

Les Portes et les Choix : Soyez LIBRE !

VLAM !!!

C'est le son que j'ai entendu, un jour, lorsqu'une opportunité s'est fermée devant moi.

Je suis resté longtemps figé devant cette porte, attendant qu'elle s'ouvre de nouveau. J'ai même tenté de l'ouvrir, forçant un peu la clé... sans aucun effet... que du temps et de l'énergie perdus, et l'écho de ce « VLAM ! » qui résonnait en moi...

Toute votre vie durant, des portes s'ouvriront et se fermeront. La leçon la plus difficile à apprendre est de ne pas demeurer figé devant cette porte qui vient de se fermer, attendant qu'elle s'ouvre de nouveau, ou encore moins tenter de l'ouvrir de force.

Tant que vous garderez les yeux posés sur cette porte close, espérant qu'elle s'ouvre de nouveau, vous ne verrez pas cette autre porte qui s'ouvre que pour vous, que pour que vous puissiez poursuivre votre chemin vers la destination où votre cœur et votre rêve demandent à se rendre.

Tant que vous regardez cette porte fermée, vous vous gardez vous-même prisonnier du **Temps et de l'Espace**. Vous ne vous donnez pas l'opportunité de faire un choix. Vous n'êtes pas LIBRE !

Les portes qui se ferment peuvent ressembler à cela :

- perte d'emploi
- changement de poste
- manquer une promotion souhaitée
- l'être cher qui vous quitte
- un échec en affaires
- perte d'un client important pour vous
- une crevaision ou une panne d'essence
- manquer son vol d'avion
- un rendez-vous manqué
- etc.

Tant que vous ne lâchez pas prise, tant que vos yeux demeurent collés à cette porte close et verrouillée (parfois même « vert – rouillée » depuis longtemps), votre esprit ne peut résoudre votre défi ni voir d'autres opportunités. (voir cet autre texte pour vous **débarrasser d'une idée ou pensée obsessive** - www.bulletin-excell-pro.com/Newsletter-060302.html).

Le fait de « lâcher prise » permet de se demander :

- « Vers où dois-je me diriger maintenant ? »
- « Pourquoi je vis cette expérience, là, maintenant ? »
- « Que peut-il bien se cacher ailleurs et qui m'attend ? »

Ce qui est difficile devant une porte close, c'est que notre esprit est focalisé sur cette porte et que, pour lui, aucun autre choix n'existe : c'est, pour vous, à ce moment, la seule porte de sortie !

Pourtant, en regardant dans vos expériences passées, pour être là où vous êtes aujourd'hui, pour être la personne que vous êtes devenue, vous avez vu plusieurs portes se fermer et chaque fois, une autre était ouverte, prête à vous y accueillir.

Si vous vous dites présentement :

« Mouais... c'est facile à dire, mais ce qu'il ne sait pas, c'est que si j'avais eu cette promotion (ou marié cette autre personne; ou gagné à la loterie; etc.), je serais une personne plus heureuse... je serais plus épanoui et j'aurais du succès ! »

Soupir... si vous entretenez ce type de langage avec vous-même, c'est que vos yeux sont toujours posés sur une porte fermée. Vous donnez encore et toujours de l'importance à l'écho du « VLAM ! » de cette porte qui est peut-être fermée depuis longtemps...

Regardez autour de vous et vous découvrirez votre voie... cachée derrière une autre porte !

Le plus important est ceci : ne restez jamais figé, à ne rien faire. Ayez toujours un projet devant vous et... Bougez ! Vous ne savez pas quoi faire ? Faites quelque chose ! La Vie est remplie de défis et d'imprévus. Le changement, c'est Normal !

Gardez le Rythme dans votre vie ! (voir : www.bulletin-excell-pro.com/058-Avoir Garder Rythme.html). C'est ainsi que vous en sortirez gagnant... chaque fois !

Ne vous laissez pas aveugler ou distraire par les apparences : la porte entrouverte qui vous attend n'est peut-être pas la plus lumineuse à ce moment-ci, mais la voie qu'elle cache est éclaircie et n'attend que... VOUS !

Et si cette porte fermée s'ouvre de nouveau un jour, vous aurez au moins le choix d'y retourner ou non. Avoir le choix, n'est-ce pas cela la Liberté ?

E = HOPLA² ©

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright © 2008

Paul Rousseau
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA² ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :
http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscritez-vous)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscritez-vous>

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Est-ce que j'ai présentement du regret ou de l'espoir en regardant une porte fermée, sans issue ?

- Le temps et l'énergie que j'utilise présentement à attendre que cette porte s'ouvre, puis-je les utiliser à regarder ailleurs, vers d'autres espoirs ? Lesquels ?

1 - _____

2 - _____

3 - _____

...4 - _____

- Posez-vous maintenant les questions « Que puis-je faire d'autre ? Que puis-je faire de plus pour être heureux(se) ? Quelle est la bonne nouvelle qui se cache derrière cette autre porte ?

Allez... **tournez** votre regard vers une nouvelle porte et **Osez** !

de **là** où vous êtes... à **là** où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- **Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier** -