

Que signifie « Passer à l'Action ! » ?

Vous entendez souvent l'Expression « Passer à l'Action ! ». Elle est utilisée par vous envers vous-même, par vous envers les autres, et par les autres envers vous. Vous l'utilisez pour débiter un projet, pour faire revivre un projet au point neutre, ou pour atteindre enfin vos objectifs personnels et professionnels.

Combien de fois avez-vous entendu « on doit passer à l'action ! » ? Cette expression est dite tellement souvent et adaptée à toutes les sauces que vous pouvez vous dire, lorsque vous l'entendez : **Mouais, ouais... encore la même rengaine !** Car « Passer à l'Action ! » ne vous inspire plus comme jadis, il ne vous met plus le feu là où vous savez...

Le terme « Passer à l'Action » est bon, même excellent, cependant, la faute est peut-être à la signification qu'on y donne car ce sont souvent des gens « déjà en action » qui se font dire de « passer à l'action ». Lorsque vous savez que vous travaillez déjà très fort, se faire dire de le faire davantage ou même de commencer à le faire, ça peut être frustrant... voire même dégradant !

À partir de maintenant, changez votre perception de cette expression. **Passer à l'Action** signifie : **Faire ce que vous n'avez jamais fait auparavant !** C'est de faire de l'action différemment car même si vous travaillez déjà très fort vers l'achèvement d'un projet, la réalisation d'un objectif ou d'un rêve, si vous continuez à faire les mêmes actions et à penser de la même façon que ce que vous faites depuis les derniers mois et les dernières années, vous récolterez encore et toujours les mêmes résultats ! Il n'y aura aucun changement, aucune amélioration notable !

Dites-moi : C'est quand la dernière fois que vous avez fait quelque chose pour la première fois ? C'est quand la dernière fois que vous avez pris un risque quelconque, grand ou petit ?

Voici donc **4²** idées pour **passer à l'action** en pensant et en faisant les choses autrement :

1 – Posez-vous des questions qui incitent à penser autrement :

- Que puis-je faire de plus pour améliorer la situation ?
- Que puis-je faire de plus pour aider mon collègue ?
- Comment puis-je (ou mon équipe) être plus efficace ?
- Quelle barrière risque de nous ralentir ces prochains 3 mois, et comment l'éviter ?
- Qui performe mieux que moi dans ce domaine et comment cette personne pourrait-elle m'aider ? Qu'ai-je à lui donner en retour et qui aura de la valeur à ses yeux ?
- Si je prends ce risque, quelle est la pire chose qui pourra se produire ? Comment l'éviter avant que ça se produise ?
- Etc.

Posez-vous des questions de ce type et... répondez-y !

2 – Transformez-vous en chercheur : Faites des recherches pour découvrir **qui fait quoi**. Par la suite, ne faites pas la « même » chose, mais adaptez cette solution à vos besoins et aux résultats que vous désirez. Dites-vous que **faire** comme quelqu'un d'autre, de manière identique, ne vous amènera jamais à un résultat valable. Il n'y a pas de place pour les « copies » là où la performance est omniprésente. Cherchez les exemples chez des modèles autres que votre domaine d'expertise. Observez et adaptez !

3 – Tout en gardant l'idée du chercheur, faites des tests, faites des essais. Le plus important est de ne pas répéter la même erreur deux fois ! Peut-être est-ce le fait de prendre un « gros risque » qui vous arrête ? Est-ce possible de le répartir en petits risques que vous pourrez corriger rapidement, advenant des résultats non-souhaités ? Testez !

4 – Si vous travaillez en équipe, donnez une chance au coureur ! Laissez les autres exprimer leur créativité et faire à leur manière. Donner une chance à quelqu'un d'autre équivaut souvent à se donner une chance à soi-même. Il y a de fortes possibilités que la manière de l'autre **fusionnée** à votre manière ait un effet de **synergie** et donne naissance à une troisième et meilleure idée !

4² – Faites quelque chose que vous n'avez jamais OSÉ faire avant ! Je ne parle pas ici de prendre un risque qui n'a aucun sens, que sur un coup de tête, ou une action par désespoir, mais plutôt de prendre ce risque auquel vous pensez et qui, selon vous, a des chances de fonctionner. Vous n'êtes pas entièrement certains que ça réussira ? Vous ne serez JAMAIS certain à 100 % lorsque vous ferez quelque chose pour la première fois ! Cependant, passer au travers de cette étape du « je ne suis pas certain en tous points » est essentiel pour arriver à un autre résultat que ce que vous obtenez maintenant, à votre résultat rêvé !

Passer à l'action n'est donc pas toujours initié à partir d'un point neutre, immobile, mais est plutôt l'action de passer de la deuxième à la troisième vitesse... ou plus encore, et ainsi atteindre cette prochaine étape qui vous amènera vers là où vous désirez vous rendre !

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright © 2007

Paul Rousseau
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA²** ©, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

* Déjà inscrit ? Merci de [Donnez au Suivant](#)

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](#)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- 1 Est-ce que je suis en action présentement ? (si oui, vous avez une longueur d'avance ! Si non, arrêtez de vous plaindre et faites quelque chose !)

- 2 Maintenant, je sors trois réponses valables à la question : Que puis-je faire de plus pour améliorer la situation ?

- 3 Est-ce que ces réponses m'aident à passer à une vitesse supérieure ? Si oui : tant mieux ! Si non : posez-vous de nouveau la question **2** !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -