

## Il était une « Foi »...

Il était une fois, une personne qui, comme vous, avait des objectifs et rêvait d'une vie meilleure. Non pas que cette personne était malheureuse, mais croyait avoir droit à plus dans sa vie, et que son potentiel n'était pas exploité à son maximum. Comme cette personne, vous croyez pouvoir vous améliorer, vous avez peut-être même un désir brûlant de le faire.

Cependant, entre vous et vos rêves se dressent trop souvent des montagnes, des peurs qui vous empêchent de vivre vos rêves maintenant. D'après vous, que vous manque-t-il pour atteindre vos objectifs ? Si ce sont vos peurs qui vous empêchent d'avancer, peu importe lesquelles (peur de la critique et des « qu'en-dira-t-on »; de l'échec; de perdre la face; de vous faire dire NON; etc.), ce qui vous fait défaut est votre « Foi ».

Pour la plupart des gens, tout comme pour moi, le mot « Foi » est souvent associé à la spiritualité et/ou à la religion. C'est bien. C'est même une excellente base. J'aimerais maintenant vous amener sur une route qui côtoie bien vos croyances, que ces dernières soient chrétiennes, bouddhistes, ou du type « universel ».

Je vous demanderais d'avoir un esprit ouvert. Peut-être dites-vous ne croire en aucune religion. C'est O.K.. Cependant, si vous lisez ce Bulletin depuis autant de mois, c'est que vous croyez en quelque chose de plus grand que vous, que vous l'appeliez Dieu, Lumière ou tout simplement la « Vie ». Vous verrez que toutes ces grandes croyances peuvent se rejoindre.

L'enseignement des grands Esprits qui ont foulé le sol de ce monde, que l'on parle de Platon, Jésus, Bouddha ou, plus récemment, Michel Ange, Edison et Einstein, tous avaient un message clair qui disait que « tout est possible à celui qui croit », que « la Foi peut déplacer des montagnes » et que vous devez avoir la « Foi »... la Foi en vous et en votre potentiel. Que vous devez d'abord et avant tout CROIRE en VOUS !

Dites-moi : si vous ne croyez pas suffisamment en vous pour surmonter vos peurs, qui pourrait croire en votre potentiel ? Si vous n'avez pas Foi en vous, qui l'aura ? Si vous n'avez pas Foi en vous, en quoi aurez-vous la Foi ? Vous croirez en Dieu, quel qu'il soit (que vous l'appeliez Dieu, Lumière ou la Vie) ?

Vous avez sûrement appris que vous êtes à l'image de Dieu; qu'il fait partie de vous, et vous de lui; et qu'il vous connaît mieux que vous-même. Donc, n'est ce pas un manque de Foi de croire qu'il aurait semé un rêve en vous sans vous avoir fourni les outils, le potentiel et la force nécessaires à sa réalisation ? Dieu, ou la Vie, ne planifieraient jamais un échec...

La Foi, c'est de croire sans avoir vu, sans « savoir ». Vous n'avez pas besoin de croire que vous pouvez lire et écrire : vous le savez ! Vous le savez car vous le faites déjà, donc la Foi n'est pas nécessaire à ce stade.

Cependant, pour surpasser vos peurs qui vous empêchent d'atteindre vos rêves, cela implique de faire quelque chose que vous n'avez jamais fait auparavant, de faire quelque chose de nouveau, de vous surpasser ! C'est là que vous avez besoin d'avoir la Foi en vous ! De croire que vous serez à la hauteur et pourrez accomplir, avec Excellence, quelque chose que vous n'avez jamais fait jusqu'à présent !

« La peur et la foi ne pouvant pas vivre en même temps dans un même corps... »

- extrait de *À la Conquête des Diamants de la Prospérité*  
[livre d'inspiration](#) de Paul Rousseau

En développant la Foi en vous, vous verrez se coucher sous vos pas une multitude de peurs qui, jusqu'à ce jour, vous ralentissaient et vous empêchaient de vous réaliser. Cependant, vous ne développerez pas la Foi en vous en restant assis dans votre salon.

La Foi se développe dans l'action, par des succès, petits au début mais importants et décisifs pour faire grandir votre Foi, pour croire davantage en vous. Et plus vous aurez la Foi en votre potentiel, plus vous ferez face à vos peurs, et plus vous ferez tomber des barrières dans votre esprit. Et, un jour, voici l'histoire qui sera racontée...

Il était une fois, VOUS, avec vos rêves et vos peurs, ces mêmes peurs que vous avez affrontées et qui sont tombées sous vos pas. Ces peurs vous auront permis de grandir, d'accomplir ce que vous croyiez jusqu'à présent impossible. Et vous verrez que, lorsque ce jour viendra, votre Foi aura déplacé... VOS propres montagnes !

**E = HOPLA<sup>2</sup> ©**

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

---

Copyright ©

Paul Rousseau  
Le Samouraï de l'Excellence ! ©  
**Tél. : 1-866-588-5220**

Conférencier professionnel, auteur et formateur, **ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur. Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et concepteur de la formule **E = HOPLA<sup>2</sup> ©**, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

**Attitude – Automotivation – Leadership**

---

**Faites une Différence !**

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau  
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](#) :  
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

\* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](#) :  
[http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner\\_au\\_Suivant.html](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html)

\* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](#)-vous gratuitement au **Bulletin dont tout le monde** parle !  
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

**[www.paulrousseau.com](http://www.paulrousseau.com)**

## - Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Ai-je une ou des montagnes qui se dressent entre mon rêve et moi ?

---

---

---

- Quelles seraient les 3 prochaines actions, aussi minimes soient-elles, que je n'**ose** pas faire pour une quelconque peur, et qui me rapprocheraient de mon rêve ?

1 - \_\_\_\_\_

2 - \_\_\_\_\_

3 - \_\_\_\_\_

- Si **j'osais** faire ces actions, mon image personnelle, ma Foi en moi, serait-elle plus grande ?

---

---

---

- **Comme Leader**, comment puis-je inspirer une autre personne à **oser** avoir Foi en son potentiel ? Qui ?

---

---

---

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -