

Le Chien de Chasse

Bonjour,

Avez-vous déjà observé un chien de chasse à l'œuvre ? Voici ce dont ça peut parfois avoir l'air...

Le chien est aux aguets et, tout à coup, son maître lui dit : « Va chercher le gibier ! ». À cet instant, le chien part à la vitesse de l'éclair et, peu après, ramène la bête à son maître. Le chien adore cette activité. C'est ce qu'il aime faire dans sa vie.

Par la suite, pendant que son maître est accroupi et attend une autre opportunité, le chien, de son côté, demeure « focussé » sur sa tâche, prêt à intervenir. Donc, il attend... attend... et attend... puis, à ne rien faire, ses pensées se détournent de son activité et il ressent soudainement un petit picotement qui se transforme en chatouillement. Il donne un petit coup de patte à cet endroit pour atténuer ce qui l'irrite. Quelques secondes plus tard, un chatouillement se fait sentir à un autre endroit, puis un autre, puis le picotement du premier endroit revient. Le chien se gratte, se mordille, se roule au sol... il ne pense plus à la chasse mais plutôt qu'à ses puces !

Et soudain, son maître lève la tête, soulève son arme tranquillement, puis fait feu sur une nouvelle cible ! Il crie à nouveau à son chien : « Va chercher le gibier ! » et l'animal s'exécute aussitôt, pour ramener une autre bête dans sa gueule. Le chien est tout heureux. Il saute de tout bord et tout côté. Il aboie et démontre son enthousiasme. Il fait ce qu'il aime et est heureux du succès du chasseur !

Son maître le récompense, puis reprend sa position immobile. Le chien fait de même, en se plaçant en « mode attente ». Quelques instants plus tard..., ses pensées se détournent de nouveau et les picotements reviennent ! Et le chien recommence à se chercher des puces !!!

Vous arrive-t-il, dans des moments où vous n'êtes pas « en action », de chercher des puces partout ? Je rencontre rarement des gens, dans un réel état d'action, qui recherchent des puces ! Les gens qui cherchent des bibittes, surtout chez les autres et les actions des autres, sont des gens en « mode attente » ! Au lieu de chercher à faire de l'action eux-mêmes, ils cherchent ce qu'ils pourraient reprocher chez les autres ou encore ils cherchent à attirer l'attention sur eux, en se plaignant à tous et chacun !

Si vous ne faites pas au moins 5 compliments pour 1 commentaire négatif, arrêtez de chercher des puces ! Sortez de votre léthargie et faites quelque chose de constructif ! Vous vous croyez en action ? Sachez que : Être « occupé » ne signifie pas toujours être « productif » !

Voici **4² Actions** qui vous permettront d'avancer au lieu de tenter de retenir les autres à votre niveau, c'est-à-dire, à se chercher des puces :

1 – Arrêtez de vous plaindre et de critiquer gratuitement ! Vous vous préparez à dire un commentaire négatif sur vous, ou qui diminue une personne ou son travail : **taisez-vous !** Et passez à l'étape 2...

2 – « Focussez » vos pensées sur les bons coups et non les bibittes ! Je vulgariserai cela à la plus simple expression, pour vous : **Si vous avez le désir de trouver des bibittes, vous en trouverez, garanti ! Si vous cherchez de belles choses, vous en trouverez aussi !** Pas besoin d'un dictionnaire pour comprendre ça, comme disait l'autre...

3 – Faites au moins 5 compliments pour 1 commentaire négatif ! Prenez l'habitude de complimenter sincèrement. Au lieu de chercher des puces, cherchez à surprendre les autres dans une bonne action qu'ils sont en train de faire. **Transformez le « regarde l'erreur que tu as faite » par « J'aime ce que tu as fait (1).** C'est une belle amélioration que tu as apportée (2), ce sera vraiment pratique pour les prochaines fois qu'on aura à faire cette tâche (3). Tu t'es vraiment amélioré ces dernières semaines, tu sais (4); je recommanderai ton nom pour les prochains contrats (5); En passant, que dirais-tu d'améliorer ce petit quelque chose...(-1) peut-être y avais-tu déjà pensé ? (6). Remarque que pour toi ce n'est pas grand-chose à rectifier (7), et ça n'enlève rien au positif que tu as fait avec ton amélioration, Bravo ! (8). J'ai vraiment confiance en toi (9) ! ». **Facile, n'est-ce pas ?**

4 – Soyez en action ! C'est la meilleure façon d'orienter vos pensées vers le futur et le positif ! Ayez un objectif honorable et travaillez à l'atteindre. Vous n'en avez pas ? Trouvez quelqu'un qui en a un et aidez-lui à réaliser son objectif !

4² – Maintenant, soyez heureux et faites ce que vous aimez faire ! Je n'ai jamais rencontré quelqu'un qui critiquait constamment les autres et qui était une personne vraiment heureuse du même coup. **Jamais !** Si c'est votre cas présentement, reconnaissez-le puis commencez à orienter vos pensées sur les bonnes et belles choses que les autres font, et celles que VOUS faites aussi ! Puis cherchez à vous améliorer, à complimenter les autres, à apprécier ce qui vous entoure... bibittes en moins !

Chercher des puces, ça garde immobile et ça empêche d'avancer. Faites des activités que vous aimez et permettez aux autres de faire de même. La vie sera beaucoup plus agréable et progressive ainsi, autant pour vous que pour les autres. Et avouons-le : lorsqu'on ne se gratte pas partout, ça court bien plus rapidement ! Pigé ?

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright © 2007

Paul Rousseau
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA² ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'Excellence.

* Déjà inscrit ? Merci de [Donnez au Suivant](#)

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](#)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative —

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quel est votre réflexe devant l'accomplissement d'une autre personne ? Compliment ou reproche ?

- À qui avez-vous cherché des puces dernièrement et chez qui, pourriez-vous maintenant, chercher quelque chose de plus brillant ?

- Allez ! 5 compliments... c'est facile, vous verrez !

1- _____

2- _____

3- _____

4- _____

5- _____

... 6- _____

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -