Le Développement de Soi et de nos Talents par nos Passions

Avez-vous remarqué comme les adolescents ont la capacité de développer de nouvelles aptitudes en un temps record ? Ils apprivoisent un sport ou un instrument de musique comme si c'était une deuxième nature chez eux.

Nous avons à peu près tous déjà eu de la facilité à développer de tels talents, avant d'atteindre l'âge adulte. Ce fut pour plusieurs les meilleurs moments d'épanouissement personnel.

Et arrive alors nos 18 – 19 – 20 ans… et nos responsabilités financières. Nous devenons alors plus « sérieux » et plaçons au rancard nos patins, raquette, ensemble de peinture, kimono, guitare, violon, gant de baseball, etc.

Cependant, nous nous promettons que ce ne sera que pour un an ou deux ! Ce qui est rarement le cas…

Cinq ou 10 ans plus tard, parfois même davantage, nous nous disons alors avec regret : « j'avais du talent et j'aimais faire cette activité… si c'était à refaire, je n'arrêterais pas ».

J'ai une petit nouvelle pour vous : Aujourd'hui est le premier jour du reste de votre vie ! Cette activité, qui vous faisait vous sentir bien, eh bien si vous ne la reprenez pas maintenant, il vous sera plus difficile encore de le faire l'an prochain.

Depuis les 8 dernières années, j'explore au moins une nouvelle activité ou un passe-temps par an. Ça peut être un sport, une seconde langue, une activité artistique ou un instrument de musique ! Et je me suis alors rendu compte que la plupart de ces activités me détendent et me permettent de m'épanouir davantage.

Vous croyez ne pas en avoir le temps ? Nous avons tous 24h/jour, soit 168 belles heures chaque semaine, et c'est vous qui décidez ce que vous en faites.

Nous avons tous ce même nombre d'heures, et nous le passons à certaines activités… et trop souvent à des activités qui semblent « urgentes » mais qui ne sont pas « importantes » pour soi-même.

Ce qui est réellement « important » est ce qui ne semble pas « urgent » et que nous remettons toujours à plus tard… comme ces talents et aptitudes que vous avez peut-être mis de côté un jour, en vous promettant que ce ne serait que pour une courte période… et pourtant…

Le développement de soi et de vos talents, tout comme la pratique d'une passion, vous permet de vous ressourcer et de découvrir qui vous êtes vraiment.

Lorsque vous pratiquez l'une de vos activités (passions), vous développez des talents, et vous vous développez aussi spirituellement : vous unissez votre corps et votre esprit vers un but commun ! Et remarquez comme les heures passent rapidement pendant ce temps…

Pourquoi ? Parce que vous prenez le temps de vous arrêter à une activité qui vous sort du brouhaha quotidien.

Pour ce faire, vous devez, du moins au début, faire un effort pour vivre cette activité au moment présent. Vous devez sentir que le temps s'arrête… et vous pourrez alors en vivre les réels bienfaits.

Jusqu'où irez-vous ?

Vous avez aimé ce bulletin ? Vous aimerez aussi lire ses livres (Best Sellers) en vous rendant à www.pure-inspiration-creative.com !

Si vous planifiez une conférence, un colloque ou un congrès pour vos gestionnaires, vos employés ou pour l'organisation sociale à laquelle vous faites partie : communiquez dès maintenant avec Paul pour vérifier ses disponibilités 1-866-588-5220

E = HOPLA^2 ©

de là où vous êtes… à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

Copyright ©

Paul Rousseau, Alchimiste du Potentiel
Le Samouraï de l'Excellence ! ©
Tél. : 1-866-588-5220

Véritable **Alchimiste du Potentiel** et auteur, il est concepteur de la formule **E = HOPLA^2** ©. Paul Rousseau est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence. Artiste martial ceinture noire 2ième Dan** dans six disciplines d'arts martiaux, Paul Rousseau est un réel performeur.

Attitude – Automotivation – Leadership

Faites une Différence !

→ **Proposez maintenant Paul Rousseau**
pour une prochaine Conférence dans votre organisation :

* Déjà inscrit ? Merci de Donner au Suivant :
http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Donner_au_Suivant.html

* Pas encore inscrit ? Inscrivez-vous gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
http://www.paulrousseau.com/Chroniques/Inscript-Newsletter-PaulRousseau.html

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quelles activités ai-je mises de côté dans le passé, en me promettant que ce ne serait que temporaire ? (faire une courte liste maintenant !)

  _____

  _____

  _____

- Par quelle activité suis-je prêt à commencer ? (complétez)

  - Suggestion 1 : _____
  - Suggestion 2 : _____
  - Suggestion 3 : _____

- J'établis maintenant mon **Plan d'Action** :

  - Qui dois-je contacter pour m'aider ?
  - Ai-je du matériel entreposé à **dépoussiérer** ?
  - Dois-je me procurer de la lecture sur le sujet ? (pour **dépoussiérer** aussi mon subconscient !)
  - J'applique L'Excellence Progressive © pour en faire une habitude.
  - Etc.

- **Comme Leader :** Qui puis-je inspirer à développer un talent par la pratique d'une passion ? (dans ma famille, dans ma profession; dans mes connaissances; en pratiquant un sport; etc.)

  _____

  _____

  _____

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -

www.paulrousseau.com