

Votre propre Laboratoire : Causes et Effets !

Votre Attitude et votre Leadership trouvent leur potentiel en vous et dans vos expériences passées. Cependant, dans l'ordre, vos expériences que vous vivez sont l'« effet » de ce qui se passe en vous. **L'effet** de votre estime personnelle, **l'effet** de votre perception des événements et des autres, **l'effet** de vos pensées et décisions, **l'effet** de toutes les fois où vous avez « décidé d'y aller », ET des fois où vous avez « décidé de ne pas y aller » !

Les **causes** sont, entre autres :

- vos pensées et votre attitude,
- votre estime personnelle,
- votre perception, positive ou négative, de votre passé, votre présent et votre futur.

Tandis que les **effets** sont les résultats que vous obtenez dans votre vie.

Tout effet trouve sa source dans une cause. Toute cause entraînera un effet. Cette Loi naturelle est invariable. Elle s'applique à tous coups. Tenter de changer cette loi naturelle serait une perte de temps et d'énergie car c'est une Loi immuable. Vous êtes, en quelque sorte, un **Laboratoire vivant** !

Donc, ceci est une première chose positive, un avantage de premier ordre, pour VOUS !

« Comme vous avez le contrôle sur ce qui se passe en vous, vous avez le contrôle sur ce qui se passe dans votre vie ! Vous pouvez **causer délibérément** les **effets désirés** dans votre propre vie ! »

Cependant, n'oublions pas que nous sommes en constante relation avec les autres, que vous les connaissiez ou que vous ne les connaissiez pas. Donc, ce que vous entretenez en vous, les « causes », entraînera des « effets » qui toucheront ces autres personnes, tout comme ce que les autres entretiennent en eux peut avoir des effets dans votre propre vie.

Comme Leader, il est donc très important d'être conscient que les pensées que vous entretenez auront, que vous le vouliez ou non, un impact dans la vie des gens que vous aimez. Tout comme il est important de s'entourer de gens qui ont des pensées positives et constructives car, que vous le vouliez ou non, leurs pensées auront un impact dans votre propre vie !

Les causes que vous entretenez « en vous » peuvent avoir des effets très variés :

- La rencontre de votre partenaire de vie;
- La profession que vous pratiquez;
- Un changement de carrière ou la perte d'un emploi (eh oui !);
- Un échec, dans votre vie personnelle ou professionnelle;
- Un succès plus grand que nature;
- Une reconnaissance de la part de vos paires;
- Une promotion désirée;
- Une promotion manquée, par peur qu'elle vous échappe;
- La maison et le quartier où vous habitez;

- Un problème de santé ou, au contraire, une excellente santé;
- Un manque d'argent ou votre réussite financière;
- Etc.

Ce qui se passe en vous est ce qui vous fait agir, c'est ce qui « met la table » pour vos prochaines actions, c'est ce qui vous fait passer à l'action. Le fait de passer à l'action, ou non, vous permet de quérir ce que vous désirez vraiment... ou de laisser passer l'opportunité dont vous aviez peur de perdre.

Il est donc temps de prendre le contrôle sur ce que vous entretenez en vous. C'est votre plus grand Pouvoir !

Je le répète :

Prendre le contrôle de ce que vous entretenez dans vos pensées est votre plus grand Pouvoir !

Commencez donc par ces **4²** habitudes simples, en **créant des causes** positives :

- 1** – Lorsque vous rencontrez les gens, souriez-leur;
- 2** – Avant de dire quelque chose qui est de nature négative au sujet de quelqu'un, dites d'abord au moins deux choses positives à son sujet;
- 3** – Lorsque vous avez des doutes sur **avoir droit ou non** à une richesse quelconque, croyez davantage en votre potentiel et vos capacités, croyez que vous y avez droit;
- 4** – Arrêtez-vous plusieurs fois par jour pour vous répéter :
« **Je suis en excellente santé, j'aime et je suis aimé, et je suis de plus en plus prospère chaque jour !** » Vous pouvez ajuster cette affirmation à vos objectifs. Cependant, vous ne pouvez faire une affirmation dans le but de changer une autre personne que vous. Comme exemple, vous ne pouvez pas dire « Joseph devient de plus en plus gentil avec moi ». Ce serait de travailler contre les lois naturelles. Ces affirmations doivent s'adresser à vous;
- 4²** – **Soyez créatif...** positivement ! Partagez vos connaissances et vos ressources avec les autres, car vous savez que la vie est abondante et vous redonnera au centuple de votre générosité ([Donnez au Suivant](#));

Là où vous êtes est le résultat de toutes les fois où vous vous êtes levé pour aller chercher ce que vous désirez, ET toutes les fois où vous êtes resté assis devant votre rêve, par peur ou par paresse ! C'est très important de comprendre cela car cette même Loi continuera à s'appliquer, encore et encore...

Vous êtes un laboratoire vivant : Prenez le contrôle de vos pensées et votre attitude, à commencer par de petits changements dans vos habitudes, et vous verrez ces nouvelles **causes** donner des **effets** à la hauteur de vos objectifs !

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright © 2007

Paul Rousseau
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

www.paulrousseau.com

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA²** ®, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Pas encore inscrit ? [Inscrivez](#)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quelles sont les pensées ou préoccupations qui s'incrument dans mon esprit et me nuisent présentement ? (au niveau de la famille, carrière, santé, finances, etc.)

- Par quelles autres pensées puis-je les remplacer pour orienter mes pensées vers des résultats positifs ? Créer des **causes** qui auront des **effets** désirés ?

- Quelle est ma pensée qui me rend le plus heureux ? Chaque fois que j'aurai une pensée qui nuit à mes objectifs, j'orienterai mon attention sur cette seule et unique pensée !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -