

Qu'est-ce que le Courage ?

Le concept du Courage a bien évolué au cours des siècles.

Il y a quelques centaines, voire même milliers d'années, le courage se démontrait presque uniquement en faisant face au danger physiquement, quel qu'il soit. Être sur les premiers rangs lors de combats ou en défense et, avouons-le, lors d'actes de barbarie. Ceux qui ne démontraient pas les qualités de « courageux » étaient alors appelés des « lâches ».

Cependant, cette vision du courage n'est presque plus applicable aujourd'hui. Certes, il y a encore des actes de courage « physique », comme lorsque quelqu'un risque sa vie pour tenter d'en sauver une autre. J'admire ceux qui le font dans un élan de don de soi et d'amour pour son prochain, mais ces « occasions » se font beaucoup moins fréquentes de nos jours.

Aujourd'hui, le courage est toute autre chose. Voici comment je le vois :

« Le contraire du Courage n'est pas la lâcheté, comme on pourrait le croire. Non... le contraire du Courage, c'est le conformisme, c'est l'acceptation d'être comme tous les autres ou d'être comme les autres désirent que l'on soit. »

« Ça prend du Courage pour se tenir debout face à ses rêves, ses principes et ses valeurs auxquels nous croyons profondément. »

Donc, le Courage, c'est de ne pas baisser la tête ou fermer les yeux lorsque nos principes et valeurs sont brimés.

Le Courage peut s'appliquer de différentes manières :

- Un changement de carrière souhaité mais parfois risqué;
- Avouer à quelqu'un que nous n'approuvons pas ses décisions et comportements, tout en continuant à le respecter;
- Dire « **non** » lorsque nous croyons préférable de le faire; et dire « **oui** » lorsque nous croyons en un projet, quel qu'il soit;
- Etc.

Alors, pouvez-vous être courageux, chaque jour, dans notre monde moderne ? La réponse est un grand « **OUI** » ! Révisez, si ce n'est déjà fait, la liste de vos objectifs, de vos principes et de vos valeurs et, peu importe les « qu'en dira-t-on ? », appliquez-les à partir de maintenant !

Vous verrez : votre estime de soi et votre image personnelle ne s'en porteront que mieux; vos proches qui croient en vous continueront à vous aimer et vous respecter; et votre cœur, aussi vaillant soit-il, sera plus léger...

Jusqu'où irez-vous ?

* Extrait de l'oeuvre *Pure Inspiration Créative*
de Paul Rousseau
www.pure-inspiration-creative.com

Ne laissez pas votre prochain événement au caprice du HASARD !

Que ce soit de **communiquer** de **nouvelles idées ou perspectives**, ou un **message délicat** à transmettre... Confiez cette responsabilité à un professionnel !

Communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités

Conférences et Formations → Tél.: 1-866-588-5220

Vous aimez ce bulletin ? Voyez **d'excellentes ressources** qui pourront vous permettre de **parfaire vos talents et aptitudes**, tant dans votre vie personnelle que professionnelle.

Laissez-vous Guider par un Expert !

[www.paulrousseau.com/Boutique Achat en Ligne.html](http://www.paulrousseau.com/Boutique_Achat_en_Ligne.html)

E = HOPLA² ©

de **là où vous êtes...** à **là où vous désirez être !**

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau, Consultant/Conférencier
Alchimiste du Potentiel
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Véritable **Alchimiste du Potentiel** et auteur, il est concepteur de la formule **E = HOPLA² ©**. Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'Excellence.

Artiste martial, ceinture noire 2^e Dan dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :**

page [Organisateur d'événements](http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html) :
<http://www.paulrousseau.com/Meeting-Planners.html>

* Déjà inscrit ? Merci de [Donner au Suivant](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html) :
http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? [Inscrivez](http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html)-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
<http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html>

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Est-ce que je me tiens debout face à mes principes et valeurs auxquels je crois vraiment ?

- Suis-je même prêt à risquer de perdre l'amitié des autres (amis, famille, compagnons de travail) au nom de ce qui est vraiment « important » pour moi ?

- **Comme Leader :** Qui puis-je inspirer à avoir du courage en lui donnant moi-même l'exemple, et comment ? (dans ma famille, dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -