élan de l'intérieur se cristallise un jour... devant vos propres yeux !

de **là** où vous êtes... à **là** où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright © 2007

Paul Rousseau
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA²** ©, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

* Déjà inscrit ? Merci de [Donnez au Suivant](#)

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](#)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quelle est la Passion qui me sert de bougie d'allumage ?

- Parler pour parler... si, disons, comme par hasard, vous avez un désir momentané d'avoir de l'audace, quel serait l'objectif que vous fixeriez ? Allez ! Ayez beaucoup d'**Audace** !

- Quelles aptitudes, attitude et connaissances devrez-vous changer ou développer davantage pour atteindre cet objectif audacieux ?

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -