

Le Gardien de votre Subconscient

Imaginez que vous êtes chez vous et qu'une personne vienne frapper à votre porte. Vous allez lui ouvrir. Cette personne, qui est souriante et semble très gentille, entre chez vous.

Une fois à l'intérieur, vous vous rendez compte que ses chaussures sont tachées de boue et laissent des traces partout. Après avoir fait ainsi le tour de votre demeure, cette personne s'en va et vous laisse avec un sentiment négatif qui draine votre énergie. Le lendemain, cette même personne revient et, après que vous l'ayez laissée entrer, se rend près de votre plus beau bibelot et le fracasse, puis quitte de nouveau. Le jour suivant, après être encore une fois entrée chez vous, elle saisit une toile que vous appréciez et la perce à plusieurs reprises puis, une fois de plus, vous quitte avec le sourire... Imaginez votre désarroi et incompréhension.

Alors, qu'en dites-vous ? Laisseriez-vous entrer chez vous une telle personne, jour après jour ? Pourtant, peut-être faites-vous quelque chose de semblable plus souvent que vous ne le croyez !

Imaginez maintenant que cette « personne » représente les pensées négatives que vous laissez entrer dans votre subconscient, jour après jour :

- Je déteste cette femme
- Je ne réussirai jamais
- Je ne mérite pas l'amour dont je rêve
- Il/elle est bien meilleur(e) que moi
- Pourquoi j'aurais droit au succès ?
- Jamais je n'aurai une aussi belle maison
- Une voiture de luxe ? Ce n'est pas pour moi... je n'en mérite pas !
- Je ne suis pas aussi bon parent que lui ou elle
- Ma santé va de mal en pire
- Jamais je ne pourrai avoir cette promotion
- Ma vie sera toujours un échec
- Etc.

Remarquez que ces pensées peuvent aussi être dites par d'autres personnes, à votre endroit, ou dites par vous à l'endroit d'une autre personne, ce qui est tout aussi nuisible pour vous.

Tout comme, j'en suis convaincu, vous ne laisseriez jamais entrer chez vous une personne qui viendrait souiller votre demeure, ne laissez pas entrer des idées qui sont toutes aussi néfastes pour votre subconscient et votre avenir. C'est donc à votre conscient, c'est-à-dire vos pensées conscientes, d'être le gardien de votre subconscient. C'est VOUS qui décidez quelles pensées vous laissez entrer !

Comment s'y prendre ? Gardons cela simple... La façon de ne pas laisser entrer une pensée indésirable n'est pas de la chasser mais plutôt de la remplacer par une pensée qui, elle, sera constructive et positive. Donc en tant que **gardien de votre subconscient**, vous devenez, du même coup, un « générateur de pensées positives » car ce n'est pas en la « chassant » qu'on peut se débarrasser d'une pensée négative, mais plutôt en la « remplaçant » ! Et comme les pensées positives sont parfois une denrée rare, vous devrez souvent les créer vous-même !

Ne laissez donc pas entrer les pensées qui « saliront » votre demeure intérieure en générant « consciemment » des pensées positives à l'image du futur que vous aimeriez vivre, car ce que vous vivez ces jours-ci est le résultat des pensées que vous avez laissées entrer et générées dans le passé. Donc, les pensées que vous entretenez aujourd'hui et dans les semaines et mois à venir sont, en fait, votre vie future que vous forgez !

Soyez un bon gardien et, à la fois, un « générateur de pensées » à l'image du futur que vous souhaitez car peu importe la qualité des pensées que vous entretenez, ce seront toujours elles qui auront... le dernier mot !

Jusqu'où irez-vous ?

Ne laissez pas votre prochain événement au caprice du HASARD !

Que ce soit de **communiquer** de **nouvelles idées ou perspectives**, ou un **message délicat** à transmettre... Confiez cette responsabilité à un professionnel !

Communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités

Conférences et Formations → Tél.: 1-866-588-5220

Vous aimez ce bulletin ? Voyez **d'excellentes ressources** qui pourront vous permettre de **parfaire vos talents et aptitudes**, tant dans votre vie personnelle que professionnelle.

Laissez-vous Guider par un Expert !

[www.paulrousseau.com/Boutique Achat en Ligne.html](http://www.paulrousseau.com/Boutique_Achat_en_Ligne.html)

E = HOPLA² ©

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau, Consultant/Conférencier

Alchimiste du Potentiel

Le Samouraï de l'Excellence ! ©

Tél. : 1-866-588-5220

Véritable **Alchimiste du Potentiel** et auteur, il est concepteur de la formule **E = HOPLA² ©**. Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'Excellence.

Artiste martial, ceinture noire 2^e Dan dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

**→ Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :

<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quelles pensées occupent principalement mon esprit : positives ou négatives ?

- Quelles sont les trois principales pensées que j'aimerais me débarrasser ?

1. _____

2. _____

3. _____

- Quelles pensées constructives je peux générer pour les remplacer ?

1. _____

2. _____

3. _____

- **Comme Leader** : Comment puis-je aider une autre personne à être son propre Gardien de son subconscient ? (dans ma famille, dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.) **Un indice** : éviter vous-même de salir son esprit...

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -