

Digne d'être le Dernier ?

Dans notre vie remplie de défis et d'urgences de toutes sortes, il est difficile de demeurer bien connecté sur le moment présent. Pourtant, comme Leader, c'est un atout d'être « conscient » de l'impact de chacun de nos actes et pensées. Comme je l'enseigne en conférences et en formations, utiliser des affirmations positives, chaque jour, est un moyen bien concret pour garder frais à notre conscient, nos objectifs et nos valeurs importantes pour soi.

Dans le même ordre d'idée, je trouve essentiel de s'arrêter pour réfléchir, pour avoir de saines réflexions, ne serait-ce que 2 ou 3 minutes, quelques fois chaque jour. Dans ces moments, se poser des questions adéquates est primordial, si on désire des réponses, bien sûr.

Comme exemple : Je trouve quelque peu négatif d'agir **comme si chaque événement ou chaque rencontre était la dernière** (comme le disent parfois certains sportifs, en entrevues). Cependant, à la suite de moments significatifs, comme d'une discussion avec un collègue ou un membre de votre famille, se demander « **est-ce que cette discussion était digne d'être la dernière ?** » nous reconnecte au moment présent, pour entre autres ces quelques raisons :

- Si vous avez eu une altercation, en valait-elle la peine ?
- Pendant cette discussion, aussi positive soit-elle, est-ce que mon attention était à 100% avec cette autre personne ?
- Le sens que j'ai donné à cette discussion était-il axé que vers mes intérêts personnels ou sur nous deux ?
- Ou même : est-ce que cette discussion était axée que sur l'intérêt de l'autre personne au détriment des intérêts d'autres gens ?
- Etc.

C'est de se demander, à la suite d'un acte quelconque : « Suis-je fier de moi ? » et « Est-ce que je le serai toujours dans une semaine, un an ou même 25 ans ? ».

Je suis loin de faire allusion ici au fait de ne jamais dire ou faire quoi que ce soit qui pourrait déplaire à quelqu'un. Parfois, dire la vérité ou prendre des décisions, au point de « déranger » une autre personne (collègue, ami ou membre de la famille), de la secouer dans sa **zone de confort**, c'est de lui rendre service. Dans certains cas, cet acte est digne d'être le dernier car « l'intention » qu'il revêt est positive et axée vers un futur meilleur pour chacun.

« Cet acte est-il digne d'être le dernier ? » et « Cette pensée est-elle digne d'être la dernière ? », telles sont ces questions qui vous permettront de vous connecter davantage sur le moment présent, votre moment présent, qui est souvent tout près et bien loin de soi... à la fois !

E = HOPLA² ©

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA² ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :
http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au **Bulletin dont tout le monde parle !**
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Ai-je parfois (ou trop souvent) le désir de « me reprendre » car j'ai le sentiment que j'aurais pu « faire mieux » la première fois ?

- J'écris maintenant trois occasions où, au cours des derniers jours, mes actes (ou mes décisions) étaient dignes d'être les derniers :

- J'écris maintenant trois autres occasions où, au cours des prochains jours, mes actes (ou mes décisions) seront dignes d'être les derniers :

- **Comme Leader**, il est essentiel de reconnaître ses tords. Maintenant, si j'ai le sentiment de devoir « me reprendre » auprès d'une autre personne, je le fais MAINTENANT, par téléphone, par courriel ou en personne. Cette (ou ces) personne(s) est (sont) :

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -