

Les Relations Parents (ou Adultes) et Enfants



Être parent est un rôle des plus extraordinaires à vivre, si vous avez fait le choix ou avez la chance de vivre cette expérience. C'est une occasion unique de faire certaines expériences, comme d'expérimenter votre Leadership et de « se doubler » en tant qu'être humain, en enseignant à votre enfant vos principes et valeurs auxquels vous croyez profondément.

Tout cela, en tenant compte que l'enfant est une personne à part entière et que vous devez lui laisser toute la place pour qu'il puisse développer son propre caractère, ses passions, ses intérêts et ses talents.

Si vous n'avez pas d'enfant, comme vous pourrez vous en rendre compte dans votre lecture, cette chronique s'applique aussi à vous.

Dans votre enthousiasme et votre apprentissage comme parent, il est possible, voire même inévitable, que vous fassiez quelques petites erreurs. Et comme parents, vous devez vous donner le droit à l'erreur, et d'en profiter pour apprendre et ne pas répéter ces mêmes erreurs.

Une mode est apparue il y a quelques années et circule toujours aujourd'hui. Cette mode dit que, comme parents, « vous devez être le meilleur ami de votre enfant » ! Être à son niveau de compréhension, « embarquer » dans chacun de ses « trips ».

Pour ma part, ça peut être intéressant à quelques reprises, cependant, ce dont votre enfant a besoin, ce n'est pas d'un autre ami. Pas du tout. **Ce que votre enfant a besoin, c'est de PARENTS.** Votre enfant a besoin d'un modèle à suivre, d'un phare solide sur lequel il peut se guider dans les moments de turbulences et de tempête de sa vie.

Si votre enfant n'a pas de repère solide, il s'ancrera sur les valeurs et les principes de n'importe quel chanteur rock ou vedette de cinéma qui fait sûrement très bien son travail, mais qui ne véhicule pas nécessairement l'ensemble des principes et valeurs que vous croyez être idéal pour votre enfant.

Comment être un exemple ? C'est très simple : Soyez-le dans vos actions et vos comportements. J'admets : peut-être simple à dire mais pas facile à faire.

Vous ne pourrez jamais transmettre ce que vous n'avez pas. Les enfants sont comme des éponges. Le « hic » à cela, c'est qu'ils s'imprègnent de tout, sans faire la différence du bien ou du mal.

Comme exemple, si vous dites à votre enfant de faire attention à l'environnement et qu'à l'occasion vous déversez un produit polluant (huile, peinture, etc.) dans l'environnement, vous ne travaillez pas dans le même sens que vos paroles. Vos « bottines » ne suivent pas vos « babines ».

L'efficacité des meilleurs exemples n'est pas dans vos paroles mais dans vos actions. La même règle s'applique pour :

- Les excès de vitesse dans les quartiers résidentiels (ce qui est immature, tout comme conduire en état d'ébriété)
- Le non-respect des lois (je sais, il y a trop de scandales gouvernementaux qui sont mis au grand jour, mais de répéter ces scandales à petite échelle, dans sa propre vie, n'aide en rien à la cause sociale)
- Manquer de patience
- Parler négativement des autres
- Etc.

Si vous n'avez pas d'enfants, peut-être souhaitez-vous en avoir un jour ou auriez-vous aimé en avoir ? Si vous n'êtes pas parents, vous êtes peut-être oncle, tante, grand frère ou grande sœur, bénévole d'un organisme pour les enfants, ou encore voisin ?

Tout ce qui concerne l'avenir des enfants nous concerne tous car nous sommes tous liés les uns aux autres, dans ce présent et dans notre avenir commun.

Pensez immédiatement à quelque chose de vous, que vous n'aimez pas et que vous aimeriez changer. Maintenant, aujourd'hui même, changez cette habitude ou ce comportement que vous avez et que vous espérez que votre enfant, ou celui de quelqu'un d'autre, n'adopte pas. Que ce soit l'un des exemples cités plus haut, ou quoique ce soit d'autres, comme la consommation de drogue. Dans notre société présente, ce ne sont pas les exemples qui manquent.

En tant que membre adulte de notre société, vous avez le pouvoir et la responsabilité d'être un exemple positif pour les enfants, que vous soyez parents ou non. Nos enfants ont besoin de **modèles** et de **leaders**, et ces deux denrées sont drôlement rares dans notre société actuelle.

Jusqu'où irez-vous ?

* **Références pour Gestionnaires et Décideurs** : [Consultant](#) et [Leadership organisationnel](#)

Ne laissez pas votre prochain événement au caprice du HASARD !

Que ce soit pour une **Conférence de Motivation**, de **communiquer de nouvelles idées ou perspectives**, ou un **message délicat**... Confiez cette responsabilité à un professionnel !

Communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités
Conférences et Formations → Tél.: 1-866-588-5220

Vous aimez ce bulletin ? Voyez **d'excellentes ressources** qui vous permettront de **parfaire vos talents et aptitudes**, tant dans votre vie personnelle que professionnelle.

Laissez-vous Guider par un Expert !

[www.paulrousseau.com/Boutique Achat en Ligne.html](http://www.paulrousseau.com/Boutique_Achat_en_Ligne.html)

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau, Consultant/Conférencier/Coach d'affaires
Provoque l'Action et l'Engagement à l'Excellence
Tél. : 1-866-588-5220

Véritable **Alchimiste du Potentiel** et auteur, il est concepteur de la formule **E = HOPLA²**®.
Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'Excellence.

Artiste martial, ceinture noire 2^e Dan dans six disciplines d'arts martiaux; Co-Fondateur de TopShape-Fitness.com, site de Bonne Forme et Santé, Paul Rousseau est un réel performeur.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau**
pour une prochaine Conférence dans votre organisation

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](#) :
www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](#)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Suis-je un bon exemple pour les enfants de mon entourage ?

- Quelles sont les habitudes que je pourrais moi-même modifier et qui pourraient être des exemples profitables pour les jeunes ?

- Pourquoi ne pas décider de faire une activité avec des jeunes de mon entourage : famille, voisins, ville, etc. ?

- **Comme Leader** : Qui puis-je inspirer positivement, comme adulte, par mes comportements ? Qui puis-je aider, par mon exemple, à devenir un adulte responsable ? (dans ma famille, dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -